

# charan vidhi

## Pratikraman Vidhi

### Prozess der göttlichen Entschuldigung

Beachte: Du bist Reine SEELE und das Pratikraman muß von "Chandubhai" (File #1) gemacht werden, welche die Fehler verübt hat. Du wirst File #1 bitten, Pratikraman zu tun. Das ist ein Prozess in 3 Teilen: Für alle Details und Klarstellungen, lies bitte das Buch "Pratikraman" von Dadashri.

- 1. Alochana** : Tiefempfundene, innere Bekenntnis der eigenen Fehler.
- 2. Pratikraman** : Prozess der Entschuldigung, gepaart mit der Reue für jedes Fehlverhalten.
- 3. Pratyakhyan** : Aufrichtiges Versprechen, die Fehler niemals zu wiederholen.

*„In der lebendigen Anwesenheit und "Dada Bhagwan" als Zeugen, Oh Reine Seele, die völlig getrennt ist von Verstand, Sprache, Körper, aufgeladenem Karma, subtilem-sich-entladendem-Karma, grobem-sich-entladendem-Karma von ..... (der Name der Person, die von dir verletzt wurde)*

- 1. Ich bekenne meine Fehler (Alochana).**  
*(Rufe die Fehler in Erinnerung, die du an dieser Person verübt hast)*
- 2. Ich entschuldige mich und bitte um Vergebung für diese Fehler (Pratikraman).**
- 3. Ich entschieße mich verpflichtend, diese Fehler niemals zu wiederholen (Pratyakhyan).**

**Verehrter Dada Bhagwan, gewähre mir die absolute Energie, diese Fehler niemals zu wiederholen."**

**Jai Sat Chit Anand**

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit

**Herausgeber:** Mr. Ajit C. Patel, Mahavideh Foundation  
5, Mamatapark Society, B/h. Navgujarat  
College, Usmanpura, Ahmedabad-380014  
Gujarat, India. **Tel. :** (079) 27540408  
**E-Mail :** info@dadabhagwan.org

© Alle Rechte vorbehalten - Mr. Deepakbhai  
Desai, Trimandir, Simandhar City, P.O.-Adalaj 382421,  
Dist.:Gandhinagar,Gujarat, India

**Erste Auflage:** 700 Stück im Jahr 2011

**2. Auflage:** 500 Stück im Jahr 2012

**Preis:** Äusserste Demut, Bescheidenheit (führt zur Universeller  
Einheit) und Gewährsein von: "Ich weiß überhaupt nichts".

**Druckerei:** Mahavideh Foundation, Basement, Parshwanath  
Chambers, Nr. RBI, Income Tax Area, Ahmedabad-  
380014, Gujarat. **Tel. :** (079) 30613690-91, 27542964  
**E-Mail:** ambapress@dadabhagwan.org

## Bücher über Akram Vignan von Dada Bhagwan

### Deutsche Bücher :

1. Vermeide Zusammenstöße
2. Sich Überall Anpassen
3. Der Fehler liegt beim Leidenden
4. Was immer geschehen ist, ist Gerechtigkeit
5. Wer bin Ich?
6. Selbst-Realisation in 2 Stunden . . . (Einführungsbuch)
7. ÄRGER
8. Reine Liebe

### Englisch Bücher:

- |                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. Adjust Everywhere              | 16. Science of Speech     |
| 2. The fault is of the sufferer   | 17. The Science of Karma  |
| 3. Whatever has happened          | 18. Ahimsa (Non-Violence) |
| is Justice                        | 19. Money                 |
| 4. Avoid clashes                  | 20. Celibacy: Brahmcharya |
| 5. Anger                          | 21. Generation Gap        |
| 6. Worries                        | 22. Pratikraman           |
| 7. The Essence of All Religion    | 23. Harmony in Marriage   |
| 8. Shree Simandhar Swami          | 24. The Fawless Vision    |
| 9. Trimantra                      | 25. Life Without Conflict |
| 10. Right Understanding to        | 26. Guru and Disciple     |
| Help Others                       | 27. Aptavani – 1          |
| 11. Noble Use of Money            | 28. Aptavani – 2          |
| 12. Death: Before, During & After | 29. Aptavani – 3          |
| 13. Pure Love                     | 30. Aptavani – 6          |
| 14. Gnani Purush Shri A.M.Patel   | 31. Aptavani – 9          |
| 15. Who Am I?                     |                           |

**Die dadavani Magazin erscheint monatlich in Englisch**

## INHALTSVERZEICHNIS

Bemerkung: Für optimalen spirituellen Fortschritt, sind die  
Vidhis in **Fettschrift** sehr essentiell.

	<b>Seite</b>
♦ Trimantra (je 5x - morgens und abends)	3
♦ Pratah Vidhi (nach dem Aufstehen - einmal frühmorgens)	4
♦ <b>Das Charan Vidhi für das Relative &amp; das Reale</b> (einmal täglich - von größter Bedeutung)	5
♦ Fünf Agnas: Fünf Sätze, um den Zustand des SELBST konstant zu halten (kontinuierliche tägliche Anwendung)	14
♦ Namaskar Vidhi: Das Vidhi der Ehrerbietung (einmal frühmorgens)	15
♦ Nav Kalamo : Neun tiefe innere Absichten (dreimal täglich)	18
♦ Shuddhatma Pratyeh Prarthana : (Gebet an die Reine SEELE (einmal täglich)	21
♦ Gebet an den gegenwärtigen Tirthankara Shri Simandhar Swami (einmal täglich)	22
♦ Samayik Vidhi: Gebet vor der Innenschau des SELBST (täglich 10-48 Min.)	25
♦ Samayik der Trennung (wann immer nötig)	26
♦ Vidhi vor dem Gespräch mit einem 'klebrigen' File (Akte) (wenn nötig)	27
♦ Sarvaswa Amaru Arpan Chhe: Wir geben DIR alles hin (Hymne)	28
♦ Devoney Avahana: Anrufung der himmlischen Wesen (Hymne)	30
♦ Arati für Lord Simandhar: Ausdruck der höchsten Hingabe (einmal täglich)	32
♦ Arati für Dada Bhagwan: , Ausdruck der höchsten Hingabe (einmal täglich)	34
♦ Pragaṭ Dada Stuti: Anrufung des Herrn in menschlicher Form (Hymne)	36
♦ Dada Bhagwan Na Aseem Jai Jaikar Ho (8 bis 48 Minuten)	37
♦ 'Dadashris' Pratikraman für die ganze Welt (wenn freie Zeit verfügbar ist)	38
♦ Pratikraman Vidhi: Prozeß der göttlichen Entschuldigung (sobald ein Fehler passiert)	Rück

## TRIMANTRA

### Dieses Mantra zerstört alle Hindernisse im Leben

(Rezitiere dieses Mantra jeweils 5 mal jeden Morgen und Abend)

#### Namo Vitaragaya

Ich verneige mich vor dem EINEN, der absolut frei ist von aller Anhaftung und Abscheu

#### Namo Arihantanam

Ich verneige mich vor dem lebendigen Einen, der alle inneren Feinde von Wut, Stolz, Täuschung, Gier vernichtet hat

#### Namo Siddhanam

Ich verneige mich vor Jenen, die vollständige und endgültige Befreiung erlangt haben

#### Namo Aayariyanam

Ich verneige mich vor den SELBST-verwirklichten Meistern, die Wissen der Befreiung mit Anderen teilen

#### Namo Uvajjhayanam

Ich verneige mich vor Jenen, die das Wissen über das SELBST erhalten haben und anderen helfen, dasselbe zu erreichen

#### Namo Loe savva sahanam

Ich verneige mich vor allen Heiligen überall, welche das Wissen über das SELBST erhalten haben

#### Eso pancha namukkaro

Diese fünf Ehrerweisungen

#### Savva Pavappanasano

Zerstören alles negative Karma

#### Mangalam cha savvesim

Von allem das vielversprechend ist

#### Padhamam havai Mangalam

Ist dies das Höchste

#### Om Namō Bhagavate Vasudevaya

Ich verneige mich vor Allen, die das vollkommene SELBST in menschlicher Form erlangt haben

#### Om Namah Shivaya

Ich verneige mich vor allen menschlichen Wesen, die zu Instrumenten für die Erlösung der Welt geworden sind

#### Jai Sat Chit Anand

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit



## Pratah Vidhi Morgen-Gebet

(nach dem Aufstehen - einmal frühmorgens) Bleibe Gewahrsein als das SELBST, dann rezitiere:

Shri Simandhar Swami ney namaskar (5)

**Ich verneige mich vor Shri Simandhar Swami. (5)**

Vatsalyamurti Dada Bhagwan ney namaskar (5)

**Ich verneige mich vor Dada Bhagwan, der die Verkörperung reiner Liebe ist. (5)**

Prapt Mana, Vachan, Kaya thi aa jagat na koi pan jeev ne kinchit maatra pan dookh na ho, na ho, na ho (5)

**Lass kein lebendes Wesen in dieser Welt, nicht in kleinster Weise, durch diesen Verstand, Sprache oder Körper verletzt werden. (5)**

Keval Shuddhatma nubhav seevaya aa jagat ni koi pan vinaashee cheej maney khapti nathi (5)

**Mit Ausnahme der alleinigen Erfahrung der Reinen SEELE habe ich kein Begehren für die vorübergehenden oder zeitweiligen Dinge dieser Welt. (5)**

Gnani Purush 'Dada Bhagwan' ni Agna maaj nirantar rahevaani param shakti prapt ho, prapt ho, prapt ho (5)

**Möge ich unendliche innere Kraft erlangen, um fortwährend in den Agnas des Gnani Purush 'Dada Bhagwan' zu verbleiben. (5)**

Gnani Purush 'Dada Bhagwan' na Vitarag Vignan nu yathartaye karine, sampoorana, sarvaangpane, keval Gnan, keval darshan ne keval charitrama parinaman ho, parinaman ho, parinaman ho (5)

**Mögen sich Absolutes Wissen, Absolutes Sehen und Absolutes Verhalten der Vitarag-Wissenschaft des Gnani Purush 'Dada Bhagwan' im höchsten Maße in mir manifestieren, präzise und vollständig. (5)**

#### Jai Sat Chit Anand

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit

## Namaskar Vidhi

### Das Vidhi der Ehrerbietung (einmal frühmorgens)

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra ma vicharata Tirthankara Bhagwan 'Shri Simandhar Swami' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (40)

**Mit der lebendigen Gegenwart von 'Dada Bhagwan' (Reine SEELE in mir) als meinem Zeugen, mit höchster Ehrerbietung und Hingabe, verbeuge ich mich vor Tirthankara Lord Shri Simandhar Swami, der gegenwärtig in der Welt von Mahavideh Kshetra lebt. (40)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma vicharata 'Om Parameshti Bhagwanto' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit der lebendigen Gegenwart von 'Dada Bhagwan' (Reine SEELE in mir) als meinem Zeugen, mit höchster Ehrerbietung und Hingabe, verbeuge ich mich vor den 'Om Parameshti Bhagwans', die gegenwärtig in der Welt von Mahavideh Kshetra und anderen Welten leben. (5)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma vicharata 'Pancha Parameshti Bhagwanto' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit der lebendigen Gegenwart von 'Dada Bhagwan' (Reine SEELE in mir) als meinem Zeugen, mit höchster Ehrerbietung und Hingabe, verbeuge ich mich vor den 'Pancha Parameshti Bhagwans', die gegenwärtig in der Welt von Mahavideh Kshetra und anderen Welten leben. (5)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma viharmaan Tirthankara sahebo ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit der lebendigen Gegenwart von 'Dada Bhagwan' (Reine SEELE in mir) als meinem Zeugen, mit höchster Ehrerbietung**

**und Hingabe, verbeuge ich mich vor allen Tirthankara Lords, die gegenwärtig in der Welt von Mahavideh Kshetra und anderen Welten leben. (5)**

Vitarag shaashan dev devio ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor allen göttlichen himmlischen Wesen, die die souveräne Autorität der vollkommen erleuchteten Lords beschützen. (5)**

Nishpakshpati shaashan dev devio ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor allen göttlichen himmlischen Wesen, die ohne Voreingenommenheit beschützen. (5)**

Chovis Tirthankara Bhagwanto ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor den vierundzwanzig Tirthankara Lords. (5)**

Shri Krishna Bhagwan ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor Lord Shri Krishna. (5)**

Bharat kshetrey haal vicharata Sarvagnya Shri Dada Bhagwan ney nischaya thi atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe, und mit voller Bekräftigung, verbeuge ich mich vor dem vollkommenen erleuchteten Shri Dada Bhagwan, dessen feinstoffliche Präsenz in unserer Welt ist. (5)**

'Dada Bhagwan' na sarvey 'samkitdhari mahatmao' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor allen 'SELBST-verwirklichten Wesen' von 'Dada Bhagwan'. (5)**

Aakha brahmand na jeev maatra na 'real Swaroop' ne atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Mit höchster Ehrerbietung und Hingabe verbeuge ich mich vor dem 'Wahren SELBST' in allen lebenden Wesen in diesem Universum. (5)**

'Real Swaroop' ey 'Bhagwat swaroop' chhe jethhi aakha jagatney 'Bhagwat swaroopey' darshan karu chhu. (5)

**Das Wahre SELBST in allen Wesen ist göttlich, und deshalb erkenne ich das Göttliche SELBST in allen lebenden Wesen. (5)**

'Real swaroop' ey 'Shuddhatma swaroop' chhe jethhi aakha jagatney 'Shuddhatma swaroopey' darshan karu chhu. (5)

**Das Wahre SELBST in allen Wesen ist die Reine SEELE, und deshalb erkenne ich die Reine SEELE in allen lebenden Wesen dieser Welt. (5)**

'Real swaroop' ey 'tatva swaroop' chhe jethhi aakha jagatney tatvagnaney kari ne darshan karu chhu. (5)

**Die wahre Natur von allem ist ewig und elementar, und mit diesem Wissen sehe ich die ganze Welt. (5)**

## Jai Sat Chit Anand

Hrim Dada Bhagwun Sarvagnya Sharanum Gacchhaa Mii.

**Hrim Dada Bhagwan Der Vollkommen Erleuchtete EINE Zu Dessen Füßen Ich Alles Hingebe.**

'Dada Bhagwan' ist der ewige Lord im Inneren von allen.

## Nav Kalamo

### Neun tiefe innere Absichten (dreimal täglich)

**Dada Bhagwan ist der Lord (Reine Seele im Inneren) innerhalb aller lebenden Wesen. Diese Rezitation muss dich innerlich ergreifen. Es soll nicht mechanisch rezitiert werden. Die tägliche Rezitation ist deiner tiefen, inneren Absicht würdig, da diese Lehre die Essenz aller Religionen umfasst.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma no kinchit matra pan aham ma dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumodaya evi param shakti aapo. Mane koi deh-dhari jeevatma no kinchit matra pan aham na dubhaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

**1. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht im geringsten Ausmaß das Ego irgendeines lebenden Wesens zu verletzen, dies zu verursachen noch anzustiften. Gib mir die unendliche innere Energie, nicht das Ego irgendeines lebenden Wesens zu verletzen und meine Gedanken, meinen sprachlichen Ausdruck und meine Handlungen auf eine Art auszuführen, die von allen Sichtweisen akzeptiert ist.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dharma nu kinchit matra pan pramaan na dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumoday evi param shakti aapo. Mane koi pan dharma nu, kinchit matra pan pramaan na dubhavaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

**2. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht im geringsten Ausmaß das Fundament jeglicher Religionen zu verletzen, weder dies zu verursachen noch anzustiften. Gib mir die unendliche innere Energie, nicht das Fundament jeglicher Religionen zu verletzen und meine Gedanken, meinen sprachlichen Ausdruck und meine Handlungen auf eine Art auszuführen, die von allen Sichtweisen akzeptiert ist.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari

updeshak, saadhu, saadhavi, ke aacharya no avarnavaad, aparaadha, avinaya na karva ni param shakti aapo.

**3. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht irgendeinen lebenden Mönch, Nonne, Prediger oder einen religiösen Führer zu kritisieren, zu verletzen oder zu beleidigen.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma praty kinchit matra pan abhaav, tiraskaar kyaareya pan na karaaya, na karaavaaya ke karta praty na anumodaya evi param shakti aapo.

**4. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht im geringsten Ausmaß irgendein lebendes Wesen abzulehnen oder zu hassen, weder dies zu verursachen noch anzustiften.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma saathe kyaareya pan kathor bhasha, tanteeli bhasha na bolaya, na bolavaya, ke bolva praty na anumoday evi param shakti aapo. Koi kathor bhasha, tanteeli bhasha bole to mane mrudu-ruju bhasha bolvani shaktio aapo.

**5. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht im geringsten Ausmaß mit irgendeinem lebenden Wesen in einer harten oder verletzenden Redeweise zu sprechen, weder dies zu verursachen noch anzustiften. Wenn jemand in einer harten oder verletzenden Weise spricht, gib mir bitte die Energie, um gütig und sanft zu antworten.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma praty stri, purush agar napunsak, gammey te lingadhari hoi, to tena sambandhi kinchit matra pan vishaya vikaar sambhandhi dosho, icchhao, cheshthao ke vichaar sambandhi dosho no karaaya, na karaavaaya ke karta praty na anumoday evi param shakti aapo. Maney nirantar nirvikaar rahevani param shakti aapo.

**6. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht irgendwelche sexuellen Begehren,**

**Gefühle, oder Gesten zu irgendeinem lebenden Wesen zu haben, noch zu verursachen oder jemanden anzustiften, sei es von männlicher, weiblicher oder bisexueller Orientierung. Gib mir die höchste Energie, ewig frei zu sein von sexuellen Begehren.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan ras ma lubdhapanu na karaaya evi shakti aapo. Samrasi khoraak levaya evi param shakti aapo.

**7. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, meine maßlose Versuchung zu jeglichem besonderen Nahrungsmittelgeschmack zu kontrollieren. Gib mir die Energie, Essen zu mir zu nehmen, welches ein Gleichgewicht aller Geschmacksrichtungen aufweist.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi dehadhari jeevatma no pratyaksha agar paroksha, jivant agar mrutyu paamelano, koi no kinchit matra pan avarnavad, aparadha, avinaya na karaaya, na karaavaay ke karta praty na anumodaya evi param shakti aapo.

**8. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die absolute innere Energie, nicht irgendein Wesen zu kritisieren, zu kränken oder zu beleidigen, sei es anwesend oder abwesend, lebendig oder tot, weder dies zu verursachen noch anzustiften.**

Hey Dada Bhagawan! Mane jagat kalyan karvaanu nimitta banvaani param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo.

**9. Verehrter Dada Bhagwan, gib mir die unendliche innere Energie, ein Instrument auf dem Pfad der Erlösung der Welt zu werden.**

**Jai Sat Chit Anand**

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit

(Für weitere Klarheit lese bitte das Buch „Die Essenz aller Religionen“ von Dadashri)

## **Shuddhatma Praty Praarthana : (Gebet an die Reine SEELE (einmal täglich))**

Shuddhatma Bhagwan ist der Lord, die Reine SEELE im Inneren  
Hey Antaryaami Parmatma! aap darek jivmatra ma  
birajmaan chho. Temaj maarama pan beerajela chho.

**Oh Reine SEELE in meinem Inneren. DU bist im Innern aller  
lebenden Wesen anwesend, ebenso wie DU in mir anwesend bist.**

Aapnu swaroop teyj maru swaroop chhe. Maru swaroop  
'Shuddhatma' chhe.

**Meine wahre Natur ist die gleiche wie DEINE. Mein wahrer  
Zustand ist 'Shuddhatma', Reine SEELE.**

Hey Shuddhatma Bhagwan! Hu aapne abheda bhaave  
atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu.

**Oh Lord, Reine SEELE, mit äußerster Hingabe und Eins-Sein  
erweise ich DIR meine Ehrerbietung.**

Agnantaey karine me je je dosho\*\* karya chhe tey sarva  
doshoney aapni samaksha jaaher karu chhu. Teno  
hridayapoorvak khoob pastaavo karu chhoon. Aney aapni  
paase kshama praarthu chhoo. Hey Prabhu! mane kshama  
karo, kshama karo, kshama karo, aney farii evaa dosho naa  
karoon evi aap maney shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo.

**Ich gestehe DIR alle Fehler (rufe sie innerlich ab), welche ich  
in meinem unwissenden Zustand begangen habe. Ich bereue  
aufrichtig und zutiefst diese Fehler und bitte um Vergebung.  
Oh Lord, bitte vergib mir, vergib mir, vergib mir und gewähre  
mir die Energie, solche Fehler niemals zu wiederholen.**

Hey Shuddhatma Bhagwan! Aap evi krupa karo ke amne  
bhedbhaav chhuti jaay ane abheda swaroop prapta thaay.  
Ame tamara ma abheda swaroope tanmayakaar rahiye.

**Oh Lord, Reine SEELE, bitte segne mich mit solcher Gnade,  
dass sich dieses Gefühl des Getrenntseins von DIR auflöst  
und ich Eins-Sein mit DIR erlange. Möge ich verschmolzen  
und die ganze Zeit als Eins mit DIR verbleiben.**

## **Vartman Tirthankar Shree Simandhar Swami Ne Prathana**

### **Gebet an den gegenwärtigen Tirthankara Shri Simandhar Swami (einmal täglich)**

Hey niragi, nirvikari, sacchidanand swaroop,  
sahajanandi, anantgnani, anantdarshi, trailokya prakashak,  
pratyaksh pragat Gnani Purush Shri Dada Bhagwan ni  
sakshiye, aapney atyant bhaktipurvak namaskar kari  
aapnoo ananya sharanu swikaru chho. Hey Prabhu! Aapna  
charankamadma maney sthan aapii anantkaad ni  
bhayankar bhatkaaman no ant lavava krupa karo, krupa  
karo krupa karo!

**Oh höchste SEELE, die frei und jenseits aller  
Anhaftungen und Leidenschaften ist, DU bist die natürliche  
Verkörperung der ewigen Glückseligkeit von unendlichem  
Wissen und unendlichem Sehen. DU bist Erleuchter der drei  
Welten. Mit der lebendigen Anwesenheit von 'Dada  
Bhagwan', als meinem Zeugen, erweise ich DIR, Lord  
Simandhar, hiermit meine Ehrerbietung, erfüllt mit  
unendlicher Hingabe, und nehme DEINEN höchsten  
einzigartigen Schutz an. Verehrter Lord, mir einen Platz zu  
DEINEN Gottesfüßen gewährend, erweise mir die Gnade der  
Beendigung der entsetzlichen Wanderungen von  
unendlichen Leben. Bitte erweise mir die Gnade, erweise  
mir die Gnade, erweise mir die Gnade!**

Hey vishwa vandya eva pragat parmatma swaroop  
prabhu! Aapnoo swarup eyj maru swaroop chhe pana  
agnanta na karaney maney maru parmatma swaroop  
samjatu nathi. Teythi aapnaa swaroopma j hu maara  
swaroopna nirantar darshan karu evii maney param shakti  
aapo, shakti aapo, shakti aapo!

**Oh manifestiertes SELBST, das von der ganzen Welt  
verehrt wird! DEIN Wahres SELBST ist mein Wahres SELBST,  
aber aufgrund von Unwissenheit verstehe ich nicht dieses  
absolute SELBST, das ICH bin. Lass mich dieses, mein  
Absolutes SELBST, ununterbrochen sehen, während ich DICH**

**sehe. Gewähre mir diese Energie, gewähre mir diese Energie, gewähre mir diese Energie!**

Hey paramtarak devadhiideva, sansar rupi natak na arambhakaad thii, aajna divasni adhyakshan paryant, koi pana dehadhari jivatmana mun vachan kaya pratyee, janyee ajanyee jey anant dosho karya chhe, tey pratyek doshoney jeyeeney, tenu pratikraman karvanii maney shakti aapo. Aa sarva dosho ni hu aapni paasey kshama prarthu chho. Alochana-pratikraman-pratyakhyan karu chho. Hey prabhu! Maney kshama karo, kshama karo, kshama karo aney marathhi farri aava dosho kyareya na thhaya tevo dradha nirdhar karu chhoo. Aa matey maney jagruti arpo, param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo!

**Oh Befreier von Befreiern, Lord aller Lords! Seit dem Beginn von weltlichem Zusammenspiel, bis zu diesem Moment, sind unendliche Fehler von mir gegen den Verstand, Sprache und Körper von lebenden Wesen begangen worden, bewusst oder unbewusst. Gewähre mir die Energie, jeden dieser Fehler zu sehen und Pratikraman zu machen. Für alle diese Fehler bitte ich um DEINE Vergebung. Ich rufe sie ab in meiner Erinnerung, bereue sie alle und mache die verpflichtende Entscheidung, niemals diese Fehler wieder zu begehen. Gewähre mir das Gewahrsein, diese Fehler zu sehen. Dafür gewähre mir Energie, gewähre mir Energie, gewähre mir Energie!**

Potana pratyek paavan pagle tirtha sthaapanaar hey Tirthankara Shri Simandhar Swami Prabhu! Jagat na sarvey jeevo pratyee sampoorna aviradhak bhaav aney sarvey samkiti jeevo pratyee sampoorna aaradhak bhaav mara hridaya ma sada sansthapit raho, sansthapit raho, santhapit raho! Bhoot bhavishya ney vartmaan kaad na sarva kshetro na sarva gnani bhagwanto ney mara namaskar ho, namaskar ho, namaskar ho! Hey Prabhu, aap maara para evi krupa varsaavo key jethii kariney maney aa Bharatkshetrama aapna pratinidhi samaan koi Gnani Purushno, Sat Purushno sat samagam thhaya aney emno krupadhikarii banii aapnaa charankamad sudhii pahonchvaani paatrata ney paamoo.

**DEINE Schritte, oh Tirthankara Shri Simandhar Swami, bereiten eine reine Welt der Pilgerschaft. Lass mich keine unfaire Kritik oder Opposition jeglicher Art hin zu allen lebenden Wesen dieser Welt haben. Und erlaube völlige Akzeptanz und Hingabe in meinem Herzen zu allen SELBST-realisierten Wesen dieser Welt. Ich erweise meine höchste Ehrerbietung allen Gnanis der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Verehrter Lord, bitte überschütte mich mit solcher Gnade, damit ich hier in dieser Welt einem lebendigen Repräsentanten von DIR begegne, wie einem Gnani Purush oder einem Sat Purush. Nachdem das Ewige von IHM erreicht worden ist, möge ich SEINE Gnade verdient haben und würdig werden, zu DEINEN göttlichen Füßen zu sein.**

Hey shasan dev devio! He Panchanguli Yakshini Devi tatha hey Chaandraayan yaksha dev! Hey Shri Padmavati Devi! Umney Shri Simandhar Swami na charankamad ma sthaan pamvana marg ma koi vighna na aavey evoo abhuta purva rakshan aapvaani krupa karo aney kevadgnan swarup maaj rahevani param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo!

**Oh himmlische göttliche Wesen, die die Herrschaft von Lord Simandhar beschützen! Oh Panchanguli Yakshini Devi! Oh Chandrayan Yaksha Dev! Oh Padmavati Devi! Gewährt uns bitte EUREN exklusiven Schutz, der sicherstellt, dass keine Hindernisse auf unserem Pfad zu den Füßen von Lord Simandhar entstehen. Gewährt uns die absolute Energie, als das Absolute SELBST zu verbleiben.**

**Jai Sat Chit Anand**

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit

**'Simandhar Swami Na Aseem Jai Jai Kar Ho'**  
(Unendlich ruhmvolle Grüße zu Lord Simandhar)

(Für mehr Details, lies bitte das Buch „The Current Living Tirthankara Shree Simandhar Swami“ von Dadashri)



## **SAMAYIK VIDHI**

### **Gebet vor der Innenschau des SELBST**

#### **(täglich 10-48 Min.)**

Verehrter Dada Bhagwan, verehrter Lord Simandhar, gewähre mir die absolute Energie in diesem Samayik, um vom Standpunkt des SELBST aus alle (das Thema des Samayik) verübten Fehler des ganzen Lebens zu sehen, sie zu sehen, wie sie sind, und die Ausführung des Pratikramans für diese zu beobachten.

Ich gebe Verstand, Sprache und Körper, aufgeladenes Karma, subtiles-sich-entladendes Karma, grobes-sich-entladendes Karma von (mein Name) und sämtliche Illusionen, die sich auf diesen Namen beziehen, hin zu den Lotus-Füßen des erwachten Lord Shri Dada Bhagwan. ICH bin die Reine SEELE, frei von Verstand, Sprache und Körper, aufgeladenem Karma, subtilem-sich-entladendem Karma, grobem-sich-entladendem Karma von (mein Name) und sämtlicher Illusionen, die sich auf diesen Namen beziehen.

**ICH bin Reine SEELE. (3)**

**ICH bin absolute Reine SEELE. (3)**

**ICH bin das Licht von absolutem Wissen. (3)**

**ICH bin voll unendlichem Wissen. (3)**

**ICH bin voll unendlichem Sehen. (3)**

**ICH bin voll unendlicher Energie. (3)**

**ICH bin voll unendlicher Glückseligkeit. (3)**

**ICH bin Reine SEELE. (2)**

Jetzt lass dich auf die Tiefen des inneren SELBST ein und, in der Präsenz des Lichtes des SELBST, beobachte die Ereignisse, die sich vor dir offenbaren.

**Jai Sat Chit Anand**

Gewahrsein der Ewigkeit ist Glückseligkeit

## **Samayik der Trennung (wann immer nötig)**

(Bemerkung: Der Name 'Chandubhai' bezieht sich auf den File Nummer 1, den nicht-selbst-Komplex. Wann immer du den Namen 'Chandubhai' siehst, setze deinen eigenen Namen ein.)

**Verehrter Lord, Reines inneres SELBST,  
DU bist getrennt und 'Chandubhai' ist getrennt.**

**Verehrter Lord, Reines inneres SELBST,  
DU bist wirklich und 'Chandubhai' ist relativ.**

**Verehrter Lord, Reines inneres SELBST,  
DU bist permanent und 'Chandubhai' ist zeitlich begrenzt.**

"ICH" bin getrennt von 'Chandubhai'. Gewähre mir die Energie, als "ICH" zu verbleiben, und lasse 'Chandubhai' getrennt verbleiben. Verehrter Dada Bhagwan, überschütte mich mit DEINER Gnade. Meine einzige Aufgabe ist, zu sehen und zu wissen, was 'Chandubhai' tut.

~ Dadashri



## **Die Meditation, wenn der Schlaf kommt**

Jede Nacht zur Schlafenszeit visualisiere das Gesicht von Lord Shri Simandhar Swami oder des Gnani Purush Dadashri und rezitiere leise:

**"ICH bin Reine SEELE, ICH bin Reine SEELE ... "**

ruhig und in der Weise, dass du diese Worte hören kannst, bis der Schlaf einsetzt.



## Vidhi vor dem Gespräch mit einem 'klebrigen' File (wenn nötig)

Wenn die Notwendigkeit entsteht, um irgendetwas einer schwierigen/'klebrigen' Akte zu sagen, dann sieh und rufe zuerst das Reine SELBST in dieser Akte an. Dann innerhalb des Geistes sage das folgende Vidhi:

Zuerst sage: **“Verehrter Dada Bhagwan, gewähre mir die Energie, um Worte zu sprechen, die heilen und zur Beendigung der Debatte im Geist von (Name des Files)\* beitragen.”**

Anschließend bitte Akte-Nummer-Eins, diejenigen Worte auszusprechen, die zur Beendigung der Debatte im Geist von (Name des Files)\* führen.

Zum Schluss sage: **“Verehrte Göttin Padmavati, bitte beseitige alle Hindernisse in meiner Interaktion mit (Name des Files)\*, damit es eine Beendigung der Debatte im Geist von (Name des Files)\* gibt.”**

Fahre mit dem Gespräch nach der Ausführung des oben genannten Vidhi fort. Tue dies innerhalb deines eigenen Geistes, vor dem erwarteten Gespräch, oder sogar nachdem das Gespräch begonnen hat (das spielt keine Rolle). Sprich mit dieser Einstellung. Wenn du dieses Vidhi nutzt, wird Opposition in der verbalen Auseinandersetzung nicht entstehen und dieser File wird mit Gleichmut beglichen werden.

Ansonsten wird man den File nicht mit Gleichmut beglichen und hat keine Idee von dem, was man der anderen Person sagen soll. Sprich mit solch einer Einstellung. Dies ist für alle von euch zweckdienlich, oder etwa nicht? Andernfalls erzeugt sogar ein einziger ausgesprochener Satz Konflikt und Zerstörung. Du wirst dieses Vidhi nicht vergessen, nicht wahr?

~ **Dadashri**

(\* Ruf dir den Namen des schwierigen Files ins Gedächtnis.)

## Sarvaswa Amaru Arpan Chhe: Wir geben DIR alles hin (Hymne)

Sarvaswa amaru arpan chhe, Bhagwan tamara  
sharanoma, soocharanoma;  
**Wir geben DIR alles hin, unter DEINEN Schutz mein Lord  
und zu DEINEN göttlichen Füßen.**

Adhyatmik anand paramanand,  
**Die Glückseligkeit des SELBST ist absolute Glückseligkeit,**

Aa paramhans na satsang ma, soocharanoma.  
**In der Anwesenheit des Erleuchteten EINEN, und in  
Hingabe zu den Füßen des Gnani Purush**

Mana-vachan-kaya chhaya, mayana, bhaav-no-dravya  
karma;  
**von Verstand - Sprache - Körper - Illusion - innerer  
Absicht, aufgeladenem Karma, subtilem-sich-  
entladendem Karma, grobem-sich-entladendem Karma.**

Swikaro bhranti badak ni,  
**Akzeptiere all diese Illusionen dieses Kindes von DIR,**

Ananya sharan dyo bhavranama ... Sarvaswa amaru  
arpan chhe  
**gib exklusiven Schutz in diesen Wüsten des Kreislaufs von  
Leben über Leben ... Wir geben DIR alles hin.**

Gnanamrutna moti choogey, hansa maan sarovarman;  
**Im ursprünglichen See der Spiritualität werden die Perlen  
des ewigen Wissens vom Sucher ausgewählt.**

Satyam Shivam ney soonderum ni,  
**Der höchsten Wahrheit, verheißungsvoller ursprünglicher  
Schönheit,**

Aa divyachakshu ni jyoti ma. ... Sarvaswa amaru arpan  
chhe

im Lichte dieser Augen von göttlichem Sehen ... Wir geben  
DIR alles hin.

Sooraj nu kevoo tarpan chhe! Chanda na shitad  
kiranoma!

**Wie glühend die Energie der Sonne ist! Zusammen mit  
dem kühlen und beruhigenden Licht des Mondes!**

'Sambhaave' nikaal karo, Ghatmada uthey jey antar ma.  
... Sarvaswa amaru arpan chhe

**Begleiche mit Gleichmut all die Konflikte, die innerhalb  
entstehen ... Wir geben DIR alles hin.**

Raat-divas, sandhya-usha, kevaa adabhuta chhe niyam  
ma!

**Tag-Nacht, Abend-Morgendämmerung, wie  
außergewöhnlich diese alle in Natürlichkeit und Timing  
sind!**

Bharati ot mana sagar ni, 'Nischit' ney 'Vyavasthit' ma. ...  
Sarvaswa amaru arpan chhe

**Die Flut und die Ebbe des Ozeans des Verstandes sind  
ebenfalls klar bestimmt und genau ... Wir geben DIR alles  
hin.**

Jeevan bhaley ek 'darshan' ho, pana 'aatum' shashvat  
darpan chhe;

**Das Leben mag eine Vision sein, aber das SELBST ist der  
ewige Spiegel.**

'Vyavahar' bhaley ho koti sang,  
**Die weltliche Wechselwirkung kann mit Millionen  
stattfinden,**

Pana 'nischaya' keval bhagwun ma. ... Sarvaswa amaru  
arpan chhe

**aber die einzig echte Beziehung ist mit dem Absoluten  
EINEN, im Inneren ... Wir geben Dir alles hin.**

'Moodha-atma' no ooddhaar kari, jey 'Shuddhatma'ne  
jagadey chhe;

Der EINE, der die Reine SEELE erweckt und das schlafende  
weltliche selbst befreit,

Apoorva 'agochar' ney oollacit,  
**(das, was vorher nie geschehen war) ungesehen und  
strahlend in Glückseligkeit,**

Jhadahada jyoti tana-mana ma. ... Sarvaswa amaru  
arpan chhe

**verteilt das glühende funkelnde Licht in den Verstand und  
auch in den Körper hinein ... Wir geben Dir alles hin.**

'Akram'ni anadeetha kedi thi, jey mokshadwaar  
ooghaadey chhe;

**Dem EINEN, der die Tür zur Befreiung über den  
unbekannten und abkürzenden Pfad von Akram öffnet.**

Parmatma swaroop hey pragat purush,  
**Oh manifestierte Form des völlig erleuchteten Lord,**

'Aap' j chho mara Shuddhtma ... Sarvaswa amaru arpan  
chhe

**DU bist wahrlich meine Reine SEELE ... Wir geben Dir alles  
hin.**



## **Devoney Avahana: Anrufung der himmlischen Wesen (Hymne)**

Andhara koti varshana, pada saathha ma oolechashey,  
**Die Dunkelheit von Millionen von Jahren wird in sechzig  
Minuten vergehen,**

Tankotkiirna gnan abhedana, jyoti swaroopey pragatshey.  
**das reine unvermischbare SELBST, welches dasselbe in  
allen ist, wird als das Licht des Wissens erscheinen.**

Teytrees koti devi-devata, shanti kaajey aavajo,

**Für diese Arbeit von göttlichem Frieden, oh himmlische Götter und Göttinnen, 330 Millionen an der Zahl, bitte kommt**

Samayik shuddha-atma ni, 'Gnani' apoorva laavashey.  
**für das Samayik des SELBST, das im Begriff ist zu beginnen, geleitet von dem 'niemals davor gewesenen' Gnani.**

Vani 'Dada Bhagwan' ni, Tirthankaro saambhadey,  
**Die Sprache von 'Dada Bhagwan' wird von den Tirthankaras gehört,**

Sarvagnya na soocharano mahii, aatum shaata paamashey.  
**zu den Lotusfüßen des EINEN, wo nichts übrig bleibt, was zu wissen wäre, wird die Glückseligkeit des SELBST verwirklicht.**

Davanada ni jvaadaa mahii, brahmand pana bhadakey badey,  
**An den hervorbrechenden Feuern der Vulkane, welche Furcht einflößen und die ganze Welt verbrennen,**

Paataadii zarana karuna bharyaa, jada shitad chhantakaarshey.  
**werden sich die kühlen und mildernden Wasser aus den tiefsten Quellen des Mitgefühls verteilen.**

Amrutvani Bhagwan ni, jada shitad thaii thaarshey,  
**Die ewige Sprache des Lord wird die Feuer von Qual und Aufruhr löschen,**

Charam Chovishi saamatii, 'Jai Sat Chit Anand' Gnani 'tey'.  
**der Gnani, das lebende SELBST repräsentiert das gesamte Wissen der 24 Tirthankaras**

Hrim Dada Bhagwan Sarvagnya Sharanum Gacchhaa Mii.  
**Hrim Dada Bhagwan, der völlig erleuchtete EINE, zu dessen Füßen ich alles hingebe.**



## **Arati für Lord Simandhar**

Ausdruck der höchsten Hingabe (einmal täglich)

Jai Simandhar Swami ... Prabhu Tirthankara Vartmaan ...

**Ehrerbietung für Simandhar Swami ... dem gegenwärtig lebenden Tirthankara ...**

Mahavideh kshetre vicharata (2), Bharat roonanubandh ...  
Jai Simandhar Swami

**Sich in der Welt von Mahavideh bewegend (2) ... mit karmischer Verbindung zu dieser Welt ...**  
**Jai Simandhar Swami**

Dada Bhagwan saakshiye, pahonchaadu namaskar ...  
Swami pahonchaadu namaskar

**Mit Dada Bhagwan, als meinem Zeugen, sende ich meine höchste Ehrerbietung, Namaskar ...**

**Swami, ich sende meine höchste Ehrerbietung, Namaskar**

Pratyaksh fada paamu hoo (2), maadhyam Gnan avataar ...  
... Jai Simandhar Swami

**Ich erhalte den direkten Nutzen (2) durch das Medium von Dadashri, der Verkörperung von Gnan ... Jai Simandhar Swami**

Paheli arati Swami ni, Om Parameshti paamey ... Swami  
Om Parameshti paamey

**Das erste Arati des Swami erlaubt einem, den Zustand von Om Parameshti zu erreichen (diejenigen, die den Zugang auf dem Pfad zur Befreiung erreicht haben) ...**

**Swami Om Parameshti**

Oodaasin vrutti vahey (2), kaaran moksha sevey ... Jai  
Simandhar Swami

**Wo es kein weltliches Interesse gibt (2) und die Absicht Moksha ist ... Jai Simandhar Swami**

Biji arati Swami ni, Pancha Parameshti paamey ... Swami  
Pancha Parameshti paamey

**Das zweite Arati des Swami erlaubt einem den Zustand von Pancha Parameshti ... Swami Pancha Parameshti**

Paramhans pada paami (2), gnan-agnan laney ... Jai  
Simandhar Swami

**Sie haben den erleuchteten Zustand erreicht (2), welcher Wissen und Unwissenheit trennt. ... Jai Simandhar Swami**

Triji arati Swami ni, ganadhar pada paamey ... Swami  
ganadhar pada paamey

**Das dritte Arati des Swami erlaubt einem, den Zustand  
der Führer des Vitarag Pfades des Lebenden Tirthankara  
zu erreichen ... Swami, erlaubt es einem zu erlangen**

Nirashrit bandhan chhoote (2), aashrit gnani thaye ... Jai  
Simandhar Swami

**Der Zwang, an das nicht-selbst gebunden zu sein, ist  
gebrochen (2), jetzt ist der Gnani meine alleinige  
Unterstützung geworden ... Jai Simandhar Swami**

Chauthi arati Swami ni, Tirthankara bhaavi ... Swami  
Tirthankara bhaavi

**Das vierte Arati des Swami erlaubt einem, den Zustand  
von einem zukünftigen Tirthankara zu erreichen ... Swami  
Tirthankara bhaavi**

Swami satta Dada Kane (2), Bharat kalyan karey ... Jai  
Simandhar Swami

**Dadashri hält die Kräfte des Swami (2) und die ganze Welt  
profitiert von dem Wissen der endgültigen Erlösung ... Jai  
Simandhar Swami**

Panchami arati Swami ni, keval moksha lahe ... Swami  
keval moksha lahe

**Das fünfte Arati des Swami widmet sich nur der  
endgültigen Befreiung ... Swami, widmet sich nur der  
endgültigen Befreiung ...**

Param jyoti bhagwant hoo (2), ayogi Siddhapadey ... Jai  
Simandhar Swami

**Ich bin das absolut göttliche Licht (2) auf dem Weg zum  
körperlosen Siddha Zustand ...  
Jai Simandhar Swami**

Ek samaya Swami khode jey, maathu dhaadi namashe,  
Swami maathu dhaadi namashe

**Wer auch immer sich vor dem Lord verbeugt, wenn auch  
nur für den Bruchteil einer Sekunde ... vor dem verbeugt  
sich der Swami**

Ananya sharanu swikaari (2), mukti padney varey ... Jai  
Simandhar Swami

**akzeptiert DEINEN exklusiven Schutz (2), und dadurch  
erlangt er endgültige Befreiung ... Jai Simandhar Swami**



## Arati für Dada Bhagwan

Ausdruck der höchsten Hingabe (einmal täglich)

Jai Dada Bhagwan, Dada sangameshwar Bhagwan  
**Ehre Dada Bhagwan (Lord im Inneren), dem Lord aller  
Religionen der Menschheit**

Arati kari jeev taade (2), raudra, arta, apadhyan ... Jai  
Dada Bhagwan

**Indem man dieses Arati ausführt, beseitigt man  
feindseliges Nachsinnen über innere Qual und Tumult,  
das man über andere aussendet. ... Jai Dada Bhagwan**

Pragat divo aa Dada kero, jaga prakashmaan karey ...  
Dada jaga prakashmaan karey

**Diese lebendige Lampe von Dada erleuchtet die gesamte  
Welt ... Dada erleuchtet die gesamte Welt**

Jaga kalyane pragatya (2), akram gnan avataar ... Jai  
Dada Bhagwan

**Dieser Akram Gnani (Dada Bhagwan) ist für die Erlösung  
der Welt manifestiert ... Jai Dada Bhagwan**

Paheli arati Dadani, trividha taap taade...Dada trividha  
taap taade

**Das erste Arati von Dada hebt das dreifache mentale,  
physische und äußerlich hervorgerufene Leiden auf ...  
Dada**

Sarva avastha samadhi (2), Shuddhatma jyot jale ... Jai  
Dada Bhagwan

**Samadhi, Glückseligkeit, existiert in allen Situationen,  
während die Lampe der reinen Seele glüht ... Jai Dada  
Bhagwan**

Biji arati Dadani, keval darshan karey...Dada keval  
darshan karey

**Das zweite Arati von Dada bringt die absolute Sicht  
hervor.....Dada bringt die absolute Sicht hervor**

Poshay na poshay jage (2), kriyama akarta ... Jai Dada  
Bhagwan

**... den Zustand von "nicht-Handlung" in allen  
Interaktionen, ob annehmbar für die Welt oder nicht ...  
Jai Dada Bhagwan**

Triji arati Dadani, keval gnan paamey ... Dada keval gnan  
paamey

**Das dritte Arati von Dada ist für das absolute Wissen ...  
Dada**

Swasamvedan shakti (2), brahmand prakashe swayam ...  
Jai Dada Bhagwan

**Die Energie, als das ewige unabhängige SELBST zu  
verbleiben, welches das ganze Universum erleuchtet ...  
Jai Dada Bhagwan**

Chauthi arati Dadani, aditha tapa karey ... Dada Aditha  
tapa karey

**Das vierte Arati von Dada energetisiert uns für die innere  
unsichtbare Buße ... Dada**

Gnan agnan bhinna bhedi (2), swa-charitra lahe ... Jai  
Dada Bhagwan

**Dies hält Wissen getrennt von der Unwissenheit und  
vergrößert dadurch die Erfahrung des SELBST ...  
Jai Dada Bhagwan**

Panchami arati Dadani, kalyan bhaav bhaave ... Dada  
kalyan bhaav bhaave

**Das fünfte Arati von Dada sät die Samen der Erlösung für  
die Welt ... Dada**

Tirthankara pada paami (2), jaga kalyan karey ... Jai Dada  
Bhagwan

**wird durch den Zustand und die Ordnung der  
Tirthankaras definiert, für das letztendliche Wohl von  
allem in der Welt ... Jai Dada Bhagwan**

Dada arati keval jey koi gaashey, Dada jey koi gaashey  
**Derjenige, der das Arati von Dada singt, wer immer das  
Arati von Dada singt,**

Ek krupa amii drashti (2), taran taaran taarey ... Jai Dada  
Bhagwan

**wird gesegnet und befreit durch die Gnade und  
mitfühlenden Augen des endgültigen Befreiers ...  
Jai Dada Bhagwan**



## **Pragat Dada Stuti Anrufung des Herrn in menschlicher Form (Hymne)**

### **Gnananjan Hey Parmanandam**

Derjenige, der SELBST-Wissen vermittelt, ist die Verkörperung  
des Zustandes der absoluten Glückseligkeit.

### **Hey Dada Jai Sat Chit Anand**

Oh Dada, Ehre für das ewige Gewahrsein, das  
Glückseligkeit ist.

### **Niranjana Siddha Arihantanam,**

Jenseits allen Karmas wurde der absolute Zustand, keine  
inneren Feinde zu haben, erreicht.

### **Hey Dada 'Tey' Moodathhi Charamspand.**

Ich berühre die Füße dieser ursprünglichen Form, 'Dada  
Bhagwan'.

### **Mookhamudra Manhara Janavallabha,**

Das Gesicht, das die Sinne der ganzen Welt gewinnt.

### **Murlimanohar Gnan Sudhamrut.**

Die reinen ewigen Wörter des Gnan aus seiner 'Flöte'  
verzaubern die ganze Welt.

### **Bahyantar Nirgranthi Samras,**

Frei von irgendwelchen Knoten der Anhaftung und des  
Abscheus, Innen und Außen, in Gelassenheit angelegt  
gebildet.

### **Dasha Aho! Vitarag Anupam.**

Sieh diesen Zustand an des Vitarag,  
des Einmaligen.

### **Atmanandi Pushti Vachanbud,**

Die Seligkeit des SELBST wird genährt und energetisiert  
durch die Kraft in SEINEN Welten,

### **Nishkami Karunamaya Palpal.**

Begierdelos und mitfühlend von Moment zu  
Moment.

**Pragat Divo 'Aa' Jyoti Jhadahada,**

Die strahlenden Flammen dieser Lampe des universalen SELBST,

**Jaga Akhanu Tado Dadadar. (2)**

Möge dies die Welt von allen Schmerzen und allem Leiden, verursacht durch Unwissenheit, befreien. (2)

**Nirbhedi 'Aa' Abuddha Padachhand,**

Dieser Gigant unter allen Menschen, der jenseits des Intellekts ist, ist wahrlich der EINE innerhalb aller.

**Anant Guna 'Jai Sat Chit Anand'.**

Unendliche Qualitäten sind hier in der lebenden Form ausgedrückt. 'Gewahrsein des Ewigen ist Glückseligkeit'.

**Karuna Sagar Hey Parmatam,**

Oh absoluter Lord, Ozean von unendlichem Mitgefühl,

**Moksha Sambandhi Shashvat Sharanam.**

Ich bin ewig zu Deinen Füßen, für meine letztendliche Befreiung.

**Sharira chhataaye ashariri bhaave,**

Trotzdem, dass ich einen Körper habe, der EINE, der getrennt ist vom physischen Zustand,

**Vichare Sarvagnya teney vandan karu chhu.**

Ich grüße Dich, den all-wissenden EINEN, der in dieser Welt umherwandert.

**Dada Bhagwan ne namaskar karu chhu.**

Ich erweise meine höchste Ehrerbietung Dada Bhagwan.

**'Dada Bhagwan Na Aseem Jai Jaikar Ho'**

Unendlich ruhmvolle Grüße zu Dada Bhagwan, dem Ewigen Lord innerhalb allem.

(Singe dies täglich für minimum 8 bis zu 48 Minuten)

**'Dadashris' Pratikraman für die ganze Welt  
(wenn freie Zeit verfügbar ist)**

Moksha kommt näher mit jedem Fehler, der aufgelöst wurde, durch wiederholtes *Pratikraman*. Wann immer du frei hast, fahre damit fort, *Pratikraman* für schwierige, 'klebrige' Files (Akten) zu machen. "DU" musst 'Chandubhai' (File 1) sagen, einfach damit fortzufahren, *Pratikraman* zu machen. Du musst das für alle Familienmitglieder zu Hause machen. Du hast deine Familienmitglieder in der Vergangenheit verletzt; und für all diese Fehler ist es notwendig, *Pratikraman* zu machen. Bitte um Vergebung für jeden Fehler von Anhaftung, Abscheu oder sexuellen Angelegenheiten und/oder irgendeines Kashays (Ärger, Stolz, Täuschung oder Gier), der in unzähligen oder unendlichen, früheren Leben verübt wurde. In dieser Art und Weise befasse dich jeweils mit einem Familienmitglied und vollziehe für eine Stunde *Pratikraman* für sie oder ihn.

Als Nächstes nimm jedes Individuum aus deiner Nachbarschaft und fahre in der gleichen Art und Weise fort, *Pratikraman* mit vollem Gewahrsein zu praktizieren. Mit dieser Praxis wird sich die Last deiner Schuld wesentlich verringern. Ansonsten wird diese Belastung nicht weniger werden.

Du musst *Pratikraman* für deine Mutter, deinen Vater, deine Brüder, Schwestern, Verwandten, Freunde und Geschäftspartner machen, weil jeder eine sehr schwierige, 'klebrige' File-Beziehung mit dir repräsentiert. Praktiziere dein *Pratikraman* auf die Weise, dass du dich an alle deiner nahen und entfernten Verwandten erinnerst. Nimm eine einzelne Familie und gehe einige Generationen zurück; erinnere dich an alle. Wenn du *Pratikraman* für jeden Fehler, der gegen einen von ihnen ausgeübt wurde, für einen Stunde tust, wird im Inneren viel schreckliches Karma zur Asche verbrannt werden; und sie werden in ihren Sinnen klar und frei von Rache gegen dich werden.

Wenn du nachts nicht schlafen kannst, mache innerlich die Bereinigung durch *Pratikraman* und es wird sich fortsetzen. Machst du bis jetzt noch nicht solche

Bereinigungen? Solche Bereinigungen zu machen, bedeutet, dass sobald der Film, deine Fehler zu betrachten, beginnt, DU ungläubliche Glückseligkeit erfahren wirst. Diese Glückseligkeit wird sich natürlich ergießen, weil, während des Prozesses von *Pratikraman*, das SELBST als das Reine SELBST verbleibt - da gibt es keine Einmischung von irgendeinem anderen Element.

Beginne damit heute Abend, und wenn die Zeit knapp wird, mach den nächsten Abend weiter und den darauffolgenden Abend wieder.

Darüber hinaus solltest Du *Pratikraman* für jeden machen, den du in deinem Dorf oder deiner Stadt kennst. Wenn du jemanden in deiner Nachbarschaft verletzt hast, oder du bist verärgert über jemanden, wird all dies gewaschen werden müssen, nicht wahr? Um Moksha zu erreichen, müssen alle Konten geklärt werden. Während du dich nach dem Mittagessen ausruhest, wird die Routine von *Pratikraman* für dich Schlaf unnötig machen und du wirst dich trotzdem erholt fühlen. Als ein Gnani Purush hatte ich Probleme mit der ganzen Welt auf diese Weise aufgelöst, und erst dann erreichte ich Befreiung. So lange du irgendwelche Fehler von 'mir' innerhalb deiner Sinne beherbergst, wird es mich nicht in Frieden sein lassen. Deshalb wird, wenn ICH *Pratikraman* mache, die fehlerhafte Vision innerhalb von dir, gegen mich, gewaschen.

~ Dadashri



## Kontaktadressen

### Dada Bhagwan Parivar

#### India

**Adalaj** : Trimandir, Simandhar City,  
(Main Center) Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj**,  
Dist.: Gandhinagar - 382421, **Gujarat**,  
**India. Tel :** (079) 39830100  
**Email :** info@dadabhagwan.org

**Germany** : **Nada & Uwe**,  
**Email:** info@dadabhagwan.de  
**Tel-Fax:** +49 700 32327474 (0700- (dadashri)

**U.S.A.** : **Dada Bhagwan Vignan Institute :**  
Dr. Bachu Amin, 100, SW Redbud Lane,  
Topeka, Kansas 66606  
**Tel :** +1 877-505 - (DADA) 3232 ,  
**Email :** bamin@cox.net

**U.K.** : Tel. : +44 7956 476 253

**Canada** : Tel. : +1 416 675 3543

**Spain** : +34 922133282 / +34 630065700

**Singapore** : +65 81129229 / 9730 6455

**Australia** : +61 421127947 / 413624118

**New Zealand** : +64 21 0376434 / +64 9 6294483

**UAE & Dubai** : +971 557316937

**Kenya** : +254 722 722 063

**Webseite : [www.dadabhagwan.org](http://www.dadabhagwan.org), [www.dadashri.org](http://www.dadashri.org),  
[www.dadabhagwan.de](http://www.dadabhagwan.de)**