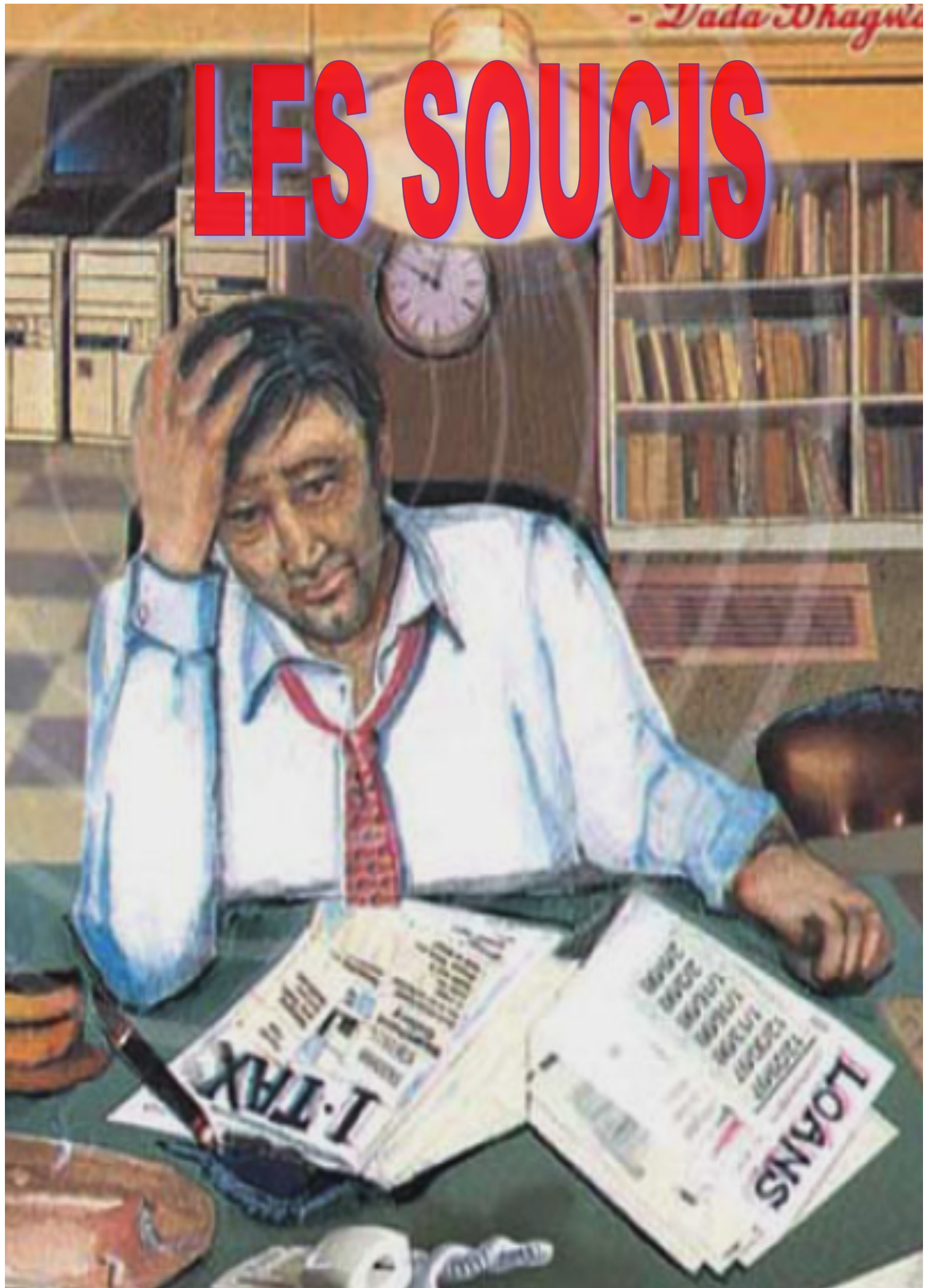


LES SOUCIS



Les soucis

- Dada Bhagwan

Rédacteur : Dr. Niruben Amin

Traduit de l'anglais
Septembre 2011

Prix : Ultime Humilité &
Conscience de " Je ne Sais Rien"

TRIMANTRA

Ce mantra détruit tous les obstacles rencontrés dans la vie

(Récite ce Mantra cinq fois par jour, matin et soir)

Namo Vitaragaya

Je m'incline devant l'UN qui est absolument libre de tout attachement et répulsion

Namo Arihantanam

Je m'incline devant l'Un, vivant, qui a détruit tous les ennemis intérieurs de colère, d'orgueil, de tromperie et de cupidité

Namo Siddhanam

Je m'incline devant Ceux qui ont atteint la libération totale et finale

Namo Aayariyanam

Je m'incline devant les Maîtres Réalisés (ayant réalisé le SOI) qui partagent le savoir de la libération avec d'autres

Namo Uvajjhayanam

Je m'incline devant les Êtres Réalisés qui aident d'autres à atteindre la même chose

Namo Loe savva sahunam

Je m'incline devant tous les saints, en tous lieux, qui ont reçu le savoir sur le SOI
Et progressent dans cette voie

Eso pancha namukkaro

Ces cinq révérences

Savva Pavappanasano

Détruisent tout le Karma négatif

Mangalanam cha savvesim

De tout ce qui est prometteur

Padhamam havai Mangalam

Celui-ci est le plus élevé

Om Namō Bhagavate Vasudevaya

Je m'incline devant tous Ceux qui ont atteint le SOI absolu sous forme humaine

Om Namah Shivaya

Je m'incline devant tous les êtres bienveillants de cet univers qui sont devenus des instruments de rédemption du monde

Jai Sat Chit Anand

Conscience Eveillée* de l'éternité mène à la félicité (béatitude)

*Conscience constamment en éveil et attentive à tout, sans intervention de l'esprit / pure Attention

INTRODUCTION DU "GNANI PURUSH"

Un soir de juin 1958 aux alentours de 18 heures, Ambalal Muljibhai Patel, père de famille et entrepreneur de profession, était assis sur un banc au quai numéro 3 de la gare de Surate. Surate est une ville se trouvant au sud du Gujarat, un État fédéré indien situé à l'ouest de l'Inde. Ce qui se produisit durant les 48 minutes suivantes fut absolument phénoménal. Ambalal Muljibhai Patel expérimenta la Réalisation du Soi spontanée, durant laquelle son ego fondit complètement et pleinement. A partir de cet instant, il ne s'identifia plus à aucune des pensées, paroles et actes d'Ambalal et devint, par cette voie de la connaissance, un instrument vivant du Seigneur pour la rédemption de la race humaine. Il appela ce Seigneur : Dada Bhagwan. "Ce Seigneur s'est pleinement et intégralement manifesté en moi" disait-il à tous ceux qu'il rencontrait. A cela il ajoutait : "Précisément ce Seigneur, Dada Bhagwan, réside à l'intérieur de tous les êtres vivants. La seule différence entre toi et moi est que le Seigneur s'est déjà pleinement manifesté en moi et qu'en toi, il doit encore le faire".

Qui sommes-nous ? Qui est Dieu ? Qui gouverne le monde ? Qu'est-ce que le karma ? Qu'est-ce que la libération ? Etc. Durant cet événement, les réponses à toutes les questions spirituelles de ce monde avaient été données. De cette manière, la nature a révélé la vision absolue au monde par le médium de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal naquit à Tarasali, une banlieue de la ville de Baroda, et grandit plus tard à Bhadran, village situé dans le Gujarat central. Bien qu'il fût entrepreneur de métier, et marié à Hiraba, sa vie, même avant sa Réalisation du Soi, fut absolument exemplaire aussi bien dans son foyer familial que dans ses interactions humaines. Après sa Réalisation du Soi et après qu'il eût atteint l'état de Gnani (l'Eveillé), son corps devint une "institution de bienfaisance publique".

Durant toute sa vie, il se conforma au principe selon lequel en religion il ne devrait pas y avoir d'affaires (de but lucratif), en toute affaire néanmoins il devrait y avoir de la religion. En outre, il n'accepta jamais d'argent de qui que ce soit pour son usage personnel. Il utilisait les gains de son entreprise pour emmener ses fidèles en pèlerinage dans différentes régions d'Inde.

Ses paroles formèrent la base d'une nouvelle voie directe et continue de Réalisation du Soi, nommée Akram Vignan. A l'aide de cette divine expérience scientifique originelle (Le Gnan Vidhi) il communiqua ce savoir à d'autres en l'espace de deux heures. Des milliers de personnes ont pu recevoir sa grâce par ce procédé et même aujourd'hui, un nombre croissant d'adeptes continue à recevoir cette grâce. " Akram " signifie sans étapes ; voie d'accès en "ascenseur" ou raccourci, tandis que " Kram " veut dire voie spirituelle systématique, étape par étape. Akram est aujourd'hui considéré comme raccourci direct vers la béatitude du Soi.

Qui est Dada Bhagwan ?

Lorsqu'il expliquait à d'autres qui est "Dada Bhagwan", il disait :

"Ce que tu vois devant toi n'est pas `Dada Bhagwan`. Ce que tu vois est `A.M. Patel`. Je suis un Gnani Purush et le Seigneur qui s'est manifesté en moi, est `Dada Bhagwan`. Il est le Seigneur à l'intérieur de chacun. Il est également en toi et en tout autre personne. En toi, il ne s'est pas encore manifesté tandis qu'en moi, il s'est pleinement manifesté. Moi-même, je ne suis pas un Bhagwan. Moi aussi, je m'incline devant le Dada Bhagwan en moi".

Lien actuel pour obtenir la connaissance de la Réalisation du Soi (Atmagnan)

"Je vais personnellement transmettre des siddhis (pouvoirs spirituels spéciaux) à quelques personnes. Car, après mon départ, ne continuera-t-il pas à y avoir des besoins dans ce domaine ? Les gens des générations futures auront besoin de cette voie, n'est-ce pas ? "

~ Dadashri

Param Pujya Dadashri avait coutume de voyager de ville en ville et de pays en pays pour donner des satsangs et communiquer de cette façon la connaissance du SOI aussi bien que la connaissance des interactions humaines harmonieuses à tous ceux qui venaient le voir. Durant ses derniers jours, en automne 1987, il donna sa bénédiction à Dr. Niruben Amin et lui transmit ses siddhis spéciaux (pouvoirs spirituels spéciaux) afin qu'elle pût poursuivre son Œuvre.

Après que Param Pujya Dadashri eût quitté son enveloppe mortelle le 2 janvier 1988, Dr. Niruben continua son Travail, voyageant à travers les Indes, de ville en ville et de village en village, également à l'étranger, dans tous les continents du monde. Elle fut la représentante de l'Akram Vignan de Dadashri jusqu' au 19 mars 2006, date à laquelle elle quitta son enveloppe mortelle. Elle confia à Shri Deepakbhai Desai le soin de poursuivre la Mission. Elle fut un instrument décisif de propagation du rôle fondamental de l'Akram Vignan, en tant que voie simple et directe de Réalisation du Soi des temps modernes. Des centaines de milliers de chercheurs spirituels ont profité de cette opportunité et se sont établis dans l'expérience de l'Âme Pure, tout en continuant à remplir leurs obligations quotidiennes. Ils expérimentent la liberté dans l'ici et maintenant, tout en continuant à vivre leur vie de tous les jours.

Shri Deepakbhai Desai a été gratifié des Siddhis spéciaux par le Gnani Purush Dadashri en présence de Pujya Niruben Amin afin de diriger les satsangs de l'Akram Vignan. Entre 1988 et 2006, il a donné des satsangs nationalement et internationalement selon les instructions de Dadashri, sous la direction du Dr Niruben Amin. Actuellement ces satsangs et Gnan Vidhis de l'Akram Vignan se poursuivent avec pleine vigueur par l'intermédiaire de l'atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

De puissants mots écrits (voir livres publiés) aident le chercheur en intensifiant son désir de liberté et ils en représentent ainsi le chemin. La connaissance du SOI est l'objectif final de tous les chercheurs spirituels. Sans la connaissance du SOI il ne peut y avoir de libération. Cette connaissance du SOI (Atmagnan) n'existe pas dans les livres. Elle n'existe que dans le cœur du Gnani. C'est pourquoi, la connaissance du Soi ne peut être acquise que par la rencontre d'un Gnani. Grâce à l'approche scientifique de l'Akram Vignan, même aujourd'hui, on peut atteindre Atmagnan en rencontrant un Atmagnani vivant. Seule une bougie allumée peut en allumer une autre !

*** * * * ***

Remarque au sujet de cette traduction

Gnani Purush Ambalal M. Patel, communément connu sous le nom de Dadashri ou Dada, ou Dadaji, avait l'habitude de dire qu'il n'est pas possible de traduire exactement en anglais ses Satsangs sur la Science de la Réalisation du SOI et sur l'art des interactions avec ce monde. Une partie du sens profond et de son impact devant être transmis au chercheur en serait perdue. Il insistait sur l'importance d'apprendre le Gujarâtî afin de comprendre exactement tous ses enseignements.

Néanmoins, Dadashri donna sa bénédiction afin que son enseignement puisse, à l'aide de traductions en anglais et dans d'autres langues, être communiqué au monde entier. Il désirait intensément et ardemment que les êtres humains se libèrent de leur souffrance en atteignant la liberté réelle du magnifique Akram Vignan qui s'était manifesté en lui. Il déclara de plus que le jour viendrait où le monde s'émerveillerait des puissances phénoménales de cette science.

Ceci est une humble tentative de présentation au monde de l'essence des enseignements de Dadashri, le Gnani Purush. Un grand soin a été apporté afin de préserver la tonalité et le message de ce satsang. Ceci ne représente en aucun cas une traduction littérale de ses mots. De nombreuses personnes ont travaillé avec application à cette tâche et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

C'est une introduction élémentaire à la richesse immense de son enseignement. Note, s'il te plaît, que toutes les erreurs rencontrées dans cette traduction, pour lesquelles nous te demandons de nous excuser, sont entièrement dues au traducteur.

*** * * * ***

PRÉFACE

Qui n'a aucun souci ? Ceux qui ont réellement renoncé au monde seront libres de tout souci. Tous les autres s'inquiéteront. Pourquoi les inquiétudes surgissent-elles ? Quels effets produisent les inquiétudes ? Comment se libère-t-on des soucis ? L'exacte compréhension et les réponses sont fournies par ce livret sous forme de satsang avec le Gnani Purush Dadashri.

L'inquiétude est comparable à un feu ardent qui brûle sans cesse. Elle nous dérobe notre paix intérieure et notre sommeil. Elle favorise l'apparition de maladies et la dépression. Elle met fin à ta joie de vivre et crée du karma engendrant des formes d'existence de niveau inférieur. Par conséquent, elle gâche ta vie actuelle et ta vie future.

S'inquiéter est pur égoïsme. Celui qui souffre d'inquiétude n'a aucune compréhension de la science sur laquelle reposent tout acte et tout événement. Il se met à penser qu'il est l'auteur (l'agissant) de tous les actes de sa vie et en raison de cet ego-agissant*, il provoque lui-même ses souffrances en s'inquiétant lorsque les événements ne se déroulent pas selon ses prévisions.

*Agir dans le sens d'être ou se considérer comme l'auteur de l'action

Les soucis gâchent le travail. C'est une loi de la nature. Le travail s'améliore en l'absence de soucis. Les gens importants et bien nantis souffrent de niveaux de stress et d'inquiétude plus élevés. Comparativement, les ouvriers ne s'inquiètent pas et dorment paisiblement, tandis que leurs patrons doivent prendre des somnifères pour pouvoir dormir. Ceux qui s'inquiètent perdent leur richesse. Les soucis créent du karma d'obstruction. Un tel karma empêche la réalisation de tes désirs lors de ta prochaine existence.

Comment définir l'inquiétude ? Les pensées ne posent pas de problèmes. Lorsque tu te trouves émotionnellement mêlé aux pensées, les soucis font leur apparition. Quand cela se produit, arrête.

Tous les événements dans cet univers sont sous le contrôle des circonstances évidentes Scientifiques /circonstances interdépendantes*. Il n'existe aucun agissant indépendant. C'est l'absence de cette connaissance qui crée les soucis. Quand les soucis disparaîtront-ils de façon permanente ? Lorsque le sentiment d'être l'agissant disparaîtra. Quand le sentiment de l'agir (d'être l'agissant) disparaîtra-t-il ? Lorsque l'on atteint la Réalisation du SOI.

* circonstances se conditionnant les unes les autres, assujetties à la loi de cause à effet.

- Dr. Niruben Amin

LES SOUCIS

Quelle est l'origine des soucis?

Dadashri : Ne t'es-tu jamais inquiété ?

Questionneur : C'est dans la nature humaine de s'inquiéter et toutes sortes d'inquiétudes seront toujours présentes.

Dadashri : La nature humaine est telle que si quelqu'un te gifle, tu lui retourneras sa gifle. Mais il existe également des individus sensés qui pensent qu'ils ne devraient pas se faire justice soi-même. S'inquiéter revient au même que de vouloir prendre les choses en main. Tu as tort de prendre les choses en main. Après tout, pourquoi devrait-on s'inquiéter ? Chaque Dieu a affirmé que les gens ne devraient pas s'inquiéter et que nous devons LUI abandonner toute chose.

Questionneur : Il y a toutefois une énorme différence entre l'affirmer et le mettre réellement en pratique dans la vie quotidienne.

Dadashri : Je ne fais qu'exposer les faits. Il n'est pas facile de se débarrasser des inquiétudes. Tout le monde ressent des inquiétudes de temps en temps. Lorsque tu commences à t'inquiéter, quel médicament prends-tu ? Existe-t-il un quelconque remède contre les soucis ?

Comment peut-on expérimenter la béatitude si l'on se fait du souci?

Questionneur : Je prie Dieu et Lui demande de m'accorder Sa grâce afin que je puisse me libérer des inquiétudes. C'est pourquoi je continue à répéter Son nom. Par ce moyen, je fais des progrès spirituels. Malgré cela, je n'ai pas encore ressenti la présence du Dieu qui réside en moi.

Dadashri : Comment peux-tu LE ressentir ? Au milieu des inquiétudes, tu ne peux rien ressentir. L'expérience (de Dieu) et les inquiétudes ne coexistent jamais. Tu L'expérimenteras dès que tes inquiétudes disparaîtront.

Questionneur : Comment ces inquiétudes peuvent-elles prendre fin?

Dadashri : En restant dans ce satsang, tes inquiétudes cesseront. Es-tu déjà venu au satsang auparavant?

Questionneur: Je vais au satsang ailleurs.

Dadashri : Si tu assistes à un satsang et que néanmoins tu continues à avoir des soucis, tu devrais alors quitter ce satsang et t'en trouver un qui te permettra de faire cesser tes inquiétudes. Si tu assistes au satsang approprié, tes inquiétudes devront prendre fin.

Questionneur : Je ne me sens en paix que tant que je reste assis, ici.

Dadashri: Non. Cela ne s'appelle pas paix. Il n'y a aucune paix en cela. Ce genre de paix peut être ressenti même en écoutant des papotages (bavardages inutiles). La paix réelle devrait t'accompagner sans cesse. Comment peux-tu aller au satsang en continuant à te faire du souci ? Tu dois dire à celui qui dirige le satsang : « Monsieur, je me fais du souci, aussi, je n'assisterai pas à votre satsang. Ou bien donnez-moi quelque 'médicament' afin que je ne ressente aucune inquiétude ».

Questionneur : Mon esprit ne se sent à l'aise nulle part, que je sois au bureau ou à la maison.

Dadashri : Tu vas au bureau pour travailler et recevoir un salaire. Tu as des obligations familiales, tu ne peux donc pas y échapper. Quitte simplement le satsang qui laisse persister tes inquiétudes. Cherche un autre satsang et continue à chercher un satsang qui mettra fin à tous tes soucis. Es-tu allé à un quelconque autre satsang ?

Questionneur : On nous a pourtant dit que Dieu réside en nous et que nous obtiendrons la paix intérieure et que nous devons cesser de chercher ailleurs.

Dadashri : Oui, c'est vrai.

Questionneur : Mais nous ne ressentons pas du tout le Dieu à l'intérieur de nous.

Dadashri : Tu ne peux pas faire l'expérience de Dieu en présence d'inquiétudes. Quelle que soit ton expérience préalable, si tu as des soucis, elle disparaîtra. L'inquiétude représente l'ego sous sa forme la plus extrême. Dieu demande: "Pourquoi es-tu égoïste ? Si tu l'es, tu n'es pas le bienvenu, ici. " La personne qui croit : "Je dirige ceci, je fais cela", éprouvera de l'inquiétude. La personne qui n'a pas la foi en Dieu, est celle qui se fera du souci.

Questionneur : J'ai la foi en Dieu.

Dadashri : Si tu avais vraiment la foi en Dieu, tu remettrais tout entre ses mains et t'endormirais profondément. Qui s'inquiéterait de cette façon ? Aie donc la foi en Dieu. Dieu ne serait-il pas un peu à l'écoute de ce que tu dis ? Dois-tu quelque peu t'inquiéter après le repas ? Te préoccupes-tu de savoir si les sucs digestifs ou les enzymes se déversent ou pas ? Te préoccupes-tu de la formation de nouveau sang et de l'élimination des déchets ? Tant de choses réclamant une grande attention se produisent à *l'intérieur* de toi, et pourtant tu ne t'inquiètes que de ce qui se produit à *l'extérieur*. Dieu s'occupe complètement de l'immense travail intérieur et par rapport à cela, toutes les tâches extérieures sont de moindre importance. Tu prétends faire tout le travail, c'est pourquoi, évidemment, Dieu se sent mal ! Les soucis surgissent en raison de cet "ego-agissant ". Celui qui s'inquiète est égoïste. Remets toute chose entre les mains de Dieu une semaine durant et cesse de t'inquiéter. Ensuite, viens me voir un jour et je t'aiderai à réaliser Dieu, de sorte que tes soucis disparaîtront pour toujours.

Les soucis représentent un feu ardent

Il te faut comprendre tout ceci. Que se passe-t-il si tu ingères un médicament réservé uniquement à l'application externe ? Voilà précisément ce que les gens ont fait en matière de spiritualité. C'est parce qu'ils ne s'en sont pas tenus exactement aux paroles du Seigneur, qu'ils ont des soucis. Sinon, auraient-ils de quelconques soucis ? Comment une personne d'origine indienne peut-elle avoir des soucis ? (L'Inde étant la terre des Tirthankaras et de leur science spirituelle). Éprouves-tu du plaisir à t'inquiéter ?

Questionneur : Non, je désire la paix.

Dadashri : L'inquiétude est comme un feu. On se consume d'anxiété à l'idée qu'il puisse se produire quelque chose de grave. De temps à autre, l'opportunité de devenir un individu nanti de qualités impressionnantes s'offre à un être humain, mais s'il gaspille son existence à s'inquiéter, il perdra alors le droit de renaître en tant qu'être humain. Ne pas

prendre conscience de cela entraîne réellement de lourdes conséquences. Comme elles sont lourdes les conséquences de l'inquiétude ! Si tu souhaites la paix, je peux alors mettre un terme à tes soucis.

Dès que tu cesses de t'inquiéter, la voie de la libération s'ouvre à toi. Le Gnani te montre comment faire le darshan (c.-à-d. une expérience spirituelle) du Seigneur, sans quoi, il n'est pas possible de voir le Seigneur. Jusque-là, le feu des inquiétudes continuera à se consumer et les gens se consumeront dans le feu des inquiétudes tout comme des pommes de terre rôtissant dans un foyer à feu extérieur. Telle est la vie de ceux qui s'inquiètent.

Libération des soucis par la grâce Du Gnani

Questionneur : Que devrait-on donc faire pour se libérer des soucis ?

Dadashri : Ce monsieur que voici, est venu me poser la même question. Comme toi, il a beaucoup erré, en quête de paix, mais ses efforts ont été vains. Comment a-t-il alors trouvé la paix ? Demande-lui ce qu'il a fait, demande-lui si maintenant il a de quelconques soucis; demande-lui si oui ou non il devient agité lorsque quelqu'un l'injure.

Questionneur : Mais que dois-je faire pour cesser de m'inquiéter ?

Dadashri : Pour cela, tu dois te rendre chez un 'Gnani Purush' et obtenir sa grâce. Dès que tu obtiens sa grâce, tes soucis prendront fin et tes activités quotidiennes, relatives à ce monde, se poursuivront harmonieusement.

Lorsque les inquiétudes cessent, la béatitude apparaît.

Lorsque les inquiétudes ne surgissent plus, alors tous les imbroglios (embrouillements) se dissipent. En l'absence d'inquiétudes et au milieu de toute l'agitation extérieure, tu éprouveras la béatitude. C'est alors que tu réaliseras que tous les vrais embrouillements ont disparus.

Questionneur : Même si une personne désire une telle béatitude, cette dernière n'apparaîtra pas.

Dadashri : Elle n'apparaîtra pas aussi simplement. La béatitude ne se manifestera que lorsque le Gnani Purush aura élucidé toutes tes énigmes et à ce moment là, tu feras l'expérience de la béatitude et elle demeurera avec toi. Une vie exempt de soucis est souhaitable, n'est-ce pas ?

Questionneur : Ce serait merveilleux.

Dadashri : Après que j'aurai libéré ta vie des soucis, tu n'éprouveras plus d'inquiétude. La Science d'Akram Vignan représente l'un des miracles de notre époque. De nos jours, il est impossible qu'une telle chose se produise et pourtant, c'est arrivé, n'est-ce pas ?

Tu es le Seigneur - Pourquoi t'inquiètes-tu ?

Tu dois simplement comprendre que toi aussi, tu es Le Seigneur Suprême. Tu es Dieu et alors, pourquoi faut-il que tu t'inquiètes ? Qu'est-ce qui te préoccupe ? Rien en ce

monde ne vaut la peine qu'on s'en inquiète, pas même durant une seconde. À présent, fais face à tes embrouillements et apporte-leur une solution.

Questionneur : Si nous nous opposons et essayons de résister aux circonstances (situations) défavorables, est-ce que cette façon d'agir donnera de l'ampleur à l'ego ?

Dadashri : Il vaut mieux s'opposer que de s'inquiéter. L'ego qui s'oppose a moins d'importance que l'ego qui s'inquiète. Dieu a dit : "Oppose-toi aux circonstances défavorables, tâche de trouver des solutions, mais ne te fais pas de souci. "

Double châtement pour ceux qui s'inquiètent

Dieu déclare que ceux qui s'inquiètent subiront deux châtements et que ceux qui ne s'inquiètent pas n'en subiront qu'un seul. Si l'unique fils d'un couple meurt, alors tout le deuil, les pleurs et les soucis qui s'ensuivront, les obligeront à subir un double châtement. Le premier châtement étant la perte de leur fils et le deuxième étant l'affliction causée par le deuil. Jamais je ne subis la souffrance du double châtement. Je dis aux gens qui si un voleur leur dérobe cinq mille roupies, ils devraient prendre conscience qu'il s'agit de "Vyavasthit" et simplement continuer leur chemin.

Le premier châtement correspond à un effet karmique de ta vie antérieure. Et il s'agit de "Vyavasthit" ; il faut te rappeler que tout ce qui arrive est correct.

Si tu t'inquiètes au sujet d'une tâche à réaliser, tu la gâches.

La nature nous dit que pour accomplir une tâche difficile nous devons fournir des efforts considérables, mais que parallèlement, nous ne devrions pas nous inquiéter à son sujet. En t'inquiétant, tu déstabilises les efforts que tu as fournis. Celui qui s'inquiète prend les rênes en main (prend le contrôle) et croit : "C'est moi qui fait fonctionner cela". Celui qui assume ce genre de contrôle, sera sanctionné.

La dépendance à l'égard du non-Soi (ensemble des pensées, de la parole et des actes) provoque l'inquiétude. La devise monétaire relative à un certain pays ne peut être utilisée que dans ce pays. Lorsque tu quitteras ce monde, tu devras abandonner tes voitures, ta maison, tes affaires, ton épouse et tes enfants. Durant cette étape finale de ta vie, personne n'aura le pouvoir de faire quoi que ce soit. Les seules choses que tu seras autorisé à emmener avec toi sont ton paap (tes mauvaises actions) et ton punya (tes bonnes actions). Pour simplifier, disons qu'une liste de toutes tes bonnes et mauvaises actions ici-bas t'accompagnera. Les gains monétaires acquis criminellement (péchés, actes illégitimes) demeureront ici et l'affaire suivra son cours lors de la prochaine vie. À cause de ces accumulations de karma, tu t'incarneras dans un nouveau corps et tu devras recommencer à zéro en remboursant les dettes créées lors de la vie présente. Aussi, pourquoi ne pas prendre conscience dès le départ? Un bonheur immense règne dans l'état du Soi, notre mère patrie. Malheureusement, personne n'a jamais vu la mère patrie.

Lorsqu'en raison de créances recouvrables, les inquiétudes surgissent.

Le soir, chacun dit : " Il est onze heures, allons nous coucher. " Une nuit d'hiver, tu te glisses sous le moustiquaire. Tout le monde à la maison est allé se coucher. Sous le

moustiquaire, tu te rappelles que tu dois encaisser trois mille roupies auprès de quelqu'un et que la date d'échéance est arrivée à expiration et même au-delà. Tu commences à regretter de ne pas lui avoir fait signer une reconnaissance de dette et ainsi, tout au long de la nuit, tu t'inquiètes à ce sujet. Mais, en t'inquiétant à ce propos, vas-tu être en mesure d'obtenir cette signature durant la nuit ? Ce n'est pas possible, n'est-ce pas ? Alors, pourquoi ne pas aller tranquillement dormir ?

Quelle est la cause profonde des Soucis ?

Les inquiétudes qui te rongent sont dénuées de sens. Elles nuisent à ta santé et font obstacle à tout ce qui t'est dû. C'est précisément à cause des soucis que de telles situations surgissent. Il nous faut réfléchir aux aspects positifs et négatifs de toute situation, néanmoins, il n'y a aucune raison de s'inquiéter. Cette inquiétude est égoïsme. Il ne devrait y avoir aucun égoïsme. C'est à cause de notre fausse conception de : " Je suis quelqu'un et j'exécute des choses " que nous avons des soucis. Une personne s'inquiète du fait de ses fausses présomptions comme par exemple: " Cette affaire ne sera résolue qu'en ma présence." On ne peut poursuivre notre réflexion sur les choses essentielles et non essentielles qu'après que l'ego ait été séparé. Si l'ego est séparé, les inquiétudes ne te rongeront pas mais si l'ego n'est pas séparé, les doutes et les inquiétudes te nuiront aussi bien sur le plan mental que sur le plan physique.

Quand quelqu'un se fait du souci et que son enfant vient lui dire quelque chose, il est susceptible de devenir furieux contre son enfant et de le blesser. Ainsi, les inquiétudes comportent des effets destructifs à bien des égards. L'ego est tel que, peu importe qu'une personne soit un homme d'affaires riche ou un indigent (nécessiteux), si quelqu'un venait à lui dire : "Tu as ruiné toute chose pour moi ", il éprouverait d'énormes inquiétudes et anxiétés. Et le monde affirmera de telles choses, sans se soucier de savoir si tu as agi de la sorte ou non.

Quels effets les soucis provoquent-ils ?

Toutes les interactions de ce monde sont produites par l'ego, lequel existe dans un état naturel et spontané. C'est par son intermédiaire que s'effectuent toutes les interactions de la vie. Cependant, de nos jours, l'ego humain est devenu si exagéré que l'inquiétude éprouvée par l'homme ne peut prendre fin. Des " fabriques " d'ego totalement nouvelles ont été mises en route et l'ego a été autorisé à prendre de plus en plus d'ampleur. Le monde est en mesure de fonctionner avec un ego naturel et normal. Pourtant, l'ego excessif de l'homme âgé déclare : "Je m'inquiète beaucoup". Quelles sont les conséquences des soucis ? Une personne qui s'inquiète beaucoup renaîtra dans le règne animal lors de sa prochaine vie. Tant que tu vis sous cette forme humaine, il te faut être prudent, sans quoi, si tu continues à te faire du souci, tu en récolteras les fruits en renaissant sous une forme animale.

Un vrai dévot ira même jusqu'à réprimander Dieu.

Si un vrai fidèle de Dieu a des soucis, il va même jusqu'à gronder son Dieu : " Tu nous as toujours dit de ne pas nous inquiéter, pourtant, je continue à avoir des soucis, pourquoi est-ce ainsi ? " Celui qui ne fait pas de reproches à son Dieu, n'est pas un vrai dévot. Si tu éprouves de l'anxiété, tu devrais gronder le Dieu qui réside en toi et lui dire ce que tu penses. C'est cela, l'amour réel envers Dieu. De nos jours, il est difficile de trouver un vrai dévot, car tous changent de direction avec leurs propres motifs égoïstes.

Lord Krishna dit: "Pourquoi t'inquiètes-tu? Krishna fera ce qu'il veut."

Que répliquent ces personnes ? Il est facile pour le Seigneur Krishna de dire cela, pourtant, comment peut-on gérer son quotidien sans se faire du souci? Ainsi, les gens s'inquiètent inutilement, c'est comme s'ils avaient mis en marche des fabriques de soucis.

Certains dévots affirment : "Je m'abandonne au Seigneur Krishna." Pourquoi t'inquiéter si tu as pris refuge aux pieds du Seigneur Krishna? Même le Seigneur Mahavira a dit qu'on ne devrait pas s'inquiéter. Il a dit que les inquiétudes ont pour conséquence une renaissance future sous forme animale. S'inquiéter représente la forme la plus élevée de tous les egos. Si l'on a l'impression constante de : "Je suis celui qui dirige toutes ces choses", alors les inquiétudes surgiront.

Tous les dieux ont dit la même chose.

Les inquiétudes ont pour effet une méditation indésirable. Ce corps devra supporter la douleur et le plaisir qu'il a apportés avec lui et qui proviennent du karma créé lors de sa vie précédente. C'est inévitable et cela ne peut pas être changé. Par conséquent, ne cherche pas les fautes des autres. Tout l'asservissement est dû à tes propres erreurs. Tu ne seras pas en mesure de changer quoi que ce soit dans cette vie.

Le Seigneur Krishna a dit : "Pourquoi t'inquiètes-tu? Krishna fera ce qu'il veut." Les Jaïns affirment que c'était le Seigneur Krishna et non pas le Seigneur Mahavira qui avait dit cela. Qu'avait donc dit le Seigneur Mahavira ? Il a dit que tu ne peux pas changer les résultats de ta vie précédente. Pas même de manière infime. Je vois cela dans ma Connaissance Absolue. Abandonne donc toute méditation indésirable, abandonne toutes tes inquiétudes. Cependant, qui de nos jours prête attention aux paroles du Seigneur ?

Suite à des recherches approfondies, j'ai découvert qu'il n'y a aucune différence entre ce qu'ont dit le Seigneur Krishna et le Seigneur Mahavira. Sahajanand Swami a dit : " Personne ne peut casser un simple brin d'herbe en dehors de ma volonté." Cela signifie-t-il, qu'en dehors du souhait du Seigneur, nous ne pouvons pas même couper un brin d'herbe ? Nous avons à présent trois Seigneurs qui ont exprimé la même chose. Cherchons plus loin. Saint Kabîr a également affirmé la même chose en utilisant toutefois des mots différents.

Oui, il se peut qu'une personne se soit trompée. Cependant, tu ne peux pas prétendre que les Vitaraags ont tort (Les Libérateurs Illuminés), à moins que le rédacteur n'ait fait une erreur en écrivant. Jamais je ne pourrai croire que les Vitaraags ont tort. Peu importe avec quelle intensité on essaie de me convaincre du contraire, jamais je ne leur ai trouvé de fautes. Même durant mon enfance, bien que je sois d'origine Vaishnavas (disciple du Seigneur Krishna), jamais je n'ai pensé que les Vitaraags aient pu avoir tort. En raison de leur sagesse, notre tâche s'accomplit par le simple fait de chanter leurs noms. Et pourtant, observe la condition humaine. Les Vitaraags ont déclaré que ce monde est si précis que, durant cette vie, pas même le moindre changement ne peut avoir lieu. Et pourtant, observe tous ces gens qui restent éveillés toute la nuit en s'inquiétant. Ils martyrisent leur corps en essayant de rester éveillés et s'exposent finalement au risque de subir un arrêt cardiaque.

À quoi attache-t-on beaucoup de prix dans la vie ?

Un homme âgé vint me voir, tomba à mes pieds et se mit à pleurer abondamment. Je lui demandai pour quelle raison il était si triste. Il répondit : " Mes bijoux ont été volés, je

n'arrive pas à les retrouver, quand vais-je les récupérer ? " Je lui demandai : "Vas-tu emmener ces bijoux avec toi lorsque tu quitteras ce monde ? " Il répondit : " Non, je ne peux pas les prendre avec moi, mais ils ont été volés, quand vais-je les récupérer ? " Je lui dis : " Après que tu seras parti. " Faut-il que tu éprouves ce genre d'inquiétude parce que tes bijoux ont été volés ? On ne devrait se faire aucun souci au sujet des choses qui ont disparu. Le moment venu, on peut comprendre que les gens s'inquiètent de l'avenir et une personne sensée est bien sûr susceptible d'éprouver de telles inquiétudes. Mais s'inquiéter au sujet du passé ? Pourquoi se faire du souci à propos de choses révolues, appartenant au passé ? Pourquoi se préoccuper de choses pour lesquelles il n'existe pas de solution ? Toute personne sensée comprendra qu'il n'y a pas de solution et que donc, il est inutile de s'inquiéter. Au début, cet homme pleurait profusément mais en l'espace de deux minutes, je lui ai fait changer d'avis. Puis, il a commencé à chanter "Dada Bhagwan na Aseem Jai Jai kar ho (Gloire éternelle au Seigneur à l'intérieur). Ce matin également, lorsqu'il m'a rencontré au temple du Seigneur Krishna, il m'a dit en criant : " Dada Bhagwan ! " Il m'a informé qu'il avait récité mon nom toute la nuit. Il a été très réceptif. Tu aurais pu le convaincre d'une manière ou d'une autre.

Questionneur : Que lui as-tu dit ?

Dadashri : Je lui ai dit qu'il n'y avait aucun espoir de récupérer ses bijoux perdus, et que les bijoux lui seront présentés d'une autre manière.

Questionneur : Il a trouvé son plus grand joyau en te rencontrant, Dada.

Dadashri : Oui c'est un miracle en soi ! Mais comment peut-il prendre conscience de cela ? Comparé à ses bijoux, cela n'a aucune valeur pour lui ! S'il désirait boire du thé et que je lui demandais: "Pourquoi as-tu besoin de thé en ma présence ? ", il répondrait : "Que tu sois là ou pas, je ne peux pas me passer de mon thé ! " À quoi attache-t-il de l'importance? C'est tout ce qu'il désire.

Regarde les richesses des hôtes de ce monde.

Les choses les plus précieuses en ce monde sont toujours gratuites. Elles ne peuvent être réglementées par aucun gouvernement. Que sont ces précieuses choses ?

Questionneur : L'air et l'eau.

Dadashri : L'air uniquement, pas l'eau. Le gouvernement n'a absolument aucun contrôle sur l'air. Tu peux l'obtenir partout, partout où tu regardes, partout où tu vas. Remarque quelle protection t'offre la nature. Tu es un hôte de la nature et tout en étant invité, tu te plains et t'inquiètes ? La nature se dira alors : "Bien que cette personne soit mon invité, elle ne sait pas se comporter comme un invité". Certaines personnes entrent dans la cuisine et demandent à l'hôtesse de maison d'ajouter du sel dans la soupe. Comment peux-tu entrer dans la cuisine de l'hôtesse de maison lorsque tu es invité ? Tu devrais manger tout ce qui t'es servi. Comment pouvons-nous aller dans la cuisine quand nous sommes invités ? L'air, le plus précieux de tous, est gratuit. Qu'est-ce qui vient après? Ensuite, vient l'eau, pour laquelle tu dois payer un peu, puis en troisième position vient la nourriture pour laquelle il faut également payer.

Questionneur : La lumière.

Dadashri : La lumière est toujours là ! Le soleil est toujours là pour te servir et est présent chaque jour, à l'aube.

Aucune confiance nulle part

Ce peuple de l'Inde s'inquiète tellement et a tant d'anxiété. Si jamais le soleil décidait de faire une pause d'une journée et déclarait : "Je ne reprendrai jamais plus de vacances", le jour suivant, les gens commenceraient à se demander, emplis de doutes, s'ils reverraient la lumière du jour. Ils n'ont même pas confiance en la nature. Ils n'ont pas confiance en eux-mêmes, ni en Dieu ou en leurs épouses. Ils n'ont confiance en rien.

Attirer sur soi les soucis

Après avoir vu ce que les voisins possèdent, les gens commencent à s'inquiéter. Notre voisin a une voiture et nous n'en avons pas ! De combien as-tu besoin dans la vie ? Tu devrais te décider et déterminer une fois pour toutes tes besoins (par exemple qu'il devrait y avoir suffisamment à manger et à boire à la maison, d'avoir une maison pour y vivre et suffisamment d'argent pour couvrir les besoins du ménage). Tu obtiendras cela avec certitude. Mais cela t'irrite de savoir que les voisins ont dix mille roupies sur leur compte bancaire. Cette manière de penser cause la misère. Celui qui attire la misère sur lui-même, est insensé.

L'ego est le fondement de la vie

C'est lorsque les gens ont beaucoup d'argent qu'ils éprouvent de l'anxiété et des inquiétudes. Ces personnes s'inquiètent. Si je devais te parler en détail de ces propriétaires d'usines à Ahmedabad, tu dirais : "Seigneur, ne me laisse jamais me trouver à leur place, pas même pour une journée ". Jour après jour, ils souffrent comme une patate douce en train de griller au four. " Pourquoi vis-tu ?" demandais-je à l'un d'eux. Il répondit : " Même cela, je ne le sais pas." Je lui dis alors que son existence était fondée sur sa conviction : "Je suis supérieur à tous les autres." Cela est dénué de toute joie.

Ne t'inquiète pas de ce qui ne se trouve pas en face de toi.

J'ai rencontré de nombreux propriétaires d'usines d'A Ahmedabad qui, tout en dînant avec moi, étaient réellement perdus dans leurs pensées, réfléchissant aux affaires de leurs entreprises. L'épouse d'un tel propriétaire d'entreprise vint s'asseoir en face de nous alors que nous prenions notre repas et dit : "Mon mari ne prend jamais ses repas paisiblement. " Lorsque je lui en demandai la raison, il répondit : "Mon esprit s'épuise dans les affaires complexes de mon entreprise. " Je lui dis alors : "Ne fais pas cela. Lorsque ton assiette se trouve devant toi, savoure ton repas et ne t'inquiète pas de ce qui n'est pas présent à cet instant. Savoure tout ce qui se présente à toi à l'instant. Vis au présent. "

Lorsque tu te trouves dans la cuisine, ton esprit se détourne-t-il en direction de la chambre à coucher ? Quand tu es censé t'occuper d'une affaire imminente, as-tu l'esprit ailleurs ?

Questionneur : Nous sommes un peu partout.

Dadashri : Ce sont tous des “départements”. C’est pourquoi, tu ne devrais pas emmener les soucis d’un département dans un autre département. Dans un premier temps, accomplis toutes les tâches à effectuer dans le secteur dans lequel tu te trouves. Mais quand tu entres dans le secteur cuisine, c’est là que tu prends et savoures ton repas en laissant de côté les soucis de l’autre secteur. Lorsque tu vas dans la chambre à coucher, laisse de côté les soucis de la cuisine ou du bureau en faveur de ce département. L’homme souffre parce qu’il ne dispose pas d’une telle organisation et ne compartimente pas sa vie quotidienne. Tout en prenant son repas, il s’inquiète de ce qu’il fera lorsque son supérieur hiérarchique se fâchera contre lui. Occupe-toi de cela lorsque cela arrivera. Pour l’instant, savoure simplement ton repas.

Dieu a dit : “Savoure tout ce qui est présent devant toi. Ne te soucie pas de ce qui n’est pas présent. Cela veut dire que tu dois demeurer dans l’instant présent et apprécier ce que tu as.

Inquiétudes au milieu de tous les comforts matériels

Questionneur : L’esprit est empli de toutes sortes d’inquiétudes.

Dadashri : Les soucis sont présents même lorsque l’on mange. C’est comme si une lourde cloche était suspendue au dessus de toi, te rendant anxieux à l’idée qu’elle pourrait te tomber sur la tête. Dans ce monde saturé d’inquiétudes et d’effroi, il est étonnant de voir comment les gens, sans la moindre réflexion, suivent l’ornière (habitudes, opinions adoptées sans examen) et jouissent des comforts matériels. Comment cela est-il possible ? Malgré tout, les gens se mettent à jouir de toute chose de manière indécente. Quoi qu’il doive arriver, cela arrivera, mais profite du moment présent. “ Faisons la noce “ (amusons-nous). Y a-t-il quoi que ce soit dans ce monde qui vaille la peine qu’on y prenne du plaisir ?

Dans les pays étrangers, les gens ne sont pas aussi consumés d’inquiétudes. Ce n’est le cas qu’ici, en Inde. Les inquiétudes des gens sont le résultat du fardeau de leur intellect. Ils se font d’énormes soucis. Les gens sont des “usines” de soucis déambulantes. Ils possèdent d’immenses usines et d’énormes ventilateurs pour leur bien-être. Ils s’inquiètent mais ils trouvent également des solutions à leurs problèmes. Comment appellent-ils cet équipement de refroidissement ?

Questionneur : Climatiseur.

Dadashri : Oui, climatiseur. C’est la merveille de l’Inde.

Questionneur : Actuellement, les inquiétudes se focalisent sur les comforts d’un environnement climatisé.

Dadashri : Oui, en effet, ils sont toujours ensemble. Air conditionné et inquiétudes. Je n’ai besoin d’aucun air conditionné

Ces Américains ne se font pas de soucis excessifs au sujet de leur fille lorsqu’elle atteint un certain âge. Les Indiens, quant à eux, s’inquiètent de leur famille durant sept

générations. C'est ce que j'appelle l'intellect en gros (en grandes quantités) et les inquiétudes en gros. Toutes les souffrances sont causées par nos croyances. Voilà la différence qui existe entre les croyances des étrangers de celles du peuple d'Inde.

As-tu obtenu une prolongation de vie ?

Tu vas vivre deux cents années supplémentaires dans ce monde, n'est-ce-pas ? N'as-tu pas pris une prolongation ?

Questionneur : Comment peut-on obtenir une prolongation ? Je ne pense pas qu'il y ait quoi que ce soit se trouvant sous notre contrôle.

Dadashri : Tu as tellement raison. Si l'existence était sous notre contrôle, on ne mourrait jamais. Mais chacun se voit forcément retirer la vie. À quoi bon s'inquiéter si tu ne peux pas obtenir une prolongation de vie ? Au lieu de cela, pourquoi ne pas simplement apprécier paisiblement ce qui t'a été attribué ?

Tous les êtres humains s'attirent des soucis.

Les soucis gâchent le travail. En t'inquiétant, la qualité de ton travail se réduit de cent à soixante-dix pour cent. Les soucis sont un obstacle au travail. S'il n'y avait aucun souci, le résultat serait merveilleux.

Tout le monde sait qu'un jour nous allons mourir. Que font les gens lorsqu'ils pensent à la mort ? Ils repoussent la pensée : "Et s'il m'arrivait quelque chose ? " Lorsqu'une telle pensée pénètre l'esprit de quelqu'un, il la repousse. De la même façon, quand les inquiétudes surgissent, tu devrais dire : "pas maintenant " et les repousser.

Les soucis gâchent toujours toute chose. Lorsque tu roules en voiture tout en t'inquiétant de tes compétences en conduite automobile, il se peut que tu provoques un accident. Si tu te fais du souci pendant que tu exécutes ton travail, tu feras alors des erreurs. Les inquiétudes ont causé la ruine de toute chose dans ce monde.

Rien dans ce monde ne mérite que l'on s'en inquiète. S'inquiéter représente la " plus grande aberration " de ce monde. Le monde n'est pas fait pour s'inquiéter. Seuls les êtres humains s'inquiètent, aucune autre créature ne s'inquiète. Des milliards d'autres formes de vie ne se font aucun souci. Les individus prudents à l'excès s'inquiètent tout au long de la journée et se consomment dans le feu des inquiétudes. L'inquiétude n'est rien d'autre que pur égoïsme.

Questionneur : Sur ce point, ils sont pires que les animaux, n'est-ce pas ?

Dadashri : Les animaux sont bons. Ils n'utilisent pas leur intellect pour se soucier de leur bien-être. Ceux qui se servent excessivement de leur intellect pour se soucier de leur bien-être, souffrent beaucoup. À cause de leur intellect, les Indiens éprouvent beaucoup d'inquiétudes. Les Étrangers ne souffrent pas autant.

Contrairement à leurs patrons, les ouvriers ne se font pas de soucis. Aucun ouvrier ne s'inquiète. Ainsi, lors de leur prochaine existence, les ouvriers accéderont à une forme de

vie supérieure et leurs patrons à une forme de vie inférieure. Par conséquent, on ne devrait se faire aucun souci. S'inquiéter est la cause de renaissance sous une forme de vie de niveau inférieur.

Rien que des soucis, soucis, soucis. Tout comme une patate douce grillée de tous côtés au four, le monde entier est en train de "rôtir". Les pauvres hommes sont en train de crépiter, telle une friture de poisson. Comment peut-on appeler cela vivre ?

Les soucis causés par l'agir*

*Agir dans le sens d'être ou de se considérer comme l'auteur de l'action

Questionneur : Rester conscient qu'il ne faut pas s'inquiéter, n'est-ce pas là une autre forme d'inquiétude ?

Dadashri : Non, s'inquiéter n'est qu'égoïsme. Les gens n'ont simplement pas conscience de leur Soi réel et puis, ils croient avec égoïsme : " Je suis l'agissant ". Ils n'ont pas même le contrôle de leur transit intestinal (selles) et affirment malgré tout avec insistance : " Je suis l'auteur de toute chose."

L'inquiétude elle-même représente l'ego. Pourquoi cet enfant ne s'inquiète-t-il pas ? C'est parce qu'il n'est pas encore conscient de ce faux égoïsme. Il ne se préoccupe pas de savoir qui fait fonctionner ce monde.

C'est parce que l'on répète sans cesse : " Je suis l'agissant, c'est moi qui l'ai fait! ", que l'on a des soucis.

L'inquiétude représente l'ego à son plus haut degré.

Questionneur : Les soucis sont une manifestation de l'ego. Peux-tu s'il te plaît expliquer cela ?

Dadashri : Pourquoi les soucis sont-ils qualifiés de manifestation de l'ego ? Parce qu'intérieurement, il pense : " Je fais tout cela ", et de ce fait, il a des soucis. Il croit : " Je suis celui qui réalise cela " et ainsi, il s'inquiète. "Qu'advient-il de ma fille ? Qu'advient-il de mon fils ? Que se passera-t-il si ce travail n'est pas terminé ? " Il prend tout sur lui. Il se considère comme étant " le propriétaire " et " l'agissant / l'auteur ". Mais en réalité, il n'est pas l'agissant et pourtant il supporte le fardeau des soucis.

S'il s'inquiète constamment dans ses interactions avec le monde, il devra endurer beaucoup plus d'existences. Ceci est dû au fait que les inquiétudes causent l'asservissement à de nouvelles existences.

Je te révèle en peu de mots, ce fait très subtil, néanmoins très important. À ce jour, dans ce monde, aucun homme n'est encore né qui possède la force indépendante de vider ses intestins (aller à la selle). À quoi donc est destiné tout cet égoïsme ? D'autres forces et énergies sont à l'œuvre. Cette force ne t'appartient pas, elle n'est pas sous ton contrôle. Tu ne sais pas ce qui est sous ton contrôle. Tu ne connais pas ta force et ton pouvoir personnels. C'est la raison pour laquelle tu deviens dépendant d'autres forces. En réalité, toi et ta vie entière devenez dépendants de forces échappant à ton contrôle.

T'inquiéter au sujet du mariage de ta fille

Un peu partout, les gens commencent à s'inquiéter au sujet du mariage de leur fille et ce, dès qu'elle a atteint l'âge de trois ans. Bien qu'elle ne se mariera pas avant l'âge de vingt ans, ils commencent à s'inquiéter dès à présent.

Est-il mentionné quelque part dans les Ecritures Saintes à partir de quand les gens devraient commencer à se soucier du mariage de leur fille ? Si elle doit se marier à l'âge de vingt ans, quand devrions-nous commencer à nous inquiéter ? Lorsqu'elle âgée de deux ou trois ans ?

Questionneur: Lorsqu'une jeune fille atteint l'âge de quatorze ou quinze ans, ses parents devraient commencer à y penser.

Dadashri : Non, même à cet âge- là, elle a encore cinq années devant elle. Il se peut que dans cet intervalle de temps celui qui se fait du souci décède ou bien que la personne pour laquelle il s'inquiète, meurt. Qui peut prédire l'avenir ? Comment est-il possible de s'inquiéter cinq années à l'avance ?

Après qu'il ait été témoin de l'inquiétude que se font d'autres personnes au sujet de leurs filles, Il commence à se faire encore plus de souci. " Untel est très inquiet au sujet du mariage de sa fille, alors que moi, je ne fais rien ! " Puis, se trouvant dans un état perpétuel d'inquiétude, il devient comme une "pastèque". Et le moment venu, il n'a pas même cinq centimes en poche pour marier sa fille. Où un homme inquiet peut-il trouver de l'argent ?

Ce n'est qu'à partir du moment où les gens de ton entourage commencent à te demander : " As-tu pris des dispositions pour ta fille ?" que tu devrais commencer à te soucier d'elle. Tu devrais alors savoir qu'il est temps pour toi de commencer à y penser et que dorénavant tu feras certains efforts. Mais ici, on commence à s'inquiéter quinze ans trop tôt ! Il va même jusqu'à dire à sa femme: "Te rends-tu compte que notre fille grandit et qu'il nous faudra encore la marier ? "

Mauvais moment pour s'inquiéter

S'il se fait du souci au sujet du mariage de sa fille dix-sept ans avant la date prévue, pourquoi ne s'inquiète-t-il donc pas à propos de la mort ? À ce sujet il dit : " Non, ne me rappelle pas la mort. " Je lui demandai alors : " Qu'y a-t-il de mal à te faire penser à la mort ? Ne vas-tu pas mourir un jour ou l'autre ? " Il répondit : " Mais si tu me parles de la mort, j'en perdrai ma joie aujourd'hui et ma vie s'assombrira." Alors, pourquoi réfléchis-tu constamment au mariage de ta fille ? Ne perdras-tu pas ta joie de vivre en agissant de la sorte ? Ta fille a apporté de sa vie passée toutes choses nécessaires à son mariage. Les parents ne font qu'apporter leur contribution à tout cela. Cette fille est venue avec toutes les conditions nécessaires à son mariage, y compris la somme d'argent que tu dépenseras pour son mariage.

Tu ne dois pas t'inquiéter pour ta fille. Ton rôle est simplement de l'élever. Elle a même apporté le garçon qu'elle finira par épouser. Nous n'avons pas à demander à qui que ce soit de donner naissance à un fils pour notre fille. "Nous avons une fille, pourrais-tu donc s'il te plaît donner naissance à un fils?" Est-ce cela que tu demandes aux gens ? Elle est venue, dotée de tous les biens nécessaires, mais le père continue tout de même à

s'inquiéter jour et nuit : "Elle a vingt-cinq ans et n'est toujours pas mariée." Pourquoi te plains-tu alors que là-dehors, il ya un garçon âgé de vingt-sept ans ? Tu ne sais simplement pas où le chercher, c'est tout. Pourquoi ne vas-tu pas te coucher tranquillement ? Ta fille a même apporté sa date de mariage avec elle.

Ne crée rien qui ne soit pas sous ton contrôle. T'arrive-t-il de te faire du souci au sujet des deux ou trois petites filles et garçons que tu as abandonnés lors de ta vie antérieure ? Pourquoi pas ? À l'heure de ta mort, éprouves-tu d'extrêmes inquiétudes au sujet de ce qui adviendra de ta petite fille ? Au moment de ta nouvelle naissance ici, t'es-tu inquiété de ta vie antérieure ? Ne possèdes-tu pas de lettres ou messages de ta vie passée ? Tout cela se trouve au delà de ton contrôle, par conséquent, ne t'immisce pas (ne te mêle pas). Tout ce qui se produit est Vyavasthit, aussi, laisse-le se produire et laisse également être tout ce qui n'est pas (ce qui ne se produit pas).

Au lieu de t'inquiéter, tourne-toi vers la religion.

Questionneur : Comment le chef de famille qui a la plupart des soucis peut-il se débarrasser d'eux ?

Dadashri : Le Seigneur Krishna a dit : " Homme, pourquoi t'inquiètes-tu ? Krishna fera ce qu'il veut. " N'as-tu pas lu cela ? Et alors, à quoi bon se faire du souci ? Pourquoi donc t'inquiètes-tu au sujet de tes enfants ? Pourquoi ne pas simplement les guider vers la religion ? Ils acquerront de hautes valeurs morales.

Tant de gens s'inquiètent constamment au sujet de leurs affaires. Pourquoi s'inquiètent-ils ? Ils s'inquiètent parce que dans leur esprit ils pensent : " Je suis celui qui agit". Ils ne profitent même pas un peu du soutien du véritable agissant. Il est acceptable que tu ne possèdes pas la connaissance du Gnan, mais appuie-toi au moins sur d'autres formes de soutien. Tu as déjà ressenti d'une façon ou d'une autre que tu n'étais pas celui qui agit. Les soucis représentent la forme la plus élevée de tous les égoïsmes.

Qui s'inquiète le plus ?

Questionneur : Les gens qui n'ont pas suffisamment de nourriture se feront du souci. " Que va-t-il m'arriver demain ? Qu'allons-nous manger demain ? "

Dadashri : Non, non. On se fait du souci au sujet de choses qui existent en surabondance; personne ne s'inquiète à propos de la nourriture. Ils ne s'inquiètent que de ce qui existe à profusion. La nature est organisée de telle manière que les gens ne se font de souci qu'au sujet du surplus. La nature arrosera d'eau la plus petite plante partout où elle se met à pousser. Il existe cet ordre bien précis et cette organisation. C'est le régulateur du monde, et il maintient constamment le monde en équilibre. Ce ne sont pas des ouï-dire (rumeurs). C'est pourquoi, les inquiétudes se portent sur la surabondance et non pas sur la nourriture.

Questionneur : Apparemment, tu ne rencontres que des personnes qui vivent dans l'abondance et qui éprouvent une certaine sorte d'inquiétude. Ceux vivant dans le besoin ne t'ont pas rencontré.

Dadashri : Non, Ça ne se passe pas comme cela. J'ai rencontré beaucoup de gens vivant dans le besoin mais ils n'ont pas d'inquiétudes. À un moindre degré, ils ressentiront en esprit : "Aujourd'hui, il faut que j'apporte au moins cela à la maison" et c'est tout ce qu'ils

feront. Ils ne s'inquiètent pas. Ils remettent tout entre les mains de Dieu : " Quoi qu'IL décide, je n'y vois pas d'inconvénient ! " diront-ils en laissant les choses suivre leur cours. Mais pour les gens vivant dans l'abondance, ce n'est pas Dieu qui agit, ils sont eux-mêmes les agissants. Le sentiment de l'agir (l'impression d'être l'agissant) génère la souffrance et les inquiétudes.

L'abondance et l'inquiétude peuvent-elles coexister ?

Questionneur: Si cela est vrai, plus personne n'ira gagner sa vie et jamais plus personne ne s'inquiètera.

Dadashri : Non, même aller travailler n'est pas sous leur contrôle, ce ne sont tous que des "toupies" (un jouet qui pivote sur lui-même). Tous agissent de façon prédéterminée par la nature et pourtant ils encouragent l'ego qui affirme : " Je suis allé travailler. " Suite à quoi, ils s'inquiètent inutilement. Où celui qui se fait du souci peut-il gagner de l'argent ? Quelle loi naturelle régit le processus d'acquisition de richesse ? La richesse demeure dans les ménages heureux. La richesse s'éloigne de ceux qui se font du souci. La richesse prospère chez celui qui est en paix et satisfait et qui prie Dieu.

Anéantissement des affaires en raison des inquiétudes

Questionneur : Je me fais du souci pour mon entreprise, j'ai tant de problèmes avec mon entreprise.

Dadashri : Lorsque tu te mets à t'inquiéter, sache que les choses ne feront qu'empirer. Quand tu ne te fais pas de souci, tu dois comprendre que le travail s'achèvera de manière satisfaisante. Les soucis représentent une entrave à tout travail. Les soucis font échouer les affaires. Ce qui varie à la hausse et à la baisse se nomme entreprise ; il s'agit de puran-galan (entrée-sortie). La présence de puran (entrée) est assujettie à celle de galan (sortie). Aucune de nos richesses intérieures, la richesse du Soi, ne peut varier. Notre richesse réelle (le Soi) est constante. Elle ne s'accroît ni ne décroît. Les interactions du monde sont exactes. Chez toi, tes fils et tes belles-filles sont tous des "partenaires/ associés", n'est-ce pas ?

Questionneur : Ils partagent notre joie et notre douleur.

Dadashri : Tu es considéré comme le gardien de ton épouse et de tes enfants. Pourquoi le gardien devrait-il être le seul à s'inquiéter ? Les personnes vivant avec toi te demandent de ne pas t'inquiéter à leur sujet. Parviendras-tu à quoi que ce soit en t'inquiétant ?

Questionneur : Non, à rien.

Dadashri : On ne gagne rien en s'inquiétant. Pourquoi donc, fonderait-on une telle affaire ? Si l'inquiétude permettait effectivement de faire des gains, tu devrais alors en faire un commerce.

C'est avec la compréhension que les soucis disparaissent.

Il te faut être très audacieux si tu veux faire des affaires. Si tu perds courage, ton entreprise échouera également.

Un jour, à une époque où je n'avais pas encore reçu le Gnan, notre entreprise accusa des pertes. En ce temps-là, je me faisais continuellement du souci et tout au long de la nuit, je fus agité. Soudain, la réponse m'apparut intérieurement. Qui d'autre s'inquiète de cette perte en ce moment ? J'eus conscience qu'à cet instant mon associé ne pouvait pas être inquiet. Je m'aperçus que j'étais le seul à m'inquiéter. Bien que mon épouse et mes enfants fussent tous des partenaires, ils ne savaient pas ce qui se passait. Encore aujourd'hui, ils ne sont pas au courant et pourtant, tout marche très bien pour eux. J'étais le seul idiot qui s'inquiétait. Alors que d'autres qui étaient mes associés ne s'inquiétaient pas, pourquoi étais-je celui qui portait le fardeau des inquiétudes?

Réfléchis mais ne te fais pas de souci

Mais qu'est ce que l'inquiétude? Lorsqu'une pensée dépasse un certain niveau, elle se nomme alors inquiétude. On doit se livrer à la réflexion jusqu'à un certain niveau sans toutefois en dépasser les limites. Quand peut-on dire qu'une pensée appartient à la normalité ? Une pensée est normale tant qu'elle ne t'afflige pas. Aussitôt qu'elle dépasse cette limite et te déconcerte ou te tourmente, tu devrais arrêter de penser. Dès que la limite est atteinte, la pensée devient inquiétude. Voilà ce que j'ai découvert.

On n'a pas le droit de s'inquiéter. On peut réfléchir mais si la réflexion aboutit à l'inquiétude, on devrait s'arrêter. Ce qui se situe au-delà de la pensée normale, s'appelle inquiétude. Moi aussi, je réfléchis mais aussitôt que la pensée dépasse la normalité et commence à me remuer l'estomac, j'arrête.

Questionneur: Normalement, si nous exerçons une surveillance intérieure, il y a présence d'une pensée, mais si elle se transforme en inquiétude, doit-on considérer qu'il s'agit d'embrouillement ?

Dadashri : Lorsque tu te fais du souci, il s'agit d'embrouillement. Les soucis proviennent du fait de notre croyance : " Je fais tout cela ". C'est ce que l'on croit. Lorsque l'on s'inquiète, on croit : " Je suis l'auteur de tout cela. " C'est une maladie qui affecte tous les êtres humains. Elle n'est pas facile à éliminer. Une fois qu'une habitude s'est installée, elle ne nous quitte plus.

Il n'est absolument pas dans ton intérêt de t'inquiéter. En réalité, les choses arrivent tout simplement.

Questionneur : Cela disparaîtra dès que nous viendrons à toi !

Dadashri : Oui, cela disparaîtra peu à peu. Mais ça n'arrive pas de manière instantanée.

T'impliquer dans ce qui échappe à ton contrôle, engendre les soucis.

Comment cela se passe avec toi ? N'es-tu jamais stressé ? Ne t'inquiètes-tu jamais ?

Questionneur : Les fiançailles de ma fille aînée n'ont pas lieu et cela me cause beaucoup d'inquiétudes.

Dadashri : Si cela est sous ton contrôle, continue alors à t'inquiéter. Ce problème est-il sous ton contrôle ?

Questionneur : Non.

Dadashri : Lorsque nous nous inquiétons sans savoir qui possède totalement le contrôle, à quoi cela équivaut-il ? Que se produirait-il si dix d'entre nous étaient assis dans une calèche et que nous commencions à hurler sur le chauffeur en lui disant comment conduire sa calèche ? Pourquoi ne pas te contenter d'observer celui qui est en train de conduire ? Nous n'éprouverions aucune inquiétude si nous savions qui était réellement en train de conduire. De la même manière, si tu arrivais à savoir qui fait fonctionner ce monde, tu n'aurais aucun souci. T'inquiètes-tu jour et nuit ? Combien de temps vas-tu continuer à t'inquiéter ? Dis-moi, quand cela prendra-t-il fin ?

Tous les événements qui se produisent dans la vie de ta fille ont été apportés par elle, de sa vie passée. Tu as apporté ta propre vie de la même manière. Au moment voulu, ta fille se mariera. Aie de la patience. Tu te trouves sur la voie des Êtres Illuminés. Toutes les inquiétudes se trouvant sur cette voie représentent de la méditation indésirable, laquelle apportera des résultats défavorables.

Questionneur : Ce n'est pas le cas ; Il s'agit simplement d'une préoccupation naturelle.

Dadashri : Cette préoccupation naturelle est elle-même une méditation indésirable. Intérieurement, nous affligeons de la souffrance à notre propre soi. Si tu ne causes pas de souffrance aux autres, c'est très bien, mais dans le cas présent, tu fais souffrir ton Soi.

Les soucis créent du karma obstructif.

En t'inquiétant, tu crées du karma obstructif lequel perpétue le travail en cours. Si quelqu'un te dit qu'à tel endroit tu trouveras un jeune homme pour ta fille, tu peux alors t'efforcer de le rencontrer lui et ses parents, sans pour autant avoir à t'inquiéter à ce sujet. Dieu te dit de ne pas t'inquiéter. Les soucis causent de nombreux obstacles. Le Seigneur Vitarag a demandé : " Es-tu celui qui fait fonctionner ce monde ? Tu es le possesseur parce que tu crées les inquiétudes. " Quand tu y réfléchis vraiment, tu ne possèdes pas même la force indépendante de vider tes intestins (faire tes besoins). Lorsque tu es gravement constipé, tu dois faire appel à un docteur. Jusque-là, tu as l'impression de tout contrôler mais cette force-là n'est pas tienne. Ne devrais-tu pas savoir à qui appartient cette force ?

Qui dirige tout cela ? Est-ce toi ou bien est-ce quelqu'un d'autre qui dirige cela ?

Circonstances interdépendantes scientifiques*

*circonstances se conditionnant les unes les autres, assujetties à la loi de cause à effet

Qui est l'agissant ? Les circonstances sont " l'agissant ". Toutes ces circonstances interdépendantes scientifiques se réunissent et un événement se produit. Ainsi le pouvoir

n'est pas entre nos mains. Nous devons simplement observer les circonstances et les voir telles qu'elles sont. Aussitôt que les circonstances se réunissent, le travail est accompli. On a tort d'espérer qu'il pleuve au mois de mars. Le 15 juin (quand les pluies de mousson sont attendues en Inde), les circonstances se réunissent. Si les circonstances de temps s'y prêtent mais que néanmoins l'état des nuages n'est pas adéquat, comment peut-il alors pleuvoir ? Lorsque les nuages sont présents et que le moment est propice, la foudre apparaît et lorsque toutes les autres circonstances se réunissent, alors il pleuvra. Toutes les circonstances doivent se réunir. L'homme dépend des circonstances, pourtant il croit être celui qui agit. En outre, l'existence de tout ce qu'il " fait " dépend des circonstances. Si l'une de ces circonstances venait à manquer, il ne serait alors pas en mesure d'effectuer ce travail particulier.

Savoir " Qui suis-je ?" est la solution finale.

On devrait savoir qui l'on est réellement. Tout le travail consacré à notre Soi "réel " durant la vie actuelle nous accompagnera lors de notre prochaine vie. Tout le travail effectué sous le nom que l'on porte, demeurera ici lorsque nous quitterons ce monde. Ne penses-tu pas qu'il soit crucial de t'informer sur ce qu'il adviendra de toi après que tu aies quitté ce monde ? Qui es-tu réellement ? Ne dois-tu pas être au moins un peu au courant ? Ne devrais-tu pas te demander : " Qui suis-je?" Je peux élucider cette question pour toi, ici. Je possède toutes les réponses. Ensuite, tu n'auras plus jamais de soucis. Aimes-tu les soucis ? Pourquoi n'aimes-tu pas les soucis ?

Durant des temps infinis ces âmes incarnées ont erré, empruntant d'innombrables formes de vie. Ce n'est qu'exceptionnellement que tu rencontres un Etre Eveillé, un Gnani Purush, qui te libère.

Il existe des différences entre les tensions et les soucis

Questionneur : Alors, comment se fait-il que l'ego va de pair avec les soucis.

Dadashri : C'est dû au fait que l'on a l'impression que rien ne se réalisera sans notre intervention : " Je suis celui qui accomplit tout cela. Cela ne se produira pas si je ne le fais pas. Que se passera-t-il dans la matinée ? " C'est de cette manière que l'on s'inquiète. C'est ainsi que l'ego est à l'origine de tous les soucis.

Questionneur : Quelle est la définition de l'inquiétude ?

Dadashri : L'inquiétude c'est d'envisager une situation ou un problème comme étant la seule chose qui importe. Si l'épouse de quelqu'un est malade et qu'elle représente tout pour lui, qu'elle est plus importante que toutes ses richesses, alors l'inquiétude s'installe. Pour lui, elle a plus de valeur que toute autre chose. Ainsi surviennent les inquiétudes. Si, à l'inverse l'argent représentait tout pour lui et que sa femme tombait malade, il éprouverait de la tension mais pas d'inquiétude. Et celui pour qui l'âme représente tout, de quoi devra-t-il s'inquiéter ?

Questionneur : Qu'est ce que la tension ? Je comprends ce qu'est l'inquiétude, à présent, peux-tu expliquer ce qu'est la tension, s'il te plaît ?

Dadashri : La tension est analogue mais n'est pas tout à fait la même chose que l'inquiétude. Lorsque tu es sous tension, les influences sont multiples alors que quand tu t'inquiètes, tu te focalises complètement sur un problème, en pensant que rien d'autre n'existe. Exemples de tension : " Que se passera-t-il si ce travail ne marche pas bien ? Voilà que ma femme est tombée malade, que va-t-il lui arriver ? Les enfants ne vont pas régulièrement à l'école, que va-t-il leur arriver ? " La tension représente toutes ces sortes d'influences. Durant les vingt-sept dernières années, depuis ma Réalisation du Soi spontanée, je n'ai plus ressenti de tension.

À présent, il y a une grande différence entre être attentionné et s'inquiéter. L'attention est conscience alors que s'inquiéter signifie ressentir de l'anxiété, laquelle te ronge de l'intérieur.

La normalité libère

Questionneur : Dépendance et inquiétude, est-ce la même chose ?

Dadashri : L'inquiétude se situe au delà de l'égoïsme ordinaire et la dépendance n'a rien à voir avec l'égo. La dépendance est une faiblesse, tandis que l'inquiétude est au-delà du simple égoïsme. Tu éprouves des inquiétudes lorsque ton égoïsme devient supérieur à la normale, sans quoi tu n'aurais aucun souci. Qui n'arrive pas à dormir la nuit, dans cette maison ? Tu pourrais affirmer que c'est celui qui possède le plus grand ego.

Exception faite de l'ego devenu surdimensionné (au delà de la normalité), il nous est permis de faire preuve d'égoïsme. On a tort de s'inquiéter et cela aboutira à une renaissance dans le règne animal.

Questionneur : Quel est le moyen permettant de mettre fin aux inquiétudes ?

Dadashri : Change d'avis. N'y pense plus. Réduis-les à néant et efforce-toi de trouver un moyen dénué d'égoïsme. Une autre méthode consiste à évoluer vers un état dépourvu d'ego. Cela se produit lorsque tu rencontres un Gnani Purush. Il est le seul à pouvoir annihiler complètement ton ego.

Comment les soucis disparaissent-ils ?

Questionneur : Pourquoi ne pouvons-nous pas nous débarrasser de nos soucis ? Que devrait-on faire pour s'en débarrasser ?

Dadashri : Personne ne pourra jamais mettre fin à ses soucis. Même les dévots de Krishna n'ont pas cessé d'éprouver des inquiétudes. Les inquiétudes rendent aveugle et détruisent tout raisonnement logique et tout savoir.

Tout le monde, sans exception se fait du souci. Même les ascètes s'inquiètent de temps en temps. Ils n'ont pas à se faire de souci au sujet de l'impôt sur le revenu, de l'impôt sur les sociétés, du loyer etc., mais certains jours, eux aussi se font du souci. S'ils entrent en conflit avec leurs disciples, ils se feront du souci. Tant que l'on n'a pas obtenu la Réalisation du Soi, les inquiétudes ne peuvent pas disparaître.

En une heure de temps, je te débarrasserai de toutes tes inquiétudes. Je te garantis que si après cela, tu éprouves la moindre inquiétude, tu peux alors prendre un avocat et me poursuivre en justice. J'ai libéré des milliers de personnes de leurs inquiétudes. Demande-moi tout ce que tu veux, je te l'accorderai. Néanmoins, sois judicieux dans ton choix. Demande quelque chose qui ne te quittera jamais. Ne demande rien qui soit éphémère. Demande le bonheur éternel.

Si tu te conformes à mes cinq Aagnas (directives) et continues à avoir des soucis, je t'autorise à me poursuivre en justice. Tu dois rester dans mes Aagnas. Là, tu obtiendras tout ce que tu veux. Sais-tu ce que j'ai promis à chacun, ici présent ? S'ils éprouvent de quelconques inquiétudes, ils peuvent alors me poursuivre en justice en réclamant des dommages et intérêts d'un montant de deux roupies de lakhs*.

*Une roupie de Lakh représente cent mille roupies

Questionneur: Après avoir reçu le Gnan de toi et t'avoir abandonné mon esprit, mes paroles et mes actes, je n'ai plus d'inquiétudes.

Dadashri : Oui les inquiétudes ne surgissent plus.

Lorsque les soucis disparaissent, cet état se nomme Samadhi. Après cela, étant donné que les embrouillements n'existent plus, tu peux travailler davantage et plus efficacement que jamais auparavant. Dès que tu te rends au bureau, ton travail commence. Il n'y aura aucune pensée au sujet du foyer familial, aucune autre pensée externe ne te tracassera. De cette manière, tu seras totalement concentré sur le travail en cours.

Il convient de vivre dans le présent.

Un homme qui a une fille âgée de trois ans en tant qu'enfant unique, pensera aux dépenses liées à son mariage lorsqu'elle grandira. Il ne faut pas se faire ce genre de souci. Le moment venu, toutes les évidences se réuniront pour elle. En attendant, ne t'inquiète pas. Tout ce que tu as à faire, est de la nourrir et de l'éduquer. Ne t'inquiète pas de ce que l'avenir te réserve. Consacre-toi uniquement au moment présent. Le passé est révolu, à quoi cela sert-il de le fouiller ? Même une personne insensée ne fouillerait pas le passé qui est révolu. L'avenir se trouve entre les mains de Vyavasthit, vis donc dans le présent. Si tu es en train de boire une tasse de thé, savoure ce thé puisque l'avenir est entre les mains de Vyavasthit. Pourquoi s'inquiéter ? Vis dans le présent ; au moment de prendre ton repas, concentre-toi sur la nourriture qui se trouve devant toi. Prends conscience des ingrédients composant la nourriture que tu es en train de manger. Être dans le présent signifie que lorsque tu t'occupes de la comptabilité, tu es pleinement concentré sur elle avec une exactitude soutenue. Si ton esprit s'égare dans l'avenir, des erreurs de comptabilité se produiront. Ceux qui vivent dans le présent ne font pas une seule erreur et n'éprouvent aucune inquiétude.

L'inquiétude n'est pas un acquittement karmique

Questionneur : L'inquiétude représente-t-elle l'acquittement (décharge) de notre karma passé ?

Dadashri : L'inquiétude ne peut pas être un acquittement karmique. L'état d'inquiétude suppose la présence d'un " agissant " (celui qui s'inquiète).

Les inquiétudes ayant existé sous forme de charges (c.-à-d. qu'elles ont créé du nouveau karma) se manifestent maintenant sous forme d'acquiescement karmique (décharge de karma) et on appelle cela étouffement. L'acquiescement karmique n'est pas associé à la souffrance du fait que l'âme est séparée de l'ego. Lorsque ces deux derniers s'unissent, comme c'est le cas dans l'état antérieur à la Réalisation du Soi, alors les inquiétudes surgissent.

Quant à l'étouffement, il résulte des inquiétudes créées dans la vie antérieure. L'étouffement se manifeste durant l'acquiescement/ la décharge karmique. Tout comme la colère qui sous sa forme chargée /créée s'appelle krodh (colère en présence de l'ego) et sous sa forme de résultat ou d'effet ou de décharge, s'appelle gusso (expérience de la colère exempt d'ego). L'ego cause la création karmique et en l'absence d'ego, on parle d'acquiescement /de décharge.

Ainsi, après avoir reçu ce Gnan, on n'éprouve plus du tout d'inquiétude, il ne s'agit que d'une sensation d'étouffement. On peut reconnaître un visage rempli d'inquiétudes. Tout ce qui arrive à une personne après le Gnan, est réellement de l'étouffement.

Lorsqu'une carte géographique a été établie pour nous et que nous nous trompons en la lisant, nous serons confus. Cela ne s'appelle pas inquiétude, cela s'appelle étouffement. Aussi, tu n'éprouves pas d'inquiétude. Les inquiétudes te consumeraient.

Lorsque l'on a la connaissance de " Vyavasthit ", les inquiétudes cessent

Questionneur : Si l'on comprend exactement ce qu'est Vyavasthit, les inquiétudes ou tensions ne subsisteront plus.

Dadashri: Pas du tout. Vyavasthit signifie circonstances évidentes Scientifiques/ circonstances interdépendantes scientifiques. On doit s'efforcer de comprendre Vyavasthit jusqu'au moment où le Vyavasthit final fera naître la Connaissance Absolue. Si l'on comprend ce qu'est Vyavasthit, on réalise également la Connaissance Absolue. Cette découverte de Vyavasthit que j'ai faite, est superbe. C'est une découverte fantastique.

Qui créait de nouveaux asservissements et perpétuait la vie humaine durant d'innombrables existences passées? C'étaient les inquiétudes relevant de l'ego-agissant.

Questionneur : Grâce à ce Gnan, je ne me fais plus de souci au sujet de l'avenir.

Dadashri: Maintenant, tu commences à dire que " C'est Vyavasthit. " À présent, tu as saisi le sens correct de Vyavasthit. Rien ne peut changer. Même si tu restais éveillé toute la nuit en réfléchissant à ce qu'il se passera dans deux ans, tes réflexions demeureraient inutiles. Ce ne serait qu'une perte de temps et d'énergie.

Questionneur: Après que tu as expliqué ce que sont le Réel et le relatif, mes soucis ont disparus.

Dadashri : Oui, à présent, tu ne te feras plus jamais de souci. Les inquiétudes ne peuvent plus surgir après ce Gnan. C'est la voie des Illuminés Absolus, les Vitaraags. La voie des Vitaraags est exempte d'inquiétude. C'est la voie de tous les Gnanis et Tirthankaras, Les Uns Illuminés.

Jai Sat Chit Anand

Conscience éveillée de l'éternité mène à la Félicité

PRIÈRE MATINALE

Pratah Vidhi

(A réciter une fois par jour tôt le matin).

Je m'incline devant Shri Simandhar Swami. (5)

Je m'incline devant Dada Bhagwan qui est l'incarnation de l'amour pur. (5)

Ne laisse aucun être vivant de ce monde être blessé par cet esprit, ces paroles ou ce corps, pas même de manière infime. (5)

A l'exception de l'unique expérience de l'ÂME Pure, je n'ai aucun désir pour les choses éphémères ou temporaires de ce monde. (5)

Puissé-je acquérir la force intérieure infinie afin de demeurer constamment dans les Agnas du Gnani Purush « Dada Bhagwan ». (5)

Que la Connaissance Absolue, la Vision Absolue et la Conduite Absolue de la Science-Vitarag du Gnani Purush « Dada Bhagwan » se manifestent en moi au plus haut degré, de manière précise et complète. (5)

NEUF INTENTIONS INTÉRIEURES PROFONDES

Nav Kalamo

Dada Bhagwan est le Seigneur à l'intérieur de tous les êtres vivants. Cette récitation doit te toucher intérieurement. Elle ne doit pas être récitée de manière machinale. La récitation journalière mérite tes intentions intérieures profondes du fait que cet enseignement comprend l'essence de toutes les religions.

1. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

2. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

3. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, offenser ou insulter quelque moine, nonne, prédicateur ou chef religieux vivants qui soient.

4. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas rejeter ou haïr quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime.

5. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas parler de manière rude ou offensante avec quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Si quelqu'un me parle de manière rude ou offensante, donne-moi je t'en prie l'énergie de répondre d'une manière aimable et douce.

6. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de n'avoir aucun désir, sentiment ou geste sexuel à l'égard de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, qu'il soit d'orientation sexuelle masculine, féminine ou qu'il soit bisexuel. Donne-moi l'énergie suprême d'être libre à jamais de tout désir sexuel.

7. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de contrôler mes penchants excessifs à l'égard de toute saveur alimentaire particulière. Donne-moi l'énergie de prendre une nourriture présentant un équilibre de tous les goûts alimentaires.

8. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, blesser ou insulter quelque être qui soit, qu'il soit présent ou absent, vivant ou mort, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela.

9. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure infinie de devenir un instrument sur le chemin de la délivrance du monde.

PRIÈRE À L'ÂME PURE

Shuddhatma Pratye Praathana

Ô ÂME Pure à l'intérieur de moi ! Tu résides à l'intérieur de tous les êtres vivants comme Tu résides en moi. Ta forme divine est ma forme réelle. Ma forme Réelle est "Shuddhatma", ÂME Pure.

Ô Shuddhatma Bhagwan (Ô Seigneur, ÂME Pure) ! Avec extrême dévouement et unité, je TE témoigne mon respect. Je TE confesse toutes les fautes** que j'ai commises dans mon état d'ignorance. Je regrette sincèrement et très profondément ces fautes et Te demande pardon. Vénéré Seigneur, je T'en prie pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi et accorde-moi l'énergie de ne plus répéter de telles fautes.

Ô Shuddhatma Bhagwan (Ô Seigneur, ÂME Pure), je T'en prie, bénis-nous tous d'une telle grâce que ce sentiment de séparation de TOI disparaisse et que nous atteignons l'unité avec TOI. Que nous puissions demeurer tout le temps Un avec TOI.

** Rappelle-toi intérieurement toutes les fautes commises.

PROCESSUS DE L'EXCUSE DIVINE

Pratikraman Vidhi

1. **Alochana** : sincère confession intérieure de la propre faute.
2. **Pratikraman** : processus d'excuse associé au repentir pour chaque conduite erronée
3. **Pratyakhyan** : promesse sincère de ne jamais répéter cette faute

En la présence de Dada Bhagwan en tant que mon témoin, je témoigne mon respect à l'Âme Pure qui est totalement séparée de l'esprit, de la parole, du corps de (Nom de la personne que tu as blessée)

1. **Je confesse ma faute (Alochana).**
(Rappelle-toi la faute commise auprès de cette personne)
2. **Je m'excuse et demande pardon pour cette faute (Pratikraman)**
3. **Je me résous de manière obligée à ne plus jamais répéter cette faute (Pratyakhyan)**

Vénéré Dada Bhagwan ! Accorde-moi l'énergie absolue d'agir conformément à cette ferme résolution.

Livres sur l'Akram Vignan de Dada Bhagwan

1. Who Am I? (F)
2. Generation Gap
3. The Essence of all Religion
4. Science of Karma
5. Anger
6. Worries (F)
7. Adjust everywhere
8. Avoid Clashes
9. Whatever Happened is Justice
10. The Fault is of the Sufferer
11. Pratikraman
12. Non-violence: Ahimsa:
13. Pure Love
14. Harmony in Marriage
15. Flawless Vision
16. Aptavani 1
17. Brahmacharya: Celibacy attained with Understanding
18. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patal
19. Death: Before, During & After...
20. Money
21. Shree Simandhar Swami : The Living God
22. Noble Use of Money
23. Life without Conflict
24. Science of Speech
25. Tri Mantra: The mantra that removes all worldly obstacles
26. Aptavani 2
27. Aptavani 5
28. Aptavani 6
29. Aptavani 9
30. Right Understanding to Help Others
31. The Guru and the Disciple
32. Self Realization in 2 hours... (F) (spécial pour les nouveaux chercheurs spirituels)

(F) = Ces livres sont également disponibles en français

Le magazine Dadavani est publié mensuellement en anglais



Les soucis sont un obstacle au travail

Lorsque les soucis surgissent, sache que ton travail sera gâché .Lorsque les inquiétudes ne surviennent pas, sache que le travail sera bien accompli. Les soucis bloquent le travail. Les soucis anéantissent les affaires.

Tant de gens s'inquiètent au sujet de leurs affaires. Pourquoi ? C'est dû au fait qu'ils ont l'impression que : ` Je dirige cette affaire. ´ C'est ce qui cause les soucis. À cet égard, ils ne s'aident d'aucun autre savoir au sujet de ce qui fait se réaliser les choses. S'inquiéter représente la forme la plus élevée de tous les égoïsmes.

~ Dadashri