

EVITE LES CONFLITS



ÉVITE LES CONFLITS

Dada Bhagwan

Editeur : Dr Niruben Amin

Traduit de l'anglais Juin 2012

Prix : Ultime humilité & Conscience de "Je Ne Sais Rien"

TRIMANTRA

Ce mantra détruit tous les obstacles rencontrés dans la vie

(Récite ce Mantra cinq fois par jour, matin et soir)

Namo Vitaragaya

Je m'incline devant l'UN qui est absolument libre de tout attachement et répulsion

Namo Arihantanam

Je m'incline devant l'Un, vivant, qui a détruit tous les ennemis intérieurs de colère, d'orgueil, de tromperie et de cupidité

Namo Siddhanam

Je m'incline devant Ceux qui ont atteint la libération totale et finale

Namo Aayariyanam

Je m'incline devant les Maîtres Réalisés (les Acharyas : les chefs de communautés, les maîtres) qui partagent le savoir de la libération avec d'autres

Namo Uvajjhayanam

Je m'incline devant les Êtres Réalisés (les Upadhyayas, les précepteurs), qui aident d'autres à atteindre la même chose

Namo Loe savva sahunam

Je m'incline devant tous les saints (les Sadhus : moines, nonnes), en tous lieux, qui ont reçu le savoir sur le Soi et progressent dans cette voie

Eso pancha namukkaro

Cette quintuple vénération

Savva Pavappanasano

Efface tous les péchés

Mangalanam cha savvesim

De toutes les formes de bonheur,

Padhamam havai Mangalam

Ce mantra est le plus favorable

Om Namō Bhagavate Vasudevaya

Je m'incline devant tous Ceux qui ont atteint le SOI absolu sous forme humaine

Om Namah Shivaya

Je m'incline devant tous les êtres bienveillants de cet univers qui sont devenus des instruments de rédemption du monde

Jai Sat Chit Anand

Conscience Eveillée* de l'éternité mène à la félicité (béatitude)

*Conscience constamment en éveil et attentive à tout, sans intervention de l'esprit / pure Attention

Livres sur l'Akram Vignan de Dada Bhagwan

- 1 Adjust Everywhere
- 2 Ahimsa: Non-Violence
- 3 Anger
- 4 Aptavani 1
- 5 Aptavani 2
- 6 Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
- 7 Avoid Clashes (*Évite les conflits F*)
- 8 Brahmacharya: Celibacy Attained With Understanding
- 9 Death: Before, During & After...
- 10 Flawless Vision
- 11 Generation Gap
- 12 Harmony in Marriage
- 13 Life Without Conflict
- 14 Money
- 15 Noble Use of Money
- 16 Pratikraman: The master key that resolves all conflicts (*La clé qui résout tous les conflits F*)
- 17 Pure Love
- 18 Science of Karma
- 19 Science of Speech
- 20 Shree Simandhar Swami: The Living God
- 21 The Essence Of All Religion
- 22 The Fault Is Of the Sufferer (*C'est la Faute de Celui qui Souffre F*)
- 23 Tri Mantra: The mantra that removes all worldly obstacles
- 24 Whatever Happened is Justice
- 25 Who Am I? (*Qui Suis-Je? F*)
- 26 Worries (*Les Soucis F*)
- 27 Self Realization in 2 hours... (*Réalisation du Soi en deux heures F*)
Charan Vidhi (F) (*livret spécial que l'on reçoit après la prise de Gnan*)

(F) = Ces livres sont également disponibles en français

Le magazine 'Dadavani' est publié mensuellement en anglais

INTRODUCTION DU 'GNANI PURUSH'

Un soir de juin 1958 aux alentours de 18 heures, Ambalal Muljibhai Patel, père de famille et entrepreneur de profession, était assis sur un banc au quai numéro 3 de la gare de Surate. Surate est une ville du sud du Gujarat, un État fédéré indien situé à l'ouest de l'Inde. Ce qui se produisit durant les 48 minutes suivantes fut absolument phénoménal. Ambalal Muljibhai Patel expérimenta la Réalisation du Soi spontanée, durant laquelle son ego fondit complètement et pleinement. A partir de cet instant, il ne s'identifia plus à aucune des pensées, paroles et actes d'Ambalal et devint, par cette voie de la connaissance, un instrument vivant du Seigneur pour la rédemption de la race humaine. Il appela ce Seigneur Dada Bhagwan. "Ce Seigneur, Dada Bhagwan, s'est pleinement et intégralement manifesté en moi" disait-il à tous ceux qu'il rencontrait. A cela il ajoutait : "Ce Seigneur, Dada Bhagwan, réside à l'intérieur de tous les êtres vivants. La seule différence est qu'en moi IL s'est pleinement manifesté et qu'en toi, il doit encore le faire".

Qui sommes-nous ? Qui est Dieu ? Qui gouverne le monde ? Qu'est-ce que le karma ? Qu'est-ce que la libération ? Etc. Durant cet événement, les réponses à toutes les questions spirituelles de ce monde avaient été données. De cette manière, la nature a révélé la vision absolue au monde par le médium de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal naquit à Tarasali, une banlieue de la ville de Baroda, et grandit plus tard à Bhadran, village situé dans le Gujarat central. Sa femme s'appelait Hiraba. Bien qu'il fût entrepreneur de métier, sa vie, même avant sa Réalisation du Soi, fut absolument exemplaire aussi bien dans son foyer familial que dans ses interactions avec tous ceux qui le côtoyaient. Après sa Réalisation du Soi et après qu'il eut atteint l'état de Gnani (l'Eveillé), son corps devint une 'institution de bienfaisance publique'.

Durant toute sa vie, il se conforma au principe selon lequel en religion il ne devrait pas y avoir d'affaires (de but lucratif), en toute affaire néanmoins il devrait y avoir de la religion. En outre, il n'accepta jamais d'argent de qui que ce soit pour son usage personnel. Il utilisait les gains de son entreprise pour emmener ses fidèles en pèlerinage dans différentes régions d'Inde.

Ses paroles formèrent la base d'une nouvelle voie directe et continue de Réalisation du Soi, nommée Akram Vignan. A l'aide de cette divine expérience scientifique originelle (Le Gnan Vidhi) il communiqua ce savoir à d'autres en l'espace de deux heures. Des milliers de personnes ont pu recevoir sa grâce par ce procédé et même aujourd'hui, un nombre croissant d'adeptes continue à recevoir cette grâce. 'Akram' signifie sans étapes, voie d'accès en 'ascenseur' ou raccourci, tandis que 'Kram' veut dire voie spirituelle systématique, étape par étape. Akram est aujourd'hui considéré comme raccourci direct vers la béatitude du Soi.

Qui est Dada Bhagwan ?

Lorsqu'il expliquait à d'autres qui est 'Dada Bhagwan', il disait :

"Ce que tu vois devant toi n'est pas 'Dada Bhagwan'. Ce que tu vois est 'A.M. Patel'. Je suis un Gnani Purush et le Seigneur qui s'est manifesté en moi, est 'Dada Bhagwan'. Il est le Seigneur à l'intérieur de chacun. Il est également en toi et en tout autre personne. En toi, il ne s'est pas encore manifesté tandis qu'en moi, il s'est pleinement manifesté. Moi-même, je ne suis pas un Bhagwan. Moi aussi, je m'incline devant le Dada Bhagwan en moi".

Lien actuel pour obtenir la connaissance de la Réalisation du Soi (Atmagnan)

"Je vais personnellement transmettre des *siddhis* (pouvoirs spirituels spéciaux) à quelques personnes. Car, après mon départ, ne continuera-t-il pas à y avoir des besoins dans ce domaine ? Les gens des générations futures auront besoin de cette voie, n'est-ce pas ? "

~ Dadashri

Param Pujya Dadashri avait coutume de voyager de ville en ville et de pays en pays pour donner des satsangs et communiquer de cette façon la connaissance du Soi aussi bien que celle des interactions humaines harmonieuses à tous ceux qui venaient le voir. Durant ses derniers jours, fin 1987, il donna sa bénédiction à Dr. Niruben Amin en lui transmettant ses pouvoirs spirituels spéciaux (*siddhis*) afin qu'elle pût poursuivre son Œuvre.

Après que Param Pujya Dadashri eut quitté son enveloppe mortelle le 2 janvier 1988, Dr. Niruben continua son Travail, voyageant à travers les Indes, de ville en ville et de village en village, également à l'étranger, dans tous les continents du monde. Elle fut la représentante de l'Akram Vignan de Dadashri jusqu' au 19 mars 2006, date à laquelle elle quitta son enveloppe mortelle. Elle confia à Shri Deepakbhai Desai le soin de poursuivre la Mission. Elle fut un instrument décisif de propagation du rôle fondamental de l'Akram Vignan, en tant que voie simple et directe de Réalisation du Soi des temps modernes. Des centaines de milliers de chercheurs spirituels ont profité de cette opportunité et se sont établis dans l'expérience de l'Âme Pure, tout en continuant à remplir leurs obligations quotidiennes. Ils expérimentent la liberté dans l'ici et maintenant, tout en continuant à vivre leur vie de tous les jours.

Shri Deepakbhai Desai a été gratifié des pouvoirs spirituels spéciaux (*siddhis*) par le Gnani Purush Dadashri en présence de Pujya Niruben Amin afin de diriger les satsangs de l'Akram Vignan. Entre 1988 et 2006, il a donné des satsangs aux niveaux national et international, selon les instructions de Dadashri et sous la direction du Dr Niruben Amin. Actuellement ces satsangs et Gnan Vidhis de l'Akram Vignan se poursuivent avec pleine vigueur par l'intermédiaire de l'Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

De puissants mots écrits (voir livres publiés) aident le chercheur en intensifiant son désir de libération et ils en représentent ainsi le chemin. La connaissance du Soi est l'objectif final de tous les chercheurs spirituels. Sans la connaissance du Soi il ne peut y avoir de libération. Cette connaissance n'existe pas dans les livres. Elle n'existe que dans le cœur du Gnani. C'est pourquoi, la connaissance du Soi ne peut être acquise que par la rencontre d'un Gnani. Grâce à l'approche scientifique de l'Akram Vignan, même aujourd'hui, on peut atteindre la Connaissance du Soi (*Atmagnan*) en rencontrant un *Atmagnani* vivant. Seule une bougie allumée peut en allumer une autre !

* * * * *

Remarque au sujet de cette traduction

Gnani Purush Ambalal M. Patel, communément connu sous le nom de Dadashri ou Dada, ou Dadaji, avait l'habitude de dire qu'il n'était pas possible de traduire exactement en anglais ses satsangs sur la Science de la Réalisation du Soi et sur l'art des interactions avec ce monde. Une partie du sens profond et de l'impact devant être transmis au chercheur en serait perdue. Il insistait sur l'importance d'apprendre le Gujarâtî afin de comprendre exactement tous ses enseignements.

Néanmoins, Dadashri donna sa bénédiction afin que son enseignement puisse, à l'aide de traductions en anglais et dans d'autres langues, être communiqué au monde entier. Il avait le plus profond et ardent désir que les êtres humains de ce monde pussent se libérer de leur souffrance en atteignant la liberté réelle du magnifique Akram Vignan qui s'était manifesté en lui. En outre, il déclara que le jour viendrait où le monde s'émerveillerait des puissances phénoménales de cette science.

Ceci est une humble tentative de présentation au monde de l'essence des enseignements de Dadashri, le Gnani Purush. Un grand soin a été apporté afin de préserver la tonalité et le message de ses paroles. Ceci ne représente en aucun cas une traduction littérale de ses mots. De nombreuses personnes ont travaillé avec application à cette tâche et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

C'est une introduction élémentaire à la richesse immense de son enseignement. Note, s'il te plaît, que toutes les erreurs rencontrées dans cette traduction, pour lesquelles nous te demandons de nous excuser, sont entièrement dues au traducteur.

* * * *

Remarque particulière à l'intention du lecteur.

♦Le mot **Soi** écrit avec un 'S' en lettre majuscule se réfère au Soi éveillé, lequel est séparé du soi de ce monde (le soi non éveillé), écrit avec un 's' en lettre minuscule.

♦Le terme **Shuddhatma** (Âme pure) est utilisé par le Gnani Purush pour désigner le Soi Éveillé, après le Gnan Vidhi. De même, tout mot se trouvant au milieu d'une phrase et dont la première lettre est écrite en lettre majuscule ou bien par exemple 'Tu', 'Ton', entre guillemets en début de phrase, se réfère au Soi éveillé. Cette distinction est essentielle pour pouvoir saisir correctement la différence entre le Soi Eveillé et le soi non éveillé, relatif à ce monde.

♦Chaque fois que le prénom '**Chandubhai**' ou '**Chandulal**' est mentionné, le lecteur devrait le remplacer par son propre prénom. Il s'agit du soi relatif.

♦Dadashri utilise le terme '**Nous**', 'nous-mêmes' ou 'notre' – en parlant du Gnani Purush et du Soi absolu en lui.

♦**Vyavasthit** (Circonstances Interdépendantes Scientifiques) représente l'ensemble des circonstances visibles et non visibles se réunissant avant que tout événement ne puisse se produire, et assujetties à la loi naturelle, science karmique de cause à effet. Ce n'est qu'après avoir fait tous les efforts nécessaires que, quel que soit le résultat final, on parle de Circonstances Interdépendantes Scientifiques ou Vyavasthit.

PRÉFACE

Évite les conflits (affrontements). Si l'on se contentait d'adopter ce seul principe au quotidien, notre vie serait alors remplie de paix et d'harmonie. En outre, on atteindrait la libération en ne rencontrant aucun obstacle. Cela est sans l'ombre d'un doute.

En se conformant à cette déclaration fondamentale de *l'Akram Vignani Pujya Dadashri*, des milliers de personnes ont fait l'expérience de l'illumination. Leur vie s'est remplie de paix et de joie et elles sont devenues des pèlerins sur la voie de la libération. Pour atteindre un tel état, il nous suffit de prendre la ferme résolution d'éviter à tout prix les affrontements. " Peu importe l'opiniâtreté de l'adversaire, je n'entrerai pas en conflit avec lui ou elle. " Voilà notre résolution. Cette simple résolution intérieure suffira à faire naître en nous un comportement (manière d'aborder les choses) spontané, profond et intuitif, lequel nous garantira la libération.

Qu'arrive-t-il si, faisant le tour du pâté de maisons dans l'obscurité, tu te heurtes à un mur ? Vas-tu lui donner un coup de pied en lui criant dessus : "Pourquoi t'es-tu mis sur mon chemin ? Ecarte-toi de là ! C'est ma maison !" Non, bien au contraire. Tu vas prudemment te déplacer à tâtons en essayant de trouver la porte d'entrée. En effet, si tu continues à t'opposer au mur, tu te blesseras.

Un roi se promenant le long d'une rue étroite devra céder la place à un taureau en train de charger. Peut-il dire au taureau : "Écarte-toi de mon chemin, je suis le roi " ? En de telles circonstances où les blessures sont inévitables, même le plus grand des rois s'écarterait du chemin d'un taureau en train de charger, et ce, afin d'éviter de se heurter violemment à lui et de se blesser.

Ces exemples simples te sont donnés pour te faire comprendre que toutes les personnes venant se heurter à toi sont semblables au mur ou au taureau. Par conséquent, si tu souhaites éviter les conflits, écarte-toi prudemment de leur chemin.

Évite les conflits dans toutes les situations de la vie. Une vie sans conflit est une vie de libération

- Dr. Niruben Amin

ÉVITE LES CONFLITS

N'ENTRE PAS EN CONFLIT

“ N’entre en conflit avec personne – essaie d’éviter cela. “

Si tu assimiles ces mots qui sont les miens, tu atteindras la libération. Ton dévouement et la puissance de mes mots feront tout le travail. Tout ce qui t’est demandé est ta bonne volonté. L’exacte assimilation de cette seule de mes phrases, te conduira à la libération. Même si tu ne dois absorber qu’un seul de mes mots, tel qu’il est, ta tâche sera accomplie. Il est essentiel que ces mots soient assimilés tels qu’ils sont.

Le dévouement spirituel à l’égard d’un seul de mes mots, ne serait-ce qu’un jour durant, produira une énorme énergie intérieure. En toi résident des énergies illimitées capables de résoudre toutes sortes de conflits et ce, quelle que soit leur intensité.

À quoi sert de se quereller avec quelqu’un qui a volontairement opté pour un mode de vie autodestructif. Une telle personne n’atteindra jamais la libération et sera de surcroît une entrave à ta propre libération. Evite de t’engager mentalement avec de telles personnes. Sois très prudent dans de telles occasions. Prends congé en faisant preuve de tact et sans créer de tensions. Lorsque le train en vue de ta libération s’apprête à quitter la plate-forme alors que ton pantalon s’est accroché à un barbelé, n’attends pas d’avoir libéré ton pantalon. Laisse-le se déchirer et contente-toi de te hâter afin de t’assurer de ne pas rater ce train. On ne gagne rien à se laisser entraîner par les événements de ce monde, pas même l’espace d’un instant. Dans toute situation où tu te laisses absorber par tes interactions, tu en oublies le Soi.

Chaque fois que tu entres en conflit avec quelqu’un involontairement ou bien d’une autre façon, tu dois résoudre le problème avec calme et t’en aller, en ne créant aucune animosité.

LA REGLEMENTATION DE LA CIRCULATION PERMET D’ÉVITER LES ACCIDENTS

Lorsque tu traverses une route à grand trafic, tu fais très attention afin d’éviter tout accident. Dans la vie quotidienne, fais preuve de prudence similaire lors de tes interactions avec les autres. Quelle que soit l’intensité de la haine ou de la méchanceté de l’autre personne, tu devrais rester fermement résolu à ne vouloir blesser personne. En dépit de ta prudence et de ta résolution, il se peut que l’autre personne entre tout de même en conflit avec toi et te blesse. Durant toute confrontation, les deux parties souffrent. Si tu blesses qui que ce soit, au moment même, tu souffriras inévitablement. Je prends à titre d’exemple la circulation routière. Si tu provoques un accident, du fait que les collisions peuvent être mortelles, tu pourrais finir par être tué. Il en va de même des affrontements. Aussi, tu ne devrais entrer en conflit avec personne. Ne crée aucun conflit durant tes interactions de la vie quotidienne car il y a toujours des risques encourus. En outre, le conflit ne se produit qu’occasionnellement. Ce serait autre chose s’il se produisait deux cents fois par mois, n’est-ce pas ? Combien de fois par mois entres-tu en conflit ?

Interlocuteur : Environ deux à quatre fois !

Dadashri : Ces conflits doivent être résolus. Pourquoi vouloir gâcher toute chose en créant des conflits ? Cela ne nous convient pas, tout simplement. Les gens se conforment à la réglementation de la circulation, laquelle se présente sous forme de règles très strictes. Ils ne conduisent pas selon leur propre interprétation, ou bien ? C’est parce qu’ils se conforment aux règles de circulation routière qu’ils évitent les accidents. De même, dans ta vie

quotidienne, tu dois te conformer aux règles permettant d'éviter les affrontements. C'est parce que tu agis selon tes propres lois et interprétations que les affrontements se produisent. Lorsque les gens se conforment aux réglementations de la circulation routière, la circulation se déroule alors sans aucun problème. Si, durant tes interactions quotidiennes, tu appliques la même règle avec cette compréhension, tu ne rencontreras plus aucune difficulté. C'est à cause de tes propres interprétations limitées des règles de vie que les problèmes surgissent. Il existe une erreur fondamentale dans la compréhension des règles de vie. Celui qui explique ces lois doit en posséder une expérience approfondie.

Remarque un peu comme tu observes bien les règles de la circulation. Cela s'explique par le fait que tu as pris la ferme décision de t'y conformer. Pourquoi ton ego ne te conseille-t-il pas d'ignorer ces réglementations ? La raison en est que, grâce à ton intellect ((processus de pensées, mental), tu comprends que, si tu enfrens ces réglementations, tu pourrais te blesser ou même être tué. À l'aide de tes sens, tu peux en expérimenter immédiatement le résultat. Néanmoins, l'intellect ne parvient pas à te faire prendre conscience des conséquences fatales pouvant résulter d'un conflit avec d'autres, et ce, du fait que cela se situe au-delà de ta perception sensorielle. C'est un sujet très subtil et les dommages qu'il cause sont également subtils.

POUR LA PREMIÈRE FOIS, CETTE RÈGLE FONDAMENTALE EST RÉVÉLÉE AU MONDE

En 1951, un homme travaillant pour moi, vint me demander de lui montrer une façon de se libérer des cycles périodiques de naissance et de mort. Je lui donnai alors la règle suivante. Je lui dis : " Evite les conflits /affrontements ".

Un jour, alors que je lisais un livre spirituel, il vint me voir. Il me demanda de lui enseigner quelques connaissances spirituelles. Je lui répondis : " Que puis-je te donner ? Tu te querelles violemment avec tout le monde. Tu te mets même à te battre ! " Il gaspillait bêtement l'argent de notre entreprise. Non seulement il voyageait sans acheter de billets de train mais de plus, il se disputait avec les autorités. Je savais tout à son sujet. Il était pourtant très obstiné et me suppliait en disant : " S'il te plaît, Dadaji, laisse-moi également y prendre part. Donne-moi une partie de cette connaissance spirituelle que tu offres à d'autres, autour de toi. " J'hésitai en lui disant : " Quel bien cela pourrait-il de toute façon t'apporter ? Tu ne changeras pas ! Tu continueras simplement à te battre avec les autres, sans en tenir compte ! "

Il s'abstenait de payer un billet de train de dix roupies, tout en gaspillant vingt roupies à offrir du thé et des collations à d'autres. Notre société subissait une perte nette de dix roupies. Telle était sa "noblesse" ! Chaque fois qu'il venait me voir et que je lui souhaitais cordialement la bienvenue, il rayonnait alors de bonheur. Il suppliait : " Enseigne-moi quelque chose Dada " .Je lui répondais : " Tu viens me voir après t'être, tous les jours, querellé avec d'autres, et de plus, je dois écouter leurs plaintes. " Il s'obstinait : " S'il te plaît, donne-moi tout de même quelque chose. " Finalement, je lui dis : " Je vais te donner juste une phrase, mais ceci, à condition que tu en suives le principe. " Il me promit de le faire et je lui dis alors : " N'entre en conflit avec personne " .Lorsqu'il me demanda de lui expliquer ce que je voulais dire par conflit, je lui fis alors comprendre.

Je commençai : " Suppose que tu te promènes et que sur ton chemin, tu te trouves face à un lampadaire ; le contourneras-tu ou bien te heurteras-tu à lui ? " Il répondit : " Si je le heurte, je pourrais me retrouver avec une blessure à la tête. " Je continuai : " Si un taureau se dirige vers toi, t'écarteras-tu de son chemin ou bien te cogneras-tu volontairement contre lui ? " Il répondit : " Si je devais me cogner contre lui, je me blesserais, aussi, instinctivement, je marcherais en l'évitant. " Je lui demandai ensuite : " Et si tu rencontrais un serpent ou un

énorme rochet sur ton chemin ? “, à quoi il répondit : “ Je devrais marcher en les évitant également. “ “ Pourquoi ? “ lui demandai-je. “ Pour mon bien-être ; si je me heurte à eux, je serai blessé ! “ répondit-il.

Dans ce monde, certaines gens sont semblables au rocher ou au taureau, certains sont comme le serpent, certains sont pareils au poteau et d'autres sont tout simplement des êtres humains. N'entre en conflit avec aucun d'eux. Trouve une solution. Je lui ai donné ces conseils en 1951, et les ayant pris au sérieux, il n'est depuis lors plus jamais entré en conflit avec qui que ce soit. Son patron qui s'avère être également son oncle, remarqua sa transformation et tenta délibérément de le provoquer. Par tous les moyens possibles, il essaya de le provoquer mais cela était inutile parce qu'il ne laissait plus rien l'affecter. Depuis 1951, il n'est plus entré en conflit avec qui que ce soit !

RÉSOUTS LES CONFLITS DE LA VIE DE CETTE MANIÈRE

Tu descends d'un train et cherches du regard quelqu'un pour t'aider à porter tes bagages. Quelques porteurs accourent vers toi et tu demandes à l'un d'eux de prendre tes bagages. Il porte tes bagages à l'extérieur mais au moment de payer, tu te retrouves en train de te quereller avec lui. Tu le menaces : “ Je vais appeler le chef de gare. Comment oses-tu me demander autant d'argent ? “ Toi, idiot ! Tu ne devrais pas te disputer a propos de choses pareilles. S'il exige deux roupies et demi, tu devrais le persuader gentiment : “ Écoute, mon frère, cela ne vaut pas plus d'une roupie mais vas-y, prends-en tout de même deux ! “ Tu devrais comprendre qu'il ne te laissera pas partir aussi facilement, tu devrais donc régler la question en renonçant simplement ici et là à quelques roupies. Ce n'est pas un endroit pour créer un conflit. Nul ne peut prévoir ce qu'il peut te faire si tu continues à le vexer. Il est peut-être sorti de chez lui de mauvaise humeur et si tu l'exaspères davantage, il se peut même qu'il sorte un couteau et le pointe sur toi. Il peut être têtu comme un taureau et te blesser.

Quand quelqu'un vient à toi et commence à utiliser des mots rudes et offensants, tu dois alors être vigilant et éviter tout affrontement avec lui. Cette altercation peut au départ ne pas te toucher mentalement, tu ressentiras pourtant un certain mécontentement intérieur qui te perturbera. Tu dois alors réaliser que l'autre personne est en train d'affecter ton esprit et qu'il faut t'écarter de son chemin. Dès que ta compréhension se développera, tu seras en mesure d'éviter tout conflit. On ne peut atteindre la libération qu'en évitant tout conflit.

Le monde lui-même est un grand conflit. Ce conflit se présente sous forme de vibrations. Par conséquent, évite les conflits. Le monde a été créé par les conflits et est perpétué par la vengeance. Chaque être humain, en réalité, chaque créature vivante est capable de nourrir un esprit de vengeance. Lorsque des conflits exagérés sont présents, ils ne te quitteront pas sans avoir préalablement couvé une vengeance contre toi. Que ce soit avec un serpent ou un scorpion, un bouvillon ou un bœuf, quel qu'il soit, il te gardera rancune. C'est ainsi parce qu'en tout être vivant une âme est présente et que la force de l'âme est la même chez tous. Lors d'un conflit avec toi, un être vivant peut, en raison d'une faiblesse relative, lâcher prise et souffrir, néanmoins, il ou elle nourrira une rancune intérieure contre toi. Cette rancune sèmera une graine de vengeance qui s'exprimera lors de ta prochaine vie.

Quand bien même une personne bavarderait trop, ses propos ne devraient éveiller aucun conflit en nous. Ta religion consiste à adopter ce principe. Oui, en effet, il peut y avoir toutes sortes de mots. Bien qu'ils en soient la pré-condition, les mots ne sont toutefois pas la cause d'apparition de conflits. Les gens ont l'habitude d'entrer constamment en conflit, les uns avec les autres. Dire quelque chose de fâcheux à quelqu'un pour gratifier notre propre ego, est la pire de toutes les offenses. Lorsque d'autres s'expriment de cette manière, seul

celui qui rejette une telle manière de s'exprimer et ne s'y attarde pas, est digne d'être considéré comme un être humain.

TROUVE UNE SOLUTION, NE SUPPORTE PAS

Interlocuteur : Dada, lorsque tu nous conseilles d'éviter les conflits, cela signifie-t-il que nous ayons à faire preuve de tolérance ?

Dadashri : Eviter un conflit ne veut pas dire tolérer. Ta capacité à tolérer est limitée. Jusqu'à quel point peux-tu tolérer ? Ce serait la même chose que de vouloir comprimer un ressort. Combien de temps un ressort peut-il rester comprimé ? Plutôt que de cultiver la tolérance, apprends à trouver une solution. Si l'on ne possède pas la connaissance de ces lois, on n'a pas d'autre choix que celui de tout tolérer et tôt ou tard, le ressort comprimé finira par rebondir en causant de nombreux dégâts. Hélas, telles sont pourtant les règles de la nature.

Aucune loi de ce monde ne t'oblige à devoir supporter du fait d'autrui. Si tu es forcé de tolérer les actes des autres, réalise donc que cela est dû à ton propre compte karmique. C'est à cause de ton karma passé. Comme tu ne sais pas d'où provient ce compte, tu présumes alors qu'il s'agit de quelque chose de nouveau en train d'être dirigé contre toi. Personne ne crée de nouveaux comptes. Ce sont uniquement tes anciens comptes (karma de ta vie antérieure) qui te reviennent. Dans notre *Gnan* (Connaissance de la Réalisation du Soi), nous n'avons pas à tolérer quoi que ce soit. À l'aide du *Gnan*, nous avons simplement conscience que l'autre personne est une Âme pure et qu'elle ne représente qu'un instrument nous permettant de nous acquitter de nos comptes karmiques passés. Cette prise de conscience résout tout ce que nous cherchons à comprendre (problèmes ardu, énigmes, mystères...)

Interlocuteur : Est-ce à dire que nous devons intérieurement admettre que tous sont des comptes en suspens, et que de ce fait ils font leur apparition ?

Dadashri : La personne elle-même est une Âme pure et son soi relatif correspond à son *Prakruti* (caractéristiques inhérentes / avec lesquelles on naît). C'est le *Prakruti* qui apporte, par le biais des pensées, discours et actes, les résultats du karma créé dans la vie passée. Tu es une Âme pure et lui aussi. Ton *Prakruti* et le sien sont simplement en train de régler les comptes qu'ils ont en commun. L'autre personne semble te blesser du fait que son *Prakruti* se révèle à travers ses pensées, ses actions et son discours. Ce que je t'enseigne est d'avoir conscience de ce processus. Considère l'autre personne comme une Âme pure et vois son *Prakruti* se révéler afin de régler les comptes qu'il a avec toi. Il représente simplement un instrument servant à t'acquitter de ton compte karmique qui se déploie. Lorsque l'on prend conscience de cette solution, il n'est plus nécessaire d'avoir à supporter.

Si tu continues à supporter, que se produira-t-il ? Un jour ce ressort rebondira. As-tu déjà vu un ressort en train de rebondir ? Mon ressort avait l'habitude de souvent rebondir. Certains jours, j'étais tolérant et ensuite lorsqu'il se mettait à rebondir, je me fâchais et je vexais tout le monde. Cela se produisait du fait de mon ignorance. Je m'en rappelle bien. J'en suis conscient et c'est pourquoi je te dis de ne pas apprendre à tolérer. C'est à cause de notre ignorance que nous devons tolérer. Cependant, à l'aide de cette connaissance, nous nous contentons d'analyser et de comprendre les raisons de tout cela. Les résultats apparaîtront clairement dans la façon dont nos `comptes` se révéleront. Rien n'existe en dehors de nos comptes.

TU ES ENTRÉ EN CONFLIT...À CAUSE DE TA PROPRE ERREUR !

Tous les conflits que tu rencontres dans ce monde sont dus sans aucune exception à tes propres erreurs. Il n'y a personne d'autre à blâmer. Les gens s'affronteront d'une manière ou d'une autre. Si on leur demandait : " Pourquoi es-tu entré en conflit ? ", la réponse serait : " Parce lui-même l'a fait. " Ainsi, il est aveugle et toi, en te heurtant à lui, tu deviens également aveugle.

Interlocuteur : Que se produit-il si, au sein d'un conflit, nous créons un autre conflit ?

Dadashri : Tu ne feras que te tracasser ! Si un conflit surgit, que dois-tu comprendre ?

Interlocuteur : Que c'est ma propre faute !

Dadashri : Oui, tu dois immédiatement accepter cette erreur. S'il y a un conflit, tu devrais comprendre que tu as dû faire quelque chose pour le provoquer. A partir du moment où tu prends conscience que c'est ta propre erreur, tu auras la solution et le problème ardu (puzzle) sera résolu. Si tu continues à chercher la faute chez l'autre personne, ta situation confuse persistera. Si nous croyons et acceptons d'être en faute, nous nous libérerons de ce monde. Il n'y a pas d'autre solution. Tenter de résoudre des conflits d'une autre manière ne fera que t'impliquer davantage du fait que toute tentative procède de l'activité de ton ego subtil. Pourquoi cherches-tu des remèdes ? Si quelqu'un te dit que tu as tort, tu devrais l'accepter et dire : " Je l'ai toujours su. "

L'intellect (activité mentale) est source de conflit dans la vie ici-bas. Il ira même jusqu'à te réveiller à deux heures du matin pour te montrer toutes sortes de choses négatives. Il se peut même qu'il t'entraîne vers un mode de vie autodestructif.

Si tu aspiras à la libération absolue, tu dois ignorer l'intellect à tout moment. Tu as certes besoin de ton intellect pour tes interactions de la vie quotidienne, mais sur la voie de la libération, il est dangereux et destructif. Il pourrait même te faire remarquer les fautes d'un Gnani Purush, celui qui va te libérer. Comment peux-tu avoir le moindre doute sur la personne qui va te libérer ? Si tu agis ainsi, ta libération sera retardée durant d'innombrables vies à venir.

C'est en raison de ton ignorance que les conflits apparaissent. Si tu entres en conflit avec quelqu'un, c'est le signe de ta propre ignorance. Dieu ne s'occupe pas de ce qui est vrai ou faux. Il ne s'occupe que de voir si une situation a abouti à un conflit ou non. S'agissant de Dieu, il n'y a pas de vrai ou de faux. Seuls les humains se tourmentent avec ce concept. En ce qui concerne Dieu, l'état de dualité (c.-à-d. bon et mauvais) n'existe pas.

TOUS CEUX QUI ENTRENT EN CONFLITS SONT DES `MURS´ !

Si tu te heurtes à un mur, qui est fautif, toi ou le mur ? Si tu implorés le mur en lui demandant de s'écarter de ton chemin ou de te rendre justice, agira-t-il ainsi ? Si tu persévères dans ton mode de penser préétabli, qui va alors se tracasser ?

Interlocuteur : Moi !

Dadashri : Par conséquent, qui doit faire attention ? À qui est la faute ? C'est la faute de celui qui est blessé. Ce monde est tout simplement semblable à un mur. Suppose que tu finisses par te heurter contre une porte ou un mur, vivras-tu alors un rapport conflictuel avec la porte ou le mur ?

Interlocuteur : La porte n'est pas une chose vivante.

Dadashri : Veux-tu dire par là que du fait qu'il y a donc présence de vie dans une chose, cette dernière est responsable de se heurter à toi ? Toute chose de ce monde avec laquelle tu entres en conflit, est sans vie. Ce qui est vivant ne peut jamais entrer en conflit. Par conséquent, tu dois toujours te rappeler l'exemple du mur et ne plus t'impliquer. Dans une telle situation, fais une pause et demande que l'on te serve du thé et une collation

Suppose qu'un enfant te jette une pierre et que tu te mettes à saigner, quelle serait alors ta réaction envers cet enfant ? Tu serais furieux contre lui, bien qu'il eût regretté son geste. Et comment réagirais-tu si tu étais blessé par une chute de pierres ? Dans ce cas, tu ne serais pas en colère puisque personne n'aurait jeté cette pierre sur toi. Qui est responsable de cette pierre qui, du haut de la colline, te tombe dessus ?

Tu dois apprendre à comprendre ce monde. Si tu viens me voir, je te libérerai de tes soucis. Tu peux vivre heureux avec ta femme et profiter de la vie ici-bas (de ce monde). Tu prendras même plaisir à marier tes enfants. Ta femme sera également ravie. Elle viendra me voir en disant : "Je dois reconnaître que tu as rendu mon mari si sage."

Suppose que ton épouse ait eu une querelle avec un voisin et qu'elle soit si furieuse qu'au moment où tu entres à la maison, elle se mette à te hurler dessus. Que devrais-tu faire ? Devrais-tu également te fâcher ? Lorsque de telles situations se produisent, tu devrais t'y adapter et puis passer à autre chose. Tu ne sais pas qui ou ce qui l'a rendue si furieuse. Tu es un homme, aussi, tu ne devrais pas permettre qu'une querelle s'ensuive. Si elle commence à se disputer avec toi, contente-toi de la calmer. Les conflits résultent des divergences d'opinions.

SCIENCE DIGNE D'ÊTRE COMPRIS

Interlocuteur : Je veux éviter tout conflit, néanmoins, que dois-je faire lorsque quelqu'un vient délibérément se quereller avec moi ?

Dadashri : Si tu te bats avec ce mur, combien de temps peux-tu continuer à te battre ? Si tu te blesses à la tête en te cognant contre un mur, te mets-tu à lui crier dessus ou à le frapper ? Dans le même ordre d'idées, considère ton adversaire comme un mur. Est-il alors nécessaire de le blâmer ? Nous devons nous-mêmes comprendre que l'autre personne est semblable à un mur. En agissant ainsi, tu éviteras tout problème.

Interlocuteur : Si nous restons silencieux, cela ne fera que les irriter et ils se fâcheront encore plus contre nous. Ils se mettent même à insinuer que c'est notre faute.

Dadashri : Penses-tu que ton silence ait quelque chose à voir avec cela ? Si tu te réveilles au milieu de la nuit et qu'en allant à la salle de bains, tu te cognes contre le mur dans l'obscurité, cela arrive-t-il parce que tu es resté silencieux ?

Que tu parles ou gardes le silence n'a aucun impact sur la situation. Affecter une personne par ton silence ou même par tes paroles, une telle chose n'existe pas. Personne ne possède le pouvoir autonome de changer une situation, quelle qu'elle soit. Seules les Circonstances Interdépendantes Scientifiques font fonctionner toute chose. Si personne n'a de pouvoir, qui peut donc gâcher quoi que ce soit dans ce monde ? Si le mur avait un quelconque pouvoir, toi aussi, tu en aurais un. Est-il en mesure de te confronter ? Il en va de même pour qui que ce soit d'autre. Quel que soit le compte (karmique) avec lequel ta femme est venue, elle ne te quittera pas avant de l'avoir préalablement réglé. Elle est simplement un instrument te permettant de régler ton compte. Tu ne peux pas échapper à ce dernier. A quoi sert de crier ou de se plaindre lorsqu'elle n'a aucun contrôle sur ses paroles ? Par

conséquent, deviens toi-même comme un mur. Si tu persistes à injurier ta femme verbalement, le Dieu en elle en prendra note. Si au contraire tu deviens comme un mur lorsqu'elle t'insulte, le Dieu en toi t'assistera.

Le fait que vous vous soyez heurtés, le mur et toi, est dû à ta propre erreur. Ce n'est pas la faute du mur. Les gens demandent : "Tous sont donc des murs ? " Oui, Ce sont tous des murs. C'est ce que je vois dans ma vision éclairée (illuminée) de l'univers et je te l'annonce tel qu'il est. Ce n'est pas un mensonge.

Il n'y a aucune différence entre se heurter contre un mur et entamer une querelle avec quelqu'un du fait de divergences d'opinions. C'est fondamentalement la même chose. Tous deux sont aveugles. Une personne se cogne contre un mur parce qu'elle ne peut pas voir et une personne entre en conflit car elle ne peut pas voir. Dans le premier cas, la personne ne peut pas voir ce qui se trouve devant elle et dans l'autre cas, elle ne parvient pas à trouver une solution et entre de ce fait en conflit. Cette colère, cet orgueil, cet attachement et cette cupidité surgissent en raison de notre incapacité à voir ce qui se trouve devant nous. C'est de cette façon que nous devrions le comprendre. Ce n'est pas la faute du mur mais de la personne qui a été blessée par lui. Tous ne sont que des murs. Toutes les situations sont semblables à des murs. Si tu te heurtes à un mur, tu ne cherches pas à savoir qui est en faute. Il n'y a pas lieu de démontrer qui a raison et qui a tort.

Tu dois considérer ceux qui entrent en conflit avec toi comme des murs. Cherche la porte de sorte que, même en pleine obscurité, tu sois capable d'en trouver la sortie. Tu dois avoir pour règle de n'entrer en conflit avec personne. Tu ne veux de conflits avec personne.

C'EST DE CETTE FAÇON QUE L'ON VIT LA VIE

Personne ne sait comment vivre. Les gens ignorent tout au sujet du mariage et finissent par se marier précipitamment. Ils ne savent pas assumer le rôle de parents mais deviennent tout de même des parents. Tu devrais vivre ta vie d'une manière qui puisse rendre tes enfants heureux. Tous les matins, vous devriez tous faire le serment de ne pas entrer en conflit avec qui que ce soit et ce, tout au long de la journée. Quel avantage t'apporte le conflit ?

Interlocuteur : Cela ne fait que nous blesser.

Dadashri : Non seulement cela, mais de plus ta journée entière sera ruinée. Qui plus est, tu renonceras dans ta prochaine vie à renaître sous forme humaine. La vie sous forme humaine ne peut se manifester qu'aussi longtemps que la bonté et la décence existent en toi. Mais si tu conserves une nature bestiale en luttant et en enfonçant tes cornes dans d'autres personnes, seras-tu alors digne de renaître sous forme humaine ? Qui utilise des cornes, le taureau ou l'homme ?

Interlocuteur : L'homme semble les employer davantage.

Dadashri : Si un homme cause du mal, il devra renaître dans le règne animal, où il se retrouvera avec quatre pattes et une queue. La vie n'est pas facile là-bas. Elle est pleine de douleur et de souffrance. Il te faut bien comprendre cela.

LE CONFLIT EST UN SIGNE D'IGNORANCE

Interlocuteur : Entrons-nous en conflit dans notre vie parce que nous ne pouvons pas trouver d'harmonie ?

Dadashri : Le conflit est la vie ici-bas et la vie ici-bas (de ce monde) est pleine de conflits.

Interlocuteur : Quelle est la cause des conflits ?

Dadashri : L'ignorance ! Si tu as un conflit avec qui que ce soit, c'est un signe de ta propre faiblesse. Les gens ne sont pas fautifs. Ils ne causent jamais de divergences d'opinions. Les divergences d'opinions sont de ta propre faute. Si quelqu'un se heurte intentionnellement à toi, tu devrais lui demander pardon (à lui ou à elle). Chaque fois que tu es en conflit, c'est de ta faute.

Interlocuteur : Nous voulons éviter les conflits, pourtant un poteau se trouve sur notre chemin. Suppose que nous le contournions et qu'il nous tombe tout de même dessus. Que devrions-nous alors faire ?

Dadashri : Lorsqu'il tombe, écarte-toi simplement de son chemin.

Interlocuteur : Peu importe les efforts que nous déployions pour l'éviter, il nous blesse tout de même. Prends mon épouse par exemple.

Dadashri : Tu devrais trouver une solution lorsque le conflit se produit.

Interlocuteur : Si quelqu'un nous insulte et que nous en sommes offensés, cela relève-t-il de l'ego ?

Dadashri : En réalité, lorsque quelqu'un t'insulte, il fait réellement 'fondre' ton ego. Mais ton ego excessif en sera tout de même affecté. Qu'y a-t-il de mal à cela ? Sans cela, ce karma ne te lâchera jamais.

ACCUEILLE TOUTE CHOSE EN TOI COMME LE FAIT L'OcéAN

Interlocuteur : Dada généralement la personne plus âgée critique la plus jeune et la plus jeune critique celle encore plus jeune. Pourquoi est-ce ainsi ?

Dadashri : C'est comme cela. Le plus âgé tente de contrôler le plus jeune en le critiquant. Il devrait se contenter d'accepter sa responsabilité et d'admettre que c'est sa faute, s'il souhaite résoudre le problème rapidement. Si l'autre personne n'est pas capable de faire preuve de tolérance, je prends alors les choses sur moi. Voilà ce que je fais. Je ne blâme pas les autres. Pourquoi devrais-je le faire puisque je suis capable de tout accueillir en moi comme le fait l'océan ? Il suffit de voir comment l'océan accueille toutes les eaux usées de Bombay. De la même manière, nous devrions être en mesure de tout prendre sur nous. En agissant de la sorte, nous devenons nobles et gracieux envers tous ceux qui nous entourent. Les enfants sentiront également notre amour. Ils remarqueront notre ouverture d'esprit. Prends tout ce qui vient à toi. La loi de ce monde est telle que si une personne t'insulte, elle te donne toute son énergie. Par conséquent, accepte-la avec joie.

MAUVAIS USAGE DE VYAVASTHIT

Interlocuteur : Et si, bien que nous voulions absolument éviter les conflits et régler une question avec équanimité, l'autre personne nous provoque tout de même et nous insulte ? Que devons-nous alors faire ?

Dadashri : Rien. Il s'agit de notre propre `compte`, par conséquent nous devons le régler avec équanimité. Nous devrions rester fidèles à nos lois et résoudre par nous-mêmes nos situations embrouillées.

Interlocuteur : Les conflits se produisent-ils du fait de *Vyavasthit* (Circonstances Interdépendantes Scientifiques) ?

Dadashri : Oui. Les conflits se produisent du fait de *Vyavasthit*. Quand pouvons-nous toutefois affirmer cela ? Nous ne pouvons l'affirmer qu'après que le conflit s'est produit. Ta résolution devrait être : " Je ne veux pas entrer en conflit avec qui que ce soit ". Voyant un poteau devant nous, nous devrions comprendre que nous devons le contourner et non pas nous cogner contre lui. Si, ce faisant, nous le percutons tout de même, c'est à ce moment-là que nous pouvons dire qu'il s'agit de *Vyavasthit*. Si, d'emblée nous prétextons qu'il s'agit de *Vyavasthit*, nous faisons essentiellement mauvais usage de la connaissance de *Vyavasthit*.

LES CONFLITS REDUISENT LA PUISSANCE SPIRITUELLE

S'il y a quoi que ce soit qui épuise totalement l'énergie spirituelle, ce sont bien les conflits. Si tu t'embrouilles dans les disputes, c'en est fait de toi ! Si quelqu'un tente de te provoquer, tu devrais te contenir. Il ne devrait y avoir aucun conflit. Evite les conflits à tout prix, même si cela doit t'en coûter la vie ! Ce n'est qu'en l'absence de conflits que l'on peut atteindre la libération. Si tu apprends à éviter d'entrer en conflit avec qui que ce soit, tu n'auras pas même besoin de gourou ou d'autre médiateur. En l'espace d'une ou de deux existences, tu atteindras la libération.

Lorsque quelqu'un décide et maintient la ferme résolution de ne vouloir s'engager dans aucun conflit avec les autres, c'est alors que s'instaure la vraie croyance (*Samkit*). Je lui garantis qu'il obtiendra la libération. On peut soigner les traces physiques d'un conflit à l'aide de la médecine, mais qui sera en mesure d'effacer les marques d'un conflit laissées sur l'esprit ou l'intellect ? Elles ne guériront jamais, pas même après une période de mille existences.

Interlocuteur : Les conflits sont-ils nuisibles à l'esprit et à l'intellect ?

Dadashri : Ils affectent non seulement l'esprit et l'intellect mais également l'entier mécanisme interne et les effets sur ce dernier seront également visibles sur le corps. De nombreuses difficultés surviennent du fait des conflits.

Interlocuteur : Tu dis que toutes nos énergies s'épuiseront à force de frictions et conflits. Si nous nous maintenons en état de conscience, ces énergies nous reviendront-elles ?

Dadashri : Tu n'as pas besoin de chercher à les récupérer. Elles sont toujours là. À présent, elles se développent. Toutes les énergies perdues lors des conflits créés dans ta vie antérieure, te reviennent maintenant. Prends garde à ne pas créer de nouveaux conflits sinon tes énergies, même celles acquises à l'instant présent, seront à nouveau perdues. Néanmoins, en l'absence de conflit, tes énergies se développeront continuellement.

C'est à cause de l'esprit de revanche présent dans ce monde que les conflits existent. La vengeance est à la source de tous les conflits de ce monde. Celui qui a mis fin à l'esprit de vengeance et aux conflits, est libéré. L'amour ne connaît aucun obstacle. Dès que l'hostilité et l'animosité disparaissent, l'amour prévaut.

LE BON SENS – `APPLICABLE PARTOUT`

De quoi avons-nous besoin pour rendre nos interactions humaines pures ? On doit disposer d'un parfait sens du commun. On doit être stable, serein, prévenant et on a surtout besoin de bon sens. On définit le bon sens comme étant " Applicable Partout ". Si l'on dispose de bon sens tout en ayant Réalisé le Soi, on sera radieux.

Interlocuteur : Comment le bon sens peut-il se manifester ?

Dadashri : Si quelqu'un essaie d'entrer en conflit avec toi et que toi néanmoins, tu ne te heurtes pas à lui, le bon sens apparaîtra alors. Si tu entres en conflit avec qui que ce soit, tu en perdras ton bon sens. De ton côté, il ne devrait y avoir aucune mésentente.

Ton bon sens se révélera lorsqu'une autre personne sera en désaccord avec toi. La force de l'âme est telle qu'elle te montrera comment te comporter durant les périodes de mésentente. Une fois révélé, ce savoir de l'âme ne te quittera plus. En outre, tu acquerras plus de bons sens. Du fait que je n'entre jamais en conflit, j'ai énormément de bon sens. Je comprends immédiatement ce que tes paroles n'ont pas révélé. Bien que d'autres personnes puissent penser que ce qui est dit nuit à Dada, je réalise instantanément qu'il n'y a aucun mal à cela. Considéré sous l'angle de ce monde, cela n'est pas nuisible et d'un point de vue religieux, ce ne l'est pas non plus et cela ne cause finalement aucun préjudice à l'Âme. Les gens peuvent penser que c'est nuisible à l'âme, pourtant, j'en saisis les avantages. Ce sont là les effets du bon sens. De cette manière, je t'ai donné la définition du bon sens ; c'est " applicable partout ". Les générations d'aujourd'hui ne possèdent pas de bon sens, il a progressivement disparu, d'une génération à l'autre.

Après avoir obtenu cette Science (*Vignan*), on peut vivre sans conflits. Certains individus très chanceux peuvent, sans avoir acquis cette science, demeurer tout de même dans cet état, mais pas en toute situation.

Lorsque tu fais face aux situations conflictuelles en appliquant cette connaissance (*Vignan*), tu progresses spirituellement. Plus le conflit est intense, plus tu t'élèveras spirituellement. Sans l'existence de conflits, tu stagnes.

SUR LA VOIE DU PROGRÈS À L'AIDE DES CONFLITS

Interlocuteur : Si nous considérons les conflits comme étant utiles à notre progrès spirituel, alors nous progresserons.

Dadashri : Oui, mais les gens ne le considèrent pas avec cette compréhension. Ce n'est pas Dieu qui t'élève à un niveau supérieur, ce sont les conflits qui le font. Les conflits peuvent te conduire jusqu'à un certain niveau au delà duquel néanmoins, seul un *Gnani* (personne ayant Réalisé le Soi / l'Eveillée absolu) peut t'aider. Les conflits se produisent naturellement. Tout comme les pierres du lit de la rivière qui par la force érosive de l'eau se lissent et s'arrondissent, les conflits et les frictions dans ta vie aplaniront tes défauts saillants.

Interlocuteur : Les conflits nous soustraient-ils notre énergie spirituelle ?

Dadashri : Oui.

LE PRAKRUTI (NOTRE NATURE) EST CAUSE DE FRICTION

Interlocuteur : Qui provoque les frictions (conflits), l'inanimé ou l'animé ?

Dadashri : Les frictions de ta vie passée créent davantage de frictions. Ce n'est pas une question d'animé ou d'inanimé. L'Âme n'a rien à voir avec cela. C'est le *Pudgal* (complexe des pensées, du discours et des actes) qui est à l'origine de tout conflit. Néanmoins, ce sont les conflits de ta vie passée qui perpétuent les conflits. Ceux qui n'ont pas eu de conflits dans le passé (vie antérieure), ne doivent pas en refaire l'expérience. Les conflits font naître les conflits, lesquels aboutissent en retour à plus de conflits. Voilà comment ils continuent à s'accumuler.

Le *Pudgal* (complexe des pensées, du discours et des actes / *Prakruti*) n'est pas complètement inanimé. Il représente un mélange de la conscience du Soi Pur (*Chetan*, l'animé) et du non-Soi (*Judh*, l'inanimé). Il en résulte une troisième entité possédant un nom et une forme totalement différents. C'est cette entité qui provoque les frictions. C'est elle qui entre en conflit. Le *Pudgal* qui est pur, n'aura aucun conflit.

Interlocuteur : Lorsqu'aucun conflit n'existe, cela signifie-t-il qu'une intention véritable de non violence s'est développée ?

Dadashri : Non, il n'y a rien de semblable. À présent que tu as réalisé le danger auquel tu t'exposes en te heurtant à un mur, tu deviens beaucoup plus conscient du danger plus grave que représente le fait d'entrer en conflit avec les êtres vivants, au sein desquels réside le Seigneur. Avec cette prise de conscience, des changements fondamentaux se produiront.

Ahinsa (non-violence ou non-transgression par les pensées, la parole et les actes) ne peut pas être totalement comprise. C'est du fait de sa grande profondeur qu'elle ne peut être comprise dans son intégralité. Si, au lieu de cela, tu arrives tout au moins à comprendre que "jamais plus tu ne dois entrer en conflit", tu conserveras alors tes énergies, lesquelles se développeront de jour en jour. Ainsi, tu ne subiras aucune perte d'énergie causée par les conflits. Si de temps en temps, tu entres en conflit, tu peux en effacer les conséquences en effectuant *Pratikraman* (demander pardon avec sincérité). Sinon, il y aura de graves conséquences. À l'aide de ce *Gnan* (Connaissance du Soi), tu atteindras la libération. Cependant, si tu y ajoutes des frictions, tu rencontreras alors de nombreux obstacles, lesquels retarderont ton illumination.

Penser négativement au sujet d'un mur ne te causerait que peu de préjudice puisque la perte ne serait qu'unilatérale, alors qu'une seule pensée négative à l'égard d'un être vivant te sera très nuisible. Les pertes seront subites des deux côtés. Si toutefois tu fais *Pratikraman* aussitôt après, tes fautes seront effacées. Par conséquent, dès que tu as des conflits, fais *Pratikraman* de sorte qu'ils puissent prendre fin.

LA VÉRITABLE CONNAISSANCE APPORTE LA SOLUTION

Interlocuteur : Dada, ce que tu dis au sujet des conflits procédant de l'ego, est valable aussi bien à la maison qu'au travail, et même tout en effectuant le travail de Dada. Toutes ces situations auront besoin d'être éclaircies.

Dadashri : Oui, une solution est nécessaire. Les personnes possédant le *Gnan* (Connaissance du Soi) parviennent à des solutions à l'amiable mais qu'en-t-il de celles qui n'ont pas cette Connaissance libératrice ? Quelles solutions ont-elles à leur disposition ? Elles s'éloignent l'une de l'autre. Ceux qui possèdent le *Gnan* ne se séparent pas.

Interlocuteur : Mais Dada, on ne devrait pas entrer en conflit.

Dadashri : Entrer en conflit est naturel. Les conflits se produisent parce que les gens ont apporté de tels comptes (karmiques) avec eux. S'ils n'étaient pas venus avec de tels

comptes, cela ne se produirait pas. Si tu comprends simplement que telle est l'habitude de l'autre personne, cela ne t'affectera pas. Notre véritable nature transcende toutes les habitudes. Avec cette connaissance, toutes les situations s'éclairciront. Cependant, si tu t'enlises dans une situation, le conflit persistera. Il en a toujours été ainsi. La seule chose dont tu dois t'assurer est que la friction ne te conduit pas à l'isolement. Les conflits se produisent forcément, même entre un mari et son épouse. Ne parviennent-ils pourtant pas à rester tout de même ensemble ?

Interlocuteur : Mais Dada, ne devrions-nous pas avoir une intention permanente d'éviter les conflits ?

Dadashri : Si, elle devrait toujours être présente. C'est cela que tu dois faire. Tu dois faire *Pratikraman* (demander intérieurement pardon en toute sincérité) et conserver également une attitude amicale envers cette personne. Si le conflit se reproduit, fais à nouveau *Pratikraman*. Ces conflits se répètent du fait de l'accumulation de couches de karma et à l'aide de chaque *Pratikraman*, une couche de karma est retirée. Dans mon cas, chaque fois qu'un conflit se produisait, je notais mentalement que j'avais gagné quelque chose de précieux car cela m'aidait dans ma prise de conscience. Les conflits t'empêchent de dérapier et te permettent de rester vigilant à l'égard de ton Soi. Par conséquent, les conflits sont une vitamine pour l'âme. L'affrontement en soi n'est pas un problème. L'essentiel est de veiller à ne pas te détacher de l'autre personne durant le conflit. C'est là l'essence même de l'effort spirituel. Si tu te mets à considérer l'autre personne comme étant fautive ou si tu as de graves divergences d'opinions avec elle, tu devrais alors faire *Pratikraman* et y mettre un terme.

Comment est-ce que je m'adapte à chacun ? Je m'entends bien avec toi, n'est-ce pas ? Que les conflits surgissent à cause de mots exprimés est un fait établi. Je parle beaucoup et pourtant est-ce que j'entre en conflit ?

Les frictions se produisent. Les ustensiles de cuisine font du bruit lorsqu'ils s'entrechoquent. Causer des conflits est une qualité inhérente au *Pudgal* (complexe de l'esprit, la parole et les actes), à condition toutefois qu'il ait de tels comptes karmiques. Dans le passé, avant le *Gnan*, je vivais également beaucoup de conflits. Depuis que j'ai ce *Gnan* je n'ai plus aucun conflit. Ce *Gnan* est l'expérience. Il m'a permis de m'acquitter de tous mes comptes karmiques passés. Il te faut encore t'acquitter des tiens.

PURIFIE TES FAUTES À L'AIDE DU PRATIKRAMAN

Lorsque tu commences à voir cinq cents de tes fautes ou plus par jour, sache que tu t'approches de la libération finale (*Moksha*). Par conséquent, évite en toute situation d'entrer en conflit. En provoquant des conflits, tu pourrais cette vie et de plus tu ruines également ta prochaine existence. Celui qui ruine cette vie, ruine définitivement celle à venir ! Si cette vie s'améliore, il en sera de même pour la prochaine ! Si nous ne rencontrons aucun problème dans cette vie, nous devrions alors savoir que la prochaine vie sera également exempte de tout problème ! Si tu crées des problèmes maintenant, ils t'accompagneront dans ta prochaine vie.

LA GARANTIE DE TROIS EXISTENCES SUPPLEMENTAIRES.

À ceux qui n'entrent en conflit avec personne, je garantis qu'ils atteindront la libération finale (*Moksha*) en l'espace de trois existences. Si tu entres en conflit, tu dois faire *Pratikraman* (demander intérieurement pardon en étant sincère). Entrer en conflit est dans la nature du *Pudgal* (non-Soi, complexe actif de pensées, paroles et actes). *Pratikraman* met fin à tous les conflits entre les *Pudgals*.

Si l'autre personne `multiplie`, tu devrais alors `diviser` afin que rien ne subsiste. Avoir des pensées négatives envers une autre personne est la plus grande des erreurs. Pourquoi ne nous fâchons-nous pas contre le mur lorsque nous nous heurtons à lui ? Ou si une vache te marche sur les pieds, lui fais-tu alors une remarque ? Il en va de même avec les gens. De quelle manière le *Gnani Purush* pardonne-t-il à tous ? Il perçoit leur innocence et réalise que ceux qui entrent en conflit, n'ont pas conscience. Ils sont pareils à des murs. Il est inutile de dire quoi que ce soit à ceux qui comprennent, puisqu'intérieurement, ils font immédiatement *Pratikraman*.

ATTRACTION = RÉACTION

Interlocuteur : Souvent, bien que je n'en éprouve pas le désir, je finis tout de même par nourrir de la haine envers quelqu'un. Quelle en est la raison ?

Dadashri : Avec qui cela se produit-il ?

Interlocuteur : Cela se produit parfois avec mon conjoint.

Dadashri : Ce n'est pas de la haine. L'amour qui résulte de l'attraction est réactionnaire et sujet à la répulsion. Si le mari s'irrite, sa femme lui tournera le dos. Elle maintiendra ses distances pendant un moment, ce qui la rendra à nouveau séduisante aux yeux de son mari. Elle s'attachera alors progressivement à lui, et lui à elle. Avec de nouveaux conflits, les souffrances et interférences réciproques s'accroissent et les incitent à s'éloigner davantage l'un de l'autre. Mais à nouveau, ils se rapprochent. Un amour excessif de ce genre est toujours accompagné d'ingérences (perturbations). Aussi, en présence d'ingérences, ils continuent à éprouver de l'amour l'un pour l'autre. Un amour si excessif en provenance de notre vie passée est ce qui cause ces interférences. C'est vraiment d'amour excessif que tu parles, sinon, y aurait-il de quelconques interférences ? Voilà ce qui caractérise l'interférence.

Les gens prétendent que les conflits renforcent leur amour. C'est vrai, mais ce que tu considères comme de l'amour est en réalité de l'attraction laquelle résulte du conflit lui-même. Une telle attraction est toujours assujettie à la répulsion. Là où peu de conflits se produisent, l'attraction est moindre. Si dans un ménage un homme et son épouse ont restreint leurs querelles, nous devrions alors comprendre que leur attirance réciproque est modérée. Comprends-tu cela ?

Interlocuteur : Dans la vie quotidienne, lorsque parfois l'ego s'élève, nous avons alors de fortes querelles et beaucoup d'éclats !

Dadashri : Ces éclats ne sont pas causés par l'ego. Ils peuvent sembler provenir de l'ego mais en fait, ils sont liés à tes relations sexuelles. Là où il n'y a pas de relation sexuelle, le conflit n'existe pas. Lorsque les relations sexuelles cessent, les frictions se dissipent. Ainsi, lorsqu'un couple fait le vœu de chasteté pour une durée d'un an et que je leur demande comment s'est déroulée leur vie, ils répondent : " Aucun éclat, aucune querelle, aucune friction, aucun conflit du tout. Toute chose s'est arrêtée. " Ce sont les relations sexuelles qui causent tout cela.

Interlocuteur : Tout d'abord, nous pensions que ces conflits étaient dus aux travaux domestiques. Pourtant, en dépit de notre aide mutuelle dans les travaux ménagers, les conflits ont continué.

Dadashri : Tant que les relations sexuelles se poursuivront, tous ces conflits persisteront. Le sexe est la source de tout conflit. Celui qui maîtrise ses instincts sexuels, maîtrise tout. Un tel homme impressionne tous ceux qui le rencontrent.

CONFLITS GROSSIERS ET SUBTILS

Interlocuteur : Tu as dit : “ Évite les conflits “. Si nous appliquons cette déclaration avec dévouement, elle nous guidera tout au long de notre chemin vers la libération finale (*Moksha*). Peux-tu s’il te plait expliquer le processus progressif d’évitement de conflit de niveau grossier au niveau de l’extrême subtil ?

Dadashri : Tandis que l’on progresse en nous conformant à notre résolution d’éviter les conflits, notre intuition se développe. Personne n’a besoin de nous montrer quoi que ce soit. Le processus d’apprentissage se déroule spontanément. Ces mots sont tels qu’ils te conduiront à la libération finale (*Moksha*).

L’autre déclaration fondamentale - C’est la faute de celui qui souffre- te mènera également à la libération finale (*Moksha*). Chacun de mes mots te libérera. Voilà ce que je te garantis.

Interlocuteur : Tu nous as donné des exemples de conflits grossiers et de leur incidence, comme se heurter à un mur. Néanmoins, qu’en est-il des conflits se produisant à un niveau subtil, plus subtil et au niveau de l’extrême subtil ? Peux-tu s’il te plait expliquer cela à l’aide d’exemples. Qu’est-ce qu’un conflit subtil ?

Dadashri : Les conflits que tu peux avoir avec ton père sont tous des conflits subtils.

Interlocuteur : Les conflits subtils sont-ils des conflits mentaux ? Le conflit verbal relève-t-il également de la forme subtile ?

Dadashri : Il relève de la forme grossière parce que d’autres peuvent en prendre connaissance. Les conflits subtils ne peuvent être ni perçus ni ressentis par les autres.

Interlocuteur : Comment pouvons-nous éliminer les conflits subtils ?

Dadashri : Mets tout d’abord fin aux conflits grossiers puis aux subtils, ensuite aux plus subtils et finalement aux extrêmement subtils.

Interlocuteur : Qu’est ce que par exemple un conflit plus subtil ?

Dadashri : Suppose que quelqu’un te frappe et qu’au même moment tu prends conscience que cet homme ne te blesse pas puisque l’agissant (l’auteur de l’action) est *Vyavasthit* (loi naturelle qui fait fonctionner le monde) et qu’en outre, tu es l’Âme Pure. Si, en dépit de ta Conscience Eveillée, tu perçois la moindre faute chez la personne qui te frappe, c’est donc là un exemple de conflit plus subtil.

Interlocuteur : Peux-tu, s’il te plait, me réexpliquer cela car je n’ai pas compris.

Dadashri : Toutes les fautes que tu perçois chez les autres représentent des formes de conflits plus subtils.

Interlocuteur : Donc, voir les fautes des autres représente un conflit plus subtil ?

Dadashri : Non. Dès qu’à l’aide du *Gnan* (Connaissance Absolue), tu as acquis la conviction que personne n’est en faute, si toutefois, tu continues à voir les fautes des autres, il s’agit là d’un conflit plus subtil. Cela s’explique par le fait qu’étant une Âme pure, la personne est séparée de toutes ses fautes.

Interlocuteur : N’est-ce pas là un conflit mental ?

Dadashri : Tous les conflits mentaux relèvent de la forme subtile du conflit.

Interlocuteur : Quelle est donc la différence entre la forme subtile et celle plus subtile d'un conflit ?

Dadashri : Tous les conflits de forme plus subtile se situent au delà du niveau de l'entendement.

Interlocuteur : Par conséquent, est-ce qu'en présence de conflits de forme subtile, coexistent des conflits plus subtils ?

Dadashri : Cela est sans importance. Aie simplement conscience que le subtil est différent du plus subtil, lequel à son tour se différencie de l'extrême subtil, ce dernier représentant l'ultime niveau.

Interlocuteur : Un jour, durant le *Satsang* (compagnie de ceux qui encouragent la réalisation du Soi), tu nous as dit que si nous nous impliquons profondément avec '*Chandubhai*' (notre soi relatif) et que nous nous laissons entraîner par lui, il s'agit alors d'un conflit extrêmement subtil.

Dadashri : Oui, des conflits extrêmement subtils ! Ces derniers doivent être abolis. Tu te laisses involontairement accaparer par ton soi relatif/ *Chandubhai* et par la suite, tu prends conscience d'avoir fait une erreur, n'est-ce pas ?

Interlocuteur : *Pratikraman* est-il donc le seul moyen d'éviter ce genre de conflit ou bien existe-t-il une quelconque autre solution ?

Dadashri : Il n'y a aucun autre moyen. Ces neuf *Kalams* (voir en annexe les neuf joyaux précieux de Dada) que je t'ai donnés représentent le plus grand des repentirs / *Pratikraman*. Il n'y a pas d'autre arme. Dans ce monde, il n'existe aucun autre instrument que le *Pratikraman*. C'est l'ultime instrument. Ce monde est apparu du fait d'*Atikraman* (agression par la pensée, la parole ou les actes), par conséquent, *Pratikraman* / le repentir représente son antidote.

Interlocuteur : C'est stupéfiant. Toutes tes déclarations : " Quoi qu'il arrive, c'est justice ", "C'est la faute de celui qui souffre " etc.... sont extraordinaires et ne sont pas de ce monde. Et lorsque nous faisons *Pratikraman* en présence de Dada en tant que notre témoin, les vibrations atteignent vraiment l'autre personne.

Dadashri : Oui, c'est vrai. Les vibrations l'atteignent immédiatement et sont efficaces. Elles produisent des résultats stupéfiants. Nous sommes persuadés de l'effet produit sur l'autre personne.

Interlocuteur : Mais Dada, *Pratikraman* se produit en ce moment, à l'instant même. C'est vraiment stupéfiant, Dada ! La grâce de Dada est impressionnante.

Dadashri : Oui, c'est stupéfiant ! Finalement, il s'agit d'une chose scientifique !

Jai Sat Chit Anand
Conscience Eveillée de l'Éternité est Félicité.

PRIERE À L'ÂME PURE (SOI PUR)

Ô ÂME Pure à l'intérieur de moi ! Tu résides à l'intérieur de tous les êtres vivants comme Tu résides en moi. Ta forme divine est ma forme réelle. Mon état réel est `Shuddhatma`, ÂME Pure.

Ô Seigneur, ÂME Pure (*Shuddhatma Bhagwan*) ! Avec extrême dévouement et unité, je TE témoigne mon respect. Je TE confesse toutes les fautes** que j'ai commises dans mon état d'ignorance. Je regrette sincèrement ces fautes et Te demande pardon. Ô Seigneur, je T'en prie pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi et donne-moi la force de ne plus répéter de telles fautes.

Ô Seigneur, ÂME Pure (*Shuddhatma Bhagwan*) , je T'en prie, bénis-nous tous d'une telle grâce que ce sentiment de séparation de TOI disparaisse et que nous atteignons l'unité avec TOI. Puisse-nous demeurer tout le temps Un avec TOI.

** Rappelle-toi intérieurement toutes les fautes commises

PRATIKRAMAN : PROCESSUS DE L'EXCUSE DIVINE

Remarque : Tu es ÂME Pure, et le Pratikraman doit être fait par `Chandubhai` (File/ dossier # 1), lequel a commis la faute. Tu demanderas à File/ dossier # 1 de faire Pratikraman. C'est un processus en 3 parties. Pour tous détails et précisions, lis s'il te plaît le livre de Dadashri "Pratikraman - La clé passe-partout qui résout tous les conflits"

- 1. Alochana** : sincère confession intérieure de la propre faute.
- 2. Pratikraman** : processus d'excuse associé au repentir pour chaque conduite erronée
- 3. Pratyakhyan** : promesse sincère de ne jamais répéter cette faute

“ En la présence vivante et `Dada Bhagwan` en tant que témoins, Ô ÂME Pure qui est totalement séparée de l'esprit, de la parole, du corps, du karma qui se charge (*Bhaav Karma*) , du karma subtil qui se décharge (*Dravya Karma*) et du karma neutre qui se décharge (*No Karma*) de (Nom de la personne que tu as blessée)

- 1. Je confesse ma faute (*Alochana*).**
(Rappelle-toi la faute commise auprès de cette personne)
- 2. Je m'excuse et demande pardon pour cette faute (*Pratikraman*)**
- 3. Je me résous de manière obligée à ne plus jamais répéter cette faute (*Pratyakhyan*)**

Vénéré Dada Bhagwan, accorde-moi l'énergie absolue de ne jamais répéter cette faute “

~ Dadashri

Nav Kalamo

Neuf intentions intérieures profondes

Dada Bhagwan est le Seigneur à l'intérieur de tous les êtres vivants. Cette récitation doit te toucher intérieurement. Elle ne doit pas être récitée de manière machinale. La récitation journalière mérite tes intentions intérieures profondes du fait que cet enseignement comprend l'essence de toutes les religions.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma no kinchit matra pan aham ma dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumodaya evi param shakti aapo. Mane koi deh-dhari jeevatma no kinchit matra pan aham na dubhaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

1. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dharma nu kinchit matra pan pramaan na dubhaya, na dubhavaya, ke dubhavva pratye na anumoday evi param shakti aapo. Mane koi pan dharma nu, kinchit matra pan pramaan na dubhavaya evi syadvaad vaani, syadvaad vartan ane syadvaad manan karvani param shakti aapo.

2. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari updeshak, saadhu, saadhavi, ke aacharya no avarnavaad, aparaadha, avinaya na karva ni param shakti aapo.

3. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, offenser ou insulter quelque moine, nonne, prédicateur ou chef religieux vivants qui soient.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma pratye kinchit matra pan abhaav, tiraskaar kyaareya pan na karaaya, na karaavaaya ke karta pratye na anumodaya evi param shakti aapo.

4. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas rejeter ou haïr quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma saathe kyaareya pan kathor bhasha, tanteeli bhasha na bolaya, na bolavaya, ke bolva pratye na anumoday evi param shakti aapo. Koi kathor bhasha, tanteeli bhasha bole to mane mrudu-ruju bhasha bolvani shaktio aapo.

5. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas parler de manière rude ou offensante avec quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Si quelqu'un me parle de manière rude ou offensante, donne-moi je t'en prie l'énergie de répondre d'une manière aimable et douce.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma praty stri, purush agar napunsak, gammey te lingadhari hoi, to tena sambandhi kinchit matra pan vishaya vikaar sambhandhi dosho, icchhao, cheshthao ke vichaar sambandhi dosho no karaaya, na karaavaaya ke karta praty na anumoday evi param shakti aapo. Maney nirantar nirvikaar rahevani param shakti aapo.

6. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de n'avoir aucun désir, sentiment ou geste sexuel à l'égard de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, qu'il soit d'orientation sexuelle masculine, féminine ou qu'il soit bisexuel. Donne-moi l'énergie suprême d'être libre à jamais de tout désir sexuel.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan ras ma lubdhapanu na karaaya evi shakti aapo. Samrasi khoraak levaya evi param shakti aapo.

7. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de contrôler mes penchants excessifs à l'égard de toute saveur alimentaire particulière. Donne-moi l'énergie de prendre une nourriture présentant un équilibre de tous les goûts alimentaires.

Hey Dada Bhagawan ! Mane koi pan dehadhari jeevatma no pratyaksha agar paroksha, jivant agar mrutyu paamelano, koi no kinchit matra pan avarnavad, aparadha, avinaya na karaaya, na karaavaay ke karta praty na anumodaya evi param shakti aapo.

8. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, blesser ou insulter quelque être qui soit, qu'il soit présent ou absent, vivant ou mort, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela.

Hey Dada Bhagawan ! Mane jagat kalyan karvaanu nimitta banvaani param shakti aapo, shakti aapo, shakti aapo.

9. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure infinie de devenir un instrument sur le chemin de la délivrance du monde.

Jai Sat Chit Anand

Conscience Eveillée de l'Éternité est Félicité

Pour plus de clarté, lis s'il te plaît le livre de Dadashri "The Essence of all Religion"

www.dadashri.org

Evite les conflits !

Lorsque tu traverses une route à grand trafic, tu fais très attention afin d'éviter tout accident. Dans la vie quotidienne, fais preuve de prudence similaire lors de tes interactions avec les autres. Quelle que soit l'intensité de la haine ou de la méchanceté de l'autre personne, tu devrais rester fermement résolu à ne vouloir blesser personne. En dépit de ta prudence, il se peut que l'autre personne entre tout de même en conflit avec toi et que tu en sois blessé. Durant toute confrontation, les deux parties souffrent. Si tu blesses qui que ce soit, au moment même, tu souffriras inévitablement.

Je te donne à titre d'exemple la raison pour laquelle la circulation routière existe. Si tu provoques un accident, tu pourrais finir par être tué. Par conséquent, n'entre en conflit avec personne.

- Dadashri