

Traduit de l'allemand (translated from German)

**Editeur:** Mr. Ajit C. Patel, Mahavideh Foundation

**Première édition** (first edition)

**Prix** (price) : Ultime Humilité (mène à l'unité Universelle) et Conscience Eveillée de « JE Ne Sais Rien »

**Imprimeur** : Mahavideh Foundation,...

---

**Livres sur L'Akram Vignan de Dada Bhagwan**

<http://www.dadashri.org/books.html>

<http://www.dadabhagwan.de>

<http://www.dadabhagwan.org>

## Table des matières

Remarque : pour des progrès optimaux, les Vidhis en **caractères gras** sont très essentiels.

Page

- ♦ Trimantra (5 fois – le matin et le soir)
- ♦ Pratah Vidhi (après le lever - une fois tôt le matin)
- ♦ **Le Charan Vidhi du relatif et du réel**  
(une fois par jour – d'importance majeure)
- ♦ Cinq Agnas : cinq phrases pour maintenir constamment l'état du SOI  
(utilisation journalière continue)
- ♦ Namaskaar Vidhi :  
Le Vidhi des révérences (une fois tôt le matin)
- ♦ Nav Kalamo :  
Neuf intentions intérieures profondes (trois fois par jour)
- ♦ Shuddhatma Pratye Praarthana :  
Prière à l'ÂME Pure (une fois par jour)
- ♦ Prière à l'actuel Tirthankara Shri Simandhar Swami  
(une fois par jour)
- ♦ Samayik Vidhi :  
Prière avant l'introspection en tant que le SOI (journallement 10-48 minutes)
- ♦ Le Samayik de la séparation (selon les besoins)
- ♦ Méditation avant de s'endormir (chaque nuit)
- ♦ Vidhi avant une discussion avec un dossier/file « collant »  
(si besoin est)
- ♦ Saravaswa amaru arpan chhe :  
Nous T'abandonnons tout (hymne)
- ♦ Devoney Avahana :  
Invocation des êtres célestes (hymne)
- ♦ Arati Lord Simandhar,  
Expression du dévouement suprême (une fois par jour)
- ♦ Arati Dada Bhagwan,  
Expression du dévouement suprême (une fois par jour)
- ♦ Pragat Dada Stuti :  
Invocation du Seigneur sous forme humaine (hymne)
- ♦ Dada Bhagwan Na Aseem Jai Jaikar Ho (8 à 48 minutes)
- ♦ Le Pratikraman de Dadashri pour le monde entier  
(quand du temps libre est disponible)
- ♦ Pratikraman Vidhi  
Processus de l'excuse divine (dès qu'une faute est commise)

# TRIMANTRA

## Ce mantra détruit tous les obstacles rencontrés dans la vie

(Récite ce Mantra cinq fois par jour, matin et soir)

### **Namo vitaragaya**

Je m'incline devant l'UN qui est absolument libre de tout attachement et répulsion

### **Namo Arihantanam**

Je m'incline devant l'Un, vivant, qui a détruit tous les ennemis intérieurs de colère, d'orgueil, de tromperie et de cupidité

### **Namo Siddhanam**

Je m'incline devant Ceux qui ont atteint la libération totale et finale

### **Namo Aayariyanam**

Je m'incline devant les Maîtres Réalisés (ayant réalisé le SOI) qui partagent le savoir de la libération avec d'autres

### **Namo Uvajjhayanam**

Je m'incline devant Ceux qui ont reçu le savoir sur le SOI et aident d'autres à atteindre la même chose

### **Namo Loe savva sahunam**

Je m'incline devant tous les saints, en tous lieux, qui ont reçu le savoir sur le SOI

### **Eso pancha namukkaro**

Ces cinq révérences

### **Savva Pavappanasano**

Detruisent tout le Karma négatif

### **Mangalanam cha savvesim**

De tout ce qui est prometteur

### **Padhamam havai Mangalam**

Celui-ci est le plus élevé

### **Om Namo Bhagavate Vasudevaya**

Je m'incline devant tous Ceux qui ont atteint le SOI absolu sous forme humaine

### **Om Namah Shivaya**

Je m'incline devant tous les êtres humains qui sont devenus des instruments de délivrance du monde

### **Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée\* de l'éternité est félicité (béatitude)

\*\*\*\*\*

\*Conscience constamment en éveil et attentive à tout, sans intervention de l'esprit / pure Attention

## Pratah Vidhi

### Prière matinale

(A réciter une fois par jour tôt le matin). Reste dans la Conscience Eveillée du SOI puis récite :

Shri Simandhar Swami ney namaskar (5)  
**Je m'incline devant Shri Simandhar Swami.** (5)

Vatsalyamurti Dada Bhagawan ney namaskar (5)  
**Je m'incline devant Dada Bhagwan qui est l'incarnation de l'amour pur.** (5)

Prapt Mana, Vachan, Kaya thi aa jagat na koi pan jeev ne kinchit maatra pan dookh na ho, na ho, na ho (5)  
**Ne laisse aucun être vivant de ce monde être blessé par cet esprit, ces paroles ou ce corps, pas même de manière infime.** (5)

Keval shuddhatmanubhav seevaya aa jagat ni koi pan vinaashee cheej maney khapti nathi (5)  
**A l'exception de l'unique expérience de l'ÂME Pure, je n'ai aucun désir pour les choses éphémères ou temporaires de ce monde.** (5)

Gnani Purush 'Dada Bhagwan' ni Agna maaj nirantar rahevaani param shakti prapt ho, prapt ho, prapt ho (5)  
**Puissé-je acquérir la force intérieure infinie afin de demeurer constamment dans les Agnas du Gnani Purush « Dada Bhagwan ».** (5)

Gnani Purush 'Dada Bhagwan' na Vitarag Vignan nu yathartaye karine, sampurna, sarvaangpane, keval Gnan, keval darshan ne keval charitrama parinaman ho, parinaman ho, parinaman ho (5)  
**Que la Connaissance Absolue, la Vision Absolue et la Conduite Absolue de la Science-Vitarag du Gnani Purush « Dada Bhagwan » se manifestent en moi au plus haut degré, de manière précise et complète.** (5)

**Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité

\*\*\*\*\*

## Namaskar Vidhi

### Le Vidhi des Révérences

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra ma vicharata Tirthankara Bhagwan 'Shri Simandhar Swami' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (40)

**En la présence vivante de « Dada Bhagwan » (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant le Tirthankara Lord Simandhar Swami qui vit actuellement dans le monde de Mahavideh. (40)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma vicharata 'Om Parameshti Bhagwanto' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**En la présence vivante de « Dada Bhagwan » (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les « Om Parameshti Bhagwants » qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma vicharata 'Pancha Parameshti Bhagwanto' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**En la présence vivante de « Dada Bhagwan » (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les « Pancha Parameshti Bhagwants » qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)**

Pratyaksh 'Dada Bhagwan' ni saakshiye vartmaaney Mahavideh kshetra tatha anya kshetroma viharmaan Tirthankara sahebo ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**En la présence vivante de « Dada Bhagwan » (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Lords Tirthankara qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)**

Vitarag shaashan dev devio ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Êtres célestes divins qui protègent l'autorité souveraine des Lords totalement Illuminés. (5)**

Nishpakshpati shaashan dev devio ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Êtres célestes divins qui protègent sans partialité. (5)**

Chovis Tirthankara Bhagwanto ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les vingt-quatre Lords Tirthankara (5)**

Shri Krishna Bhagwan ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant Lord Shri Krishna. (5)**

Bharat kshetrey haal vicharata Sarvagnya Shri 'Dada Bhagwan' ney nischaya thi atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement et avec affirmation totale, je m'incline devant Shri « Dada Bhagwan », parfaitement Illuminé, dont la présence subtile se trouve actuellement dans notre monde** (5)

'Dada Bhagwan' na sarvey 'samkitdhari mahatmao' ney atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les êtres « Réalisés» de « Dada Bhagwan ».** (5)

Aakha brahmand na jeev maatra na 'real Swaroop' ne atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu. (5)

**Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant le « SOI Réel » à l'intérieur de tous les êtres vivants de cet univers.** (5)

'Real Swaroop' ey 'Bhagwat swaroop' chhe jethhi aakha jagatney 'Bhagwat swaroopey' darshan karu chhu. (5)

**Le SOI Réel à l'intérieur de tous les êtres vivants est divin et je reconnais le SOI Divin dans tous les êtres vivants.** (5)

'Real swaroop' ey 'Shuddhatma swaroop' chhe jethhi aakha jagatney 'Shuddhatma swaroopey' darshan karu chhu. (5)

**Le SOI Réel à l'intérieur de tous les êtres est l'ÂME Pure et pour cette raison je reconnais l'ÂME Pure dans tous les êtres vivants de ce monde.** (5)

'Real swaroop' ey 'tatva swaroop' chhe jethhi aakha jagatney tatvagnaney kari ne darshan karu chhu. (5)

**La nature réelle de tout est éternelle et élémentaire, et avec cette connaissance je vois le monde entier.** (5)

**Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité

# Nav Kalamo

## Neuf intentions intérieures profondes

**Dada Bhagwan est le Seigneur à l'intérieur de tous les êtres vivants. Cette récitation doit te toucher intérieurement. Elle ne doit pas être récitée de manière machinale. La récitation journalière mérite tes intentions intérieures profondes du fait que cet enseignement comprend l'essence de toutes les religions.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma no kinchit matra pan aham ma dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumodaya evi param shakti aapo. Mane koi dehdhari jeevatma no kinchit matra pan aham na dubhaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

**1. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.**

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dharma nu kinchit matra pan pramaan na dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumoday evi param shakti aapo. Mane koi pan dharma nu, kinchit matra pan pramaan na dubhavaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

**2. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.**

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari updeshak, saadhu, saadhavi, ke acharya no avarnavaad, aparaadha, avinaya na karva ni param shakti aapo.

**3. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, offenser ou insulter quelque moine, nonne, prédicateur ou chef religieux vivants qui soient.**

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma pratye kinchit matra pan abhaav, tiraskaar kyaareya pan na karaaya, na karaavaaya ke karta pratye na anumodaya evi param shakti aapo.

**4. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas rejeter ou haïr quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma saathe kyaareya pan kathor bhasha, tanteeli bhasha na bolaya, na bolavaya, ke bolva pratye na anumoday evi param shakti aapo. Koi kathor bhasha, tanteeli bhasha bole to mane mrudu-ruju bhasha bolvani shaktio aapo.

**5. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas parler de manière rude ou offensante avec quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Si quelqu'un me parle de manière rude ou offensante, donne-moi je t'en prie l'énergie de répondre d'une manière aimable et douce.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan dehadhari jeevatma pratye stri, purush agar napunsak, gammey te lingadhari hoi, to tena sambandhi kinchit matra pan vishaya vikaar sambhandhi dosho,

icchhao, cheshthao ke vichar sambandhi dosho no karaaya, na karaavaaya ke karta praty na anumoday evi param shakti aapo. Maney nirantar nirvikaar rahevani param shakti aapo.

**6. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de n'avoir aucun désir, sentiment ou geste sexuel à l'égard de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, qu'il soit d'orientation sexuelle masculine, féminine ou qu'il soit bisexuel. Donne-moi l'énergie suprême d'être libre à jamais de tout désir sexuel.**

Hey Dada Bhagawan! Mane koi pan ras ma lubdhapanu na karaaya evi shakti aapo. Samrasi khoraak levaya evi param shakti aapo.

**7. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de contrôler mes penchants excessifs à l'égard de toute saveur alimentaire particulière. Donne-moi l'énergie de prendre une nourriture présentant un équilibre de tous les goûts alimentaires.**

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma no pratyaksha agar paroksha, jivant agar mrutyu paamelano, koi no kinchit matra pan avarnavad, aparadha, avinaya na karaaya, na karaavaay ke karta praty na anumodaya evi param shakti aapo.

**8. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, blesser ou insulter quelque être qui soit, qu'il soit présent ou absent, vivant ou mort, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela.**

Hey Dada Bhagawan! Mane jagat kalyan karvaanu nimitta banvaani param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo.

**9. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure infinie de devenir un instrument sur le chemin de la délivrance du monde.**

**Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité

Pour plus de clarté, lis s'il te plait le livre de Dadashri « L'essence de toutes les religions »



# Shuddhatma Pratye Praathana

## Prière à l'ÂME Pure

Hey Antaryaami Parmatma! Aap darek jivmatra ma birajmaan chho. Temaj maarama pan beerajela chho.

**Ô ÂME Pure à l'intérieur de moi. Tu résides à l'intérieur de tous les êtres vivants comme Tu résides en moi.**

Aapnu swaroop teyj maru swaroop chhe. Maru swaroop 'Shuddhatma' chhe.

**Ma nature réelle est la même que la TIENNE. Mon état réel est « Shuddhatma », ÂME Pure.**

Hey Shuddhatma Bhagwan ! Hu aapne abheda bhaave atyant bhaktipoorvak namaskar karu chhu.

**Ô Seigneur, ÂME Pure ! Avec extrême dévouement et unité, je TE témoigne mon respect.**

Agnantaey karine me je je dosho\*\* karya chhe tey sarva doshoney aapni samaksha jaaher karu chhu. Teno hridayapoorvak khoob pastaavo karu chhoon. Aney aapni paase kshama praarthu chho. Hey Prabhu! Mane kshama karo, kshama karo, kshama karo, aney farii evaa dosho naa karoon evi aap maney shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo.

**Je TE confesse toutes les fautes\*\* que j'ai commises dans mon état d'ignorance. Je regrette sincèrement et très profondément ces fautes et Te demande pardon. Vénéré Seigneur, je T'en prie pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi et accorde-moi l'énergie de ne plus répéter de telles fautes.**

**\*\* Rappelle-toi intérieurement toutes les fautes commises.**

Hey Shuddhatma Bhagwan ! Aap evi krupa karo ke amne bhedbhaav chhuti jaay ane abheda swaroop prapta thaay. Ama tamara ma abheda swaroope tanmayakaar rahiye.

**Ô Seigneur, ÂME Pure, je T'en prie, bénis-moi d'une telle grâce que ce sentiment de séparation de TOI disparaisse et que j'atteigne l'unité avec TOI. Puissé-je m'unir et demeurer tout le temps Un avec TOI.**

# Vartman Tirthankar Shree Simandhar Swami Ne Prathanaq

## Prière à l'actuel Tirthankara Shri Simandhar Swami

Hey niragi, nirvikari, sacchidanand swaroop, sahanandi, anantgnani, anantdarshi, trailokya prakashak, pratyaksh pragat Gnani Purush Shri Dada Bhagwan ni sakshiye, aapney atyant bhaktipurvak namaskar kariii aapnoo ananya sharanu swikaru chho. Hey Prabhu! Aapna charankamadma maney sthan aapii anantkaad ni bhayankar bhatkaaman no ant lavava krupa karo, krupa karo, krupa karo !

**Ô, ÂME suprême qui est libre et au-delà de tous les attachements et passions, TU es l'incarnation naturelle de la béatitude éternelle, d'une connaissance infinie et d'une vision infinie. Tu es l'Illuminateur des trois mondes. En la présence vivante de « Dada Bhagwan » en tant que mon témoin, je Te présente de cette manière, Lord Simandhar, mon respect empli d'une dévotion infinie et accepte TA suprême protection exceptionnelle. Vénééré Lord, en m'accordant une place à TES pieds divins, accorde-moi TA grâce en mettant fin à ces effrayantes errances de vies infinies. Je T'en prie, accorde-moi Ta grâce, accorde-moi Ta grâce, accorde-moi Ta grâce !**

Hey vishwa vandyava eva pragat parmatma swaroop prabhu! Aapnoo swarup eyj maru swaroop chhe pana agnanta na karaney maney maru parmatma swaroop samjatu nathi. Teythi aapnaa swaroopma j hu maara swaroopna nirantar darshan karu evii maney param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo!

**Ô, SOI manifesté qui est vénéré par le monde entier ! TON SOI Réel est mon SOI Réel, mais en raison de mon ignorance, je ne comprends pas ce SOI absolu que JE suis. Laisse-moi le voir incessamment, mon SOI Absolu, pendant que je TE vois. Accorde-moi cette énergie, accorde-moi cette énergie, accorde-moi cette énergie !**

Hey paramtarak devadhiideva, sansar rupi natak na arambhakaad thii, aajna divasni adhyakshan paryant, koi pana dehadhari jivatmana mun vachan kaya pratyee, janyee ajanyee jey anant dosho karya chhe, tey pratyek doshoney joyeeney, tenu pratikraman karvanii maney shakti aapo. Aa sarva dosho ni hu aapni paasey kshama prarthu chho. Alochana-pratikraman-pratyakhyan karu chho. Hey prabhu ! Maney kshama karo, kshama karo, kshama karo aney marathhi farri aava dosho kyareya na thhaya tevo dradha nirdhar karu chhoo. Aa matey maney jagruti arpo, param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo !

**Ô Libérateur des Libérateurs, Seigneur de tous les Seigneurs célestes. Du début des interactions mondiales jusqu'au moment présent, j'ai commis des fautes infinies à l'encontre de l'esprit, de la parole et du corps d'êtres vivants, sciemment ou non. Accorde-moi l'énergie de voir chacune de ces fautes et de faire Pratikraman. Pour toutes ces fautes je TE demande pardon. Je me les rappelle en mémoire, je les regrette toutes et je me résous de manière obligée à ne plus jamais commettre ces fautes. Accorde-moi la Conscience Eveillée pour voir ces fautes. Pour ce faire, accorde-moi l'énergie, accorde-moi l'énergie, accorde-moi l'énergie !**

Potana pratyek paavan pagle tirtha sthaapanaar hey Tirthankara Shri Simandhar Swami Prabhu ! Jagat na sarvey jeevo pratyee sampoorna aviradhak bhaav aney sarvey samkiti jeevo pratyee sampoorna aaradhak bhaav mara hridaya ma sada sansthapit raho, sansthapit raho, sansthapit raho ! Bhoot bhavishya ney vartmaan kaad na sarva kshetro na sarva gnani bhagwanto ney mara namaskar ho, namaskar ho, namaskar ho ! Hey Prabhu, aap maara para evi krupa varsaavo key jethii kariney maney aa Bharatkshetrama aapna pratinidhi samaan koi Gnani Purushno, Sat Purushno sat samagam thhaya aney emno krupadhikarii banii aapnaa charankamad sudhii pahonchvaani paatrata ney paamoo

**Un monde pur de pèlerinage se consolide avec chacun de TES pas, Ô Tirthankara Shri Simandhar Swami ! Ne me laisse n'avoir aucune critique injuste ou opposition de quelque nature qui soit envers tous les êtres vivants de ce monde. Et permets à mon cœur une entière acceptation et un dévouement total à l'égard de tous les êtres Réalisés de ce monde. Je présente mon respect suprême envers tous les Gnani du passé, du présent et de l'avenir. Seigneur Vénééré, je t'en prie, emplis-moi d'une telle grâce que je puisse rencontrer ici, dans ce monde, une représentation vivante de TOI comme un Gnani Purush ou un Sat Purush. Après avoir obtenu l'éternel de LUI, puissé-je avoir mérité SA grâce et devenir digne d'être à TES pieds divins.**

Hey shasan dev devio! Hey Panchanguli Yakshini Devi tatha hey Chaandraayan yaksha dev!  
Hey Shri Padmavati Devi! Umney Shri Simandhar Swami na charankamad ma sthaan pamvana marg  
ma koi vighna na aavey evoo abhuta purva rakshan aapvaani krupa karo aney kevadgnan swarup  
maaj rahevani param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo!

**Ô êtres célestes divins qui protègent la souveraineté de Lord Simandhar Swami!  
Ô Panchanguli Yakshini Devi! Ô Chandrayan Yaksha Dev! Ô Padmavati Devi! Accordez-nous,  
je VOUS en prie, VOTRE protection exclusive pour être sûr qu'aucun obstacle n'apparaîtra sur  
notre chemin vers les pieds de Lord Simandhar Swami. Accordez-nous l'énergie absolue de  
demeurer en tant que le SOI Absolu.**

**Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité

**Simandhar Swami Na Aseem Jai Jai Kar Ho**

(Salutations glorieuses infinies à Lord Simandhar Swami)

(Pour plus de détails, lis s'il te plait le livre « l'actuel Tirthankara vivant Shree Simandhar Swami» de Dadashri)

## **Samayik Vidhi**

### **Prière avant l'introspection du SOI**

Vénéré Dada Bhagwan, vénéré Lord Simandhar, accorde-moi l'énergie absolue dans ce Samayik, afin que je voie, sous l'angle du Soi, toutes les erreurs commises (le sujet du Samayik) durant ma vie, que je les voie telles qu'elles sont et que j'observe la pratique du Pratikraman pour elles.

Je cède l'esprit, le langage et le corps, le karma qui se charge, le karma subtil qui se décharge, le karma secondaire qui se décharge, (mon nom) et toutes les illusions associées à ce nom, aux pieds en forme de lotus du Seigneur totalement Eveillé Shri Dada Bhagwan. JE suis l'ÂME Pure, libre de l'esprit, du langage et du corps, du karma qui se charge, du karma subtil qui se décharge, du karma secondaire qui se décharge, (mon nom) et toutes les illusions associées à ce nom.

JE suis ÂME Pure. (3)  
JE suis ÂME Pure absolue. (3)  
JE suis la lumière de connaissance absolue. (3)  
JE suis empli de connaissance infinie. (3)  
JE suis empli de vision infinie. (3)  
JE suis empli d'énergie infinie. (3)  
JE suis empli de béatitude infinie. (3)  
JE suis ÂME Pure. (2)

Maintenant, entre dans les profondeurs du SOI intérieur et, en présence de la lumière du SOI, observe les événements qui se révèlent à toi.

**Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité

## **Samayik de la séparation**

(Remarque : Le nom Chandubhai se rapporte au dossier/ File numéro un, le complexe du non-soi. Chaque fois que tu lis le nom Chandubhai, remplace-le par ton propre nom.)

**Vénéré Seigneur, Pur SOI intérieur,  
TU es séparé et « Chandubhai » est séparé.**

**Vénéré Seigneur, Pur SOI intérieur,  
TU es réel et « Chandubhai » est relatif.**

**Vénéré Seigneur, Pur SOI intérieur,  
TU es permanent et « Chandubhai » est temporaire.**

« JE » suis séparé de « Chandubhai ». Accorde-moi l'énergie de demeurer en tant que « JE » et laisse « Chandubhai » demeurer séparé.

Vénéré Dada Bhagwan, emplis-moi de TA grâce. Ma seule fonction est de voir et savoir ce que fait « Chandubhai »

~ Dadashri

\*\*\*\*\*

## **La méditation lorsque le sommeil arrive**

Chaque nuit, à l'heure du coucher, visualise le visage de Lord Simandhar ou celui du Gnani Purush Dadashri et récite à voix basse :

**« JE suis ÂME Pure, JE suis ÂME Pure... »**,  
calmement et de manière à ce que tu puisses entendre ces mots, jusqu' à ce que tu t'endormes.

\*\*\*\*\*

## **Le Vidhi qui doit être effectué avant une interaction verbale prévue avec un dossier (File) difficile et « collant ».**

Si le besoin se fait sentir de dire quoique ce soit à un dossier difficile/ « collant », alors vois et appelle tout d'abord le Pur SOI de ce dossier. Ensuite, dis-toi en esprit le Vidhi suivant :

Tout d'abord, dis : « **Vénééré Dada Bhagwan, accorde-moi l'énergie de prononcer des mots qui guérissent et qui contribuent à mettre fin à la discussion dans l'esprit de (nom du dossier)\* »** »

Ensuite, demande au dossier-numéro-un de prononcer les paroles qui conduiront à la clôture de la discussion dans l'esprit de (nom du dossier)\*.

Pour terminer, dis : « **Vénéérée Déesse Padmavati, s'il te plaît, supprime tous les obstacles de mon interaction avec (nom du dossier)\* afin que la discussion puisse s'achever dans l'esprit de (nom du dossier)\*** ».

Après avoir effectué le Vidhi nommé ci-dessus, continue l'entretien. Fais-le dans ton esprit, avant l'entretien prévu ou bien même après le début de l'entretien (cela n'a pas d'importance). Parle en ayant ce point de vue. Si tu utilises ce Vidhi, il n'y aura pas d'opposition durant la discussion verbale et ce dossier sera réglé avec équanimité.

Autrement on ne pourra pas régler ce dossier avec équanimité et l'on n'a aucune idée de ce que l'on devrait dire à l'autre personne. Parle en ayant un tel point de vue. Ceci est utile à vous tous, n'est-ce pas ? Sinon, même une simple phrase prononcée peut causer des conflits et la destruction. Tu n'oublieras pas ce Vidhi, n'est-ce pas ?

~ **Dadashri**

( \* Remets-toi le nom du dossier difficile en mémoire.)

## **Sarvaswa Amaru Arpan Chhe Nous T'abandonnons tout**

Sarvaswa amaru arpan chhe, Bhagwan tamara sharanoma, soocharanoma;  
**Nous T'abandonnons tout sous TA protection, mon Seigneur, et à TES pieds divins ;**

Adhyatmik anand paramanand,  
**La béatitude du Soi est béatitude absolue,**

Aa paramhans na satsang ma, soocharanoma.  
**En présence de l'UN Illuminé, et en dévouement aux pieds du Gnani Purush.**

Mana-vachan-kaya-chhaya, mayana, bhaav-no-dravya karma;  
**d'esprit – parole – corps – illusion - intention intérieure, karma qui se charge, karma subtil qui se décharge et karma secondaire qui se décharge.**

Swikaro bhranti badak ni,  
**Accepte toutes ces illusions de cet enfant de TOI,**

Ananya sharan dhyo bhavranama ... Sarvaswa amaru arpan chhe.  
**Donne protection exclusive dans ces déserts de cycle de vie après vie...  
Nous T'abandonnons tout.**

Gnanamrutna moti choogey, hansa maan sarovarma;  
**Dans le lac originel de spiritualité, les perles de la connaissance éternelle sont choisies par le chercheur ;**

Satyam Shivam ney soonderum ni,  
**De vérité ultime, de beauté originelle prometteuse,**

Aa divyachakshu ni jyoti ma ... Sarvaswa amaru arpan chhe  
**À la lumière de ces yeux de vision divine ... Nous T'abandonnons tout.**

Sooraj nu kevo tarpan chhe ! Chanda na shitad kiranoma !  
**Comme l'énergie du soleil est ardente ! Avec la lumière fraîche et apaisante de la lune !**

'Sambhaave' nikaal karo, Ghatmada uthey jey antar ma. ... Sarvaswa amaru arpan chhe  
**Règle avec équanimité tous les conflits qui surgissent intérieurement...  
Nous T'abandonnons tout.**

Raat-divas, sandhya-usha, kevan adabhuta chhe niyam ma !  
**Jour - nuit, crépuscule - aube, comme tout cela est extraordinaire dans son naturel et sa précision !**

Bharati ot mana sagar ni, 'Nischit' ney 'Vyavasthit' ma.... Sarvaswa amaru arpan chhe  
**Le flux et le reflux de l'océan de l'esprit sont également déterminés clairement et exactement ...  
Nous T'abandonnons tout.**

Jeevan bhaley ek 'darshan' ho, pana 'aatum' shashvat darpan chhe;  
**Il est possible que la vie soit une vision, mais le SOI est le miroir éternel ;**

'Vyavahar' bhaley ho koti sang,  
**L'interaction de ce monde peut avoir lieu avec des millions,**

Pana 'nischaya' keval bhagwan ma.... Sarvaswa amaru arpan chhe  
**Mais l'unique relation réelle est avec l'Absolu UN, à l'intérieur...  
Nous T'abandonnons tout.**

'Moodha-atma'no ooddhaar kari, jey 'shuddhatma' ne jagadey chhe;  
**L'UN qui éveille l'ÂME Pure et libère le soi temporel dormant**

Apoorva 'agochar' ney oollacit,  
**(Ce qui n'était jamais arrivé auparavant) non vu et rayonnant dans la béatitude,**

Jhadahada jyoti tana-mana ma...Sarvaswa amaru arpan chhe  
**Propage l'ardente lumière étincelante dans l'esprit et aussi dans le corps...  
Nous T'abandonnons tout.**

'Akram'ni anadeetha kedi thi, jey mokshadwaar ooghaadey chhe;  
**A L'UN qui ouvre la porte de la libération par le chemin inconnu et raccourci d'Akram**

Parmatma swaroop hey pragat purush,  
**Ô forme manifestée du Seigneur pleinement éveillé,**

'Aap' j chho mara 'shuddhatma'...Sarvaswa amaru arpan chhe  
**TU es vraiment mon ÂME Pure... Nous T'abandonnons tout.**

\*\*\*\*\*

## **Devoney Avahana**

### **Invocation des êtres célestes**

Andhara itee varshana, pada saathha ma oolechashey,  
**L'obscurité de millions d'années se dissipera en l'espace de soixante minutes.**

Tankotkiirna gnan abhedana, jyoti swaroopey pragatshey.  
**Le pur SOI immiscible, lequel est le même en tout, apparaîtra en tant que Lumière de la  
connaissance.**

Teytrees koti devi-devata, shanty kaajey aavajo,  
**Pour cette tâche de paix divine, Ô Dieux et Déesses célestes, au nombre de 330 millions, s'il  
Vous plaît, Venez**

Samayik shuddha-atma ni, 'Gnani' apoorva laavashey.  
**Pour le Samayik du SOI qui est sur le point de commencer, dirigé par le Gnani « sans  
précédent »**

Vani 'Dada Bhagwan' ni, Tirthankaro saambhadey,  
**Les paroles de 'Dada Bhagwan' sont entendues par les Tirthankaras,**

Sarvagnya na soocharano mahii, aatum shaata paamashey.  
**Aux pieds en forme de lotus de l'UN, où il ne reste plus rien à savoir, la béatitude du SOI est  
réalisée.**

Davanada ni jvaadaa mahii, brahmand pana bhadakey badey,  
**Sur les feux des éruptions volcaniques, lesquels inspirent la peur et brûlent le monde entier,**

Paataadii zarana karuna bharyaa, jada shitad chhantakaarshey.  
**Se répandront les eaux fraîches et adoucissantes des sources les plus profondes de la  
compassion**



Amrutvani Bhagwan ni, jada shitad thahi thaarshey,  
**Les éternelles paroles du Seigneur éteindront les feux de tourment et de tumulte,**

Charam Chovishi saamatii, 'Jai Sat Chit Anand' Gnani 'tey'.  
**Le Gnani, le SOI vivant, représente l'ensemble de la connaissance des 24 Tirthankaras**

Om Hrim Dada Bhagwan Sarvagya Sharanum Gacchhaa Mii.  
**Om Hrim Dada Bhagwan, l'UN parfaitement illuminé, aux pieds duquel j'abandonne tout.**

\*\*\*\*\*

### **Arati pour Lord Simandhar**

Expression du dévouement suprême envers Lord Simandhar

Jai Simandhar Swami.... Prabhu Tirthankara Vartmaan...  
**Mes Respects à Simandhar Swami...L'actuel Tirthankara vivant...**

Mahavideh kshetre vicharata (2), Bharat roonanubandh...  
Jai Simandhar Swami  
**Se déplaçant dans le monde de Mahavideh (2)... avec connexion karmique envers ce monde. ...**  
Jai Simandhar Swami

Dada Bhagwan saakshiye, pahonchaadu namaskar... Swami pahonchaadu namaskar  
**Avec Dada Bhagwan en tant que mon témoin, j'envoie mon plus haut respect, Namaskar....**  
Swami, j'envoie mon plus haut respect, Namaskar ...

Pratyaksh fada paamu hoo (2), maadhyam Gnan avataar... Jai Simandhar Swami  
**Je reçois l'avantage direct (2) par le medium de Dadashri, l'incarnation du Gnan...**  
Jai Simandhar Swami

Paheli arati Swami ni, Om Parameshti paamey... Swami Om Parameshti paamey  
**Le premier Arati du Swami permet à l'un d'atteindre l'état d'Om Parameshti (ceux qui ont obtenu l'accès à la voie de la libération)... Swami Om Parameshti**

Oodaasin vrutti vahey (2), kaaran moksha sevey... Jai Simandhar Swami  
**Là où il n'y a aucun intérêt pour ce monde (2) et l'intention est Moksha ...**  
Jai Simandhar Swami

Biji arati Swami ni, Pancha Parameshti paamey...  
Swami Pancha Parameshti paamey  
**Le deuxième Arati du Swami permet à l'un d'atteindre l'état de Pancha Parameshti ...**  
Swami Pancha Parameshti.

Paramhans pada paami (2), gnan-agnan lañey... Jai Simandhar Swami...  
**Ils ont atteint l'état d'illumination (2) lequel sépare la connaissance de l'ignorance...**  
Jai Simandhar Swami

Triji arati Swami ni, ganadhar pada paamey... Swami ganadhar pada paamey  
**Le troisième Arati du Swami permet à l'un d'atteindre l'état de leader de la voie Vitarag du Tirthankara vivant... Swami, permet à l'un de l'atteindre**

Nirashrit bandhan chhoote (2), aashrit gnani thaye... Jai Simandhar Swami  
**La contrainte d'être lié an non-soi est rompue (2), maintenant le Gnani est devenu mon unique soutien ... Jai Simandhar Swami**

Chauthi arati Swami ni, Tirthankara bhaavi... Swami Tirthankara bhaavi  
**Le quatrième Arati du Swami permet à l'un d'atteindre l'état d'un futur Tirthankara...  
Swami Tirthankara bhaavi.**

Swami satta Dada Kane (2), Bharat kalyan karey... Jai Simandhar Swami  
**Dadashri détient les forces du Swami (2) et le monde entier profite de la connaissance de la  
délivrance définitive... Jai Simandhar Swami**

Panchami arati Swami ni, keval moksha lahe... Swami keval moksha lahe  
**Le cinquième Arati du Swami se consacre uniquement à la libération définitive ...  
Swami se consacre uniquement à la libération définitive...**

Param jyoti bhagvant hoo (2), ayogi Siddhapadey... Jai Simandhar Swami  
**Je suis la lumière divine absolue (2), sur le chemin vers l'état incorporel de Siddha ...  
Jai Simandhar Swami**

Ek samaya Swami khode jey, maathu dhaadi namashe, Swami maathu dhaadi namashe  
**Qui que ce soit qui s'incline devant le Seigneur, ne serait-ce que durant une fraction de  
seconde...devant lui s'incline le Swami**

Ananya sharanu swikaari (2) mukti padney varey...Jai Simandhar Swami  
**Accepte TA protection exclusive (2), et de cette manière il obtient la libération finale...  
Jai Simandhar Swami**

\*\*\*\*\*

## **Arati pour Dada Bhagwan**

Expression du dévouement suprême envers Dada Bhagwan

Jai Dada Bhagwan, Dada sangameshwar Bhagwan  
**Gloire au Seigneur à l'intérieur, Dada Bhagwan, au Seigneur de toutes les religions de  
l'humanité.**

Arati kari jeev taade (2), raudra, arta, apadhyana... Jai Dada Bhagwan  
**En effectuant cet Arati, on se débarrasse de la méditation hostile sur le tourment et tumulte  
intérieurs que l'on répand sur les autres... Jai Dada Bhagwan**

Pragat divo aa Dada kero, jaga prakashmaan karey...Dada jaga prakashmaan karey  
**Cette lampe vivante de Dada illumine le monde entier... Dada illumine le monde entier**

Jaga kalyane pragatya (2), akram gnan avataar... Jai Dada Bhagwan  
**Cet Akram Gnani (Dada Bhagwan) s'est manifesté pour la délivrance du monde...  
Jai Dada Bhagwan**

Paheli arati Dadani, trividha taap taade... Dada trividha taap taade  
**Le premier Arati de Dada abolit la triple souffrance mentale, physique et celle provoquée  
extérieurement...Dada**

Sarva avastha samadhi (2), shuddhatma jyot jale... Jai Dada Bhagwan  
**Samadhi, béatitude, existe dans toutes les situations, tandis que la lampe de l'Âme Pure  
rayonne... Jai Dada Bhagwan**

Biji arati Dadani, keval darshan karey... Dada keval darshan karey  
**Le deuxième Arati de Dada donne la vision absolue...Dada donne la vision absolue**

Poshay na poshay jage (2), kriyama akarta... Jai Dada Bhagwan  
**....l'état de "non-action" dans toutes les interactions, que ce soit ou non acceptable pour le  
monde... Jai Dada Bhagwan**

Triji arati Dadani, keval gnan paamey... Dada keval gnan paamey  
**Le troisième Arati de Dada est pour la connaissance absolue... Dada**

Svasamvedan shakti (2), brahmand prakashe swayam... Jai Dada Bhagwan  
**L'énergie de demeurer en tant que l'éternel SOI indépendant, lequel illumine l'univers entier...  
Jai Dada Bhagwan**

Chauthi arati Dadani, aditha tapa karey... Dada Adithha tapa karey  
**Le quatrième Arati de Dada nous énergétise pour la pénitence intérieure invisible...Dada**

Gnan agnan bhinna bhedi (2), sva-charitra lahe... Jai Dada Bhagwan  
**Cela maintient la connaissance séparée de l'ignorance et augmente de cette façon l'expérience  
du SOI...Jai Dada Bhagwan.**

Panchami arati Dadani, kalyan bhaav bhaave ...Dada kalyan bhaav bhaave  
**Le cinquième Arati de Dada sème les graines de la délivrance pour le monde...Dada**

Tirthankara pada paami (2), jaga kalyan karey... Jai Dada Bhagwan  
**Tel que défini par l'état et l'ordre des Tirthankaras, pour le bien final de tous dans le monde...  
Jai Dada Bhagwan**

Dada arati keval jey koi gaashey, Dada jey koi gaashey  
**Celui qui chante l'Arati de Dada, celui qui chante toujours l'Arati de Dada**

Ek krupa amii drashti (2), taran taaran taarey...Jai Dada Bhagwan  
**Sera béni et libéré par la grâce et les yeux compatissants du libérateur final ...  
Jai Dada Bhagwan.**

\*\*\*\*\*

## **Pragat Dada Stuti** **L'invocation du Seigneur sous forme humaine**

**Gnananjan Hey Parmanandam**

Celui qui transmet la Connaissance du Soi est l'incarnation de l'état de béatitude absolue

**Hey Dada Jai Sat Chit Anand**

Ô Dada, TU es CELA ! Gloire à l'éternelle Conscience Eveillée qui est félicité

**Niranjana Siddha Arihantanam,**

Au-delà de tous les karmas, l'état absolu, de n'avoir aucun ennemi intérieur, a été atteint

**He Dada 'Tey' Moodathhi Charamspand**

Je touche les pieds de cette Forme originelle, 'Dada Bhagwan'

**Mookhamudra Manhara Janavallabha,**

Le visage qui gagne les esprits du monde entier...

**Murlimanohar Gnan Sudhamrut**

Les mots purs éternels du Gnan sortant de sa «flûte» enchantent le monde entier.

**Bahyantar Nirgranthi Samras,**

Libre de tous noeuds d'attachement et d'aversion, à l'intérieur et à l'extérieur, dans une sérénité créée naturellement.

**Dasha Aho ! Vitarag Anupam.**

Regarde cet état du Vitarag, de l'Inégalable/ de l'Exceptionnel.

**Atmanandi Pushti Vachanbud,**

La félicité du SOI est nourrie et énergisée par la puissance dans SES mondes,

**Nishkami Karunamaya Palpal.**

Sans désir et compatissant d'un instant à l'autre

**Pragat Divo 'Aa' Jyoti Jhadahada,**

Les flammes lumineuses de cette lampe du SOI universel,

**Jaga Akhanu Tado Dadadar (2)**

Puissent-elles libérer le monde de toutes ses douleurs et souffrances causées par l'ignorance. (2)

**Nirbhedi 'Aa' Abuddha Padachhand,**

Ce géant parmi tous les hommes, qui est au-delà de l'intellect, est vraiment l'UN à l'intérieur de tous.

**Anant Guna 'Jai Sat Chit Anand'**

Des qualités infinies sont exprimées ici sous forme humaine.  
« Conscience Eveillée de l'éternité est félicité »

**Karuna Sagar Hey Parmatam,**

Ô Seigneur absolu, océan de compassion infinie,

**Moksha Sambandhi Shashvat Sharanam.**

Je suis éternellement à tes pieds, pour ma libération finale.

**Sharira chhataaye ashariri bhaave,**

Malgré la possession d'un corps, l'UN qui est séparé de l'état physique

**Vichare Sarvagnya teney vandan karu chhu.**

Je TE salue, l'UN omniscient qui erre dans ce monde.

**Dada Bhagwan ne namaskar karu chhu.**

Je présente mon plus haut respect Dada Bhagwan.

\*\*\*\*\*

**«Dada Bhagwan Na Aseem Jai Jaikar Ho»**

Salutations glorieuses infinies à Dada Bhagwan, le Seigneur éternel à l'intérieur de tout.

(Chante ceci chaque jour durant minimum 8 minutes jusqu'à 48 minutes)

## C'est de cette manière que j'ai fait Pratikraman avec le monde entier.

Avec chaque faute que l'on efface en faisant Pratikraman de manière répétée, on se rapproche un peu plus de Moksha. Chaque fois que tu es libre, continue à faire Pratikraman pour les dossiers difficiles/ "collants". « TU » dois dire à « Chandubhai" (file/dossier # 1) de simplement continuer à faire Pratikraman. Tu dois le faire avec tous les membres de ta famille à la maison. Dans le passé, tu as blessé les membres de ta famille et pour toutes ces fautes il est nécessaire de faire Pratikraman. Demande pardon pour toutes les fautes que tu as commises durant les vies antérieures innombrables ou infinies, toutes les fautes dues à l'attachement, l'aversion ou à des affaires sexuelles et /ou à un quelconque Kashay (colère, orgueil, tromperie ou cupidité). De cette manière, consacre-toi à chaque fois à un membre de ta famille et effectue pendant une heure Pratikraman pour elle ou pour lui puis fais de même avec tous les autres membres de ta famille.

Ensuite, prends chaque individu de ton voisinage et continue à faire Pratikraman de la même manière avec pleine Conscience Eveillée. En agissant ainsi, la charge de ta culpabilité se réduira de manière significative. Sinon ton fardeau ne diminuera pas.

Tu dois faire Pratikraman pour ta mère, ton père, tes frères, tes sœurs, tes proches parents, tes amis et tes partenaires en affaires car chacun d'eux représente un dossier- relation très difficile/ « collant » avec toi. Fais ton Pratikraman de telle manière que tu puisses te rappeler tous tes parents proches et éloignés. Prends chacune des familles et retourne quelques générations en arrière ; rappelle-les toi tous en mémoire. Si pour toute faute commise à l'égard de chacun d'eux tu fais Pratikraman durant une heure par jour, alors à l'intérieur de toi beaucoup de Karma horrible se réduira en cendres ; et leur esprit s'éclaircira et ils seront libérés de toute idée de revanche contre toi.

Quand tu n'arrives pas à dormir la nuit, fais intérieurement cet ajustement à l'aide de Pratikraman et cela continuera. Jusqu'à présent n'as-tu pas encore fait de tels ajustements ? Faire de tels ajustements signifie que, dès que le film de l'observation de tes fautes commence, TU expérimenteras un état de béatitude incroyable. Cette béatitude débordera naturellement car, durant le procédé de pratikraman, le SOI demeure dans l'état du SOI Pur - ici il n'y a aucune interférence d'un quelconque autre élément.

Commence cela dès ce soir et, si tu as peu de temps, continue le lendemain soir et à nouveau le soir suivant.

En outre, tu devrais faire Pratikraman pour toute personne de ton village ou de ta ville que tu connais. Si tu as blessé quelqu'un de ton voisinage ou bien si tu es en colère contre quelqu'un, il faudra donc nettoyer tout ça, ou bien ? Pour atteindre Moksha il faut clarifier tous les comptes. Pendant que tu te reposes après le repas du midi, la routine du Pratikraman rendra ta sieste inutile et tu te sentiras tout de même reposé. En tant que Purush Gnani, j'avais résolu de cette façon mes problèmes avec le monde entier et seulement après j'ai atteint la libération. Tant que tu retiens une faute quelconque de « moi » à l'intérieur de ton esprit, cela ne me laissera pas en paix. C'est pourquoi quand JE fais Pratikraman, la vision erronée en ton intérieur, contre moi, est effacée.

~ Dadashri

\*\*\*\*\*

# Pratikraman Vidhi

Processus de l'excuse divine

Remarque : Tu es ÂME Pure, et le Pratikraman doit être fait par « Chandubhai » (File/ dossier # 1), lequel a commis la faute. Tu demanderas à File/ dossier # 1 de faire Pratikraman. C'est un processus en 3 parties : pour tous détails et précisions, lis s'il te plaît le livre « Pratikraman » de Dadashri.

1. **Alochana** : sincère confession intérieure de la propre faute.
2. **Pratikraman** : processus d'excuse associé au repentir pour chaque conduite erronée
3. **Pratyakhyan** : promesse sincère de ne jamais répéter cette faute

« En la présence vivante et « Dada Bhagwan » en tant que témoins, Ô ÂME Pure qui est totalement séparée de l'esprit, de la parole, du corps, du karma qui se charge, du karma subtil qui se décharge et du karma secondaire qui se décharge de ..... (Nom de la personne que tu as blessée)

1. **Je confesse ma faute (Alochana).**  
(Rappelle-toi la faute commise auprès de cette personne)
2. **Je m'excuse et demande pardon pour cette faute (pratikraman)**
3. **Je me résous de manière obligée à ne plus jamais répéter cette faute (Pratyakhyan)**

Vénéré Dada Bhagwan, accorde-moi l'énergie absolue de ne jamais répéter cette faute »

~ Dadashri

JAI Sat Chit Anand

Imprimé en Inde

## **Adresses des personnes à contacter**

**Allemagne :**

**U.S.A :**

**Angleterre :**

**Web site :**

**Ce livre spécial appartient au Mahatma :**

-----

**Date de l'Eveil au SOI (date du Gnan Vidhi) :**

---

<http://www.dadashri.org/charanvidhi.html>

**Jai Sat Chit Anand**

<http://www.dadashri.org>

web upload private address version 05 27 2011 . Please note that the full version of the Charran Vidhi is for mahatmas—those who have received the Gnan Vidhi—of Gnani purush Dadashri. The above link will have the Charan Vidhi without the Nischaya Vyavahar Vidhi and is for distribution for all.